

<<主妇滋润汤水精选>>

图书基本信息

书名：<<主妇滋润汤水精选>>

13位ISBN编号：9787806512166

10位ISBN编号：7806512160

出版时间：2003-1-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：梁佩仪

页数：266

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<主妇滋润汤水精选>>

内容概要

制汤是中餐常用的烹调方法之一，而一碗热乎乎的靓汤，无疑令家人暖在心头。但是汤料繁多，制法各异，怎样才能炮制出一窝适合家中老幼享用的靓汤呢？

《主妇滋润汤水精选》将为你介绍各式靓汤400余款，其中既有家常老幼靓汤，也有保健补疗靓汤，既有常见的炖汤、滚汤、煲汤类汤水，也有真空煲、微波炉汤水，是一本你千万不可错过的汤水制作大全。

<<主妇滋润汤水精选>>

书籍目录

第一章 汤的涵义及制作

- 一、汤及制汤的涵义
- 二、汤汁的形成原理
- 三、汤的制作

第二章 汤水制作五计

一、炖汤类四十三款

- 老姜炖老鸡
- 清炖香露鸡
- 糯米炖鸡
- 冬虫草炖鸭
- 沙参炖鸭
- 北芪党参炖乳鸽
- 糯米酒炖猪脚
- 胡椒炖猪肚
- 花生杜仲炖猪尾
- 无花果猪蹄炖章查
- 无花果花生炖章鱼
- 花生猪脚炖鲫鱼
- 木瓜小豆炖鲤鱼
- 鹿角胶章鱼炖虾
- 花生猪蹄炖活虾
- 黄精首乌炖田鼠
- 章色花生炖猪蹄
- 花生鹿腔炖猪蹄
- 花生红枣炖牛筋
- 淮山杞子炖猪脑
- 天麻炖猪脑
- 天麻妃子炖羊脑
- 天麻茯苓炖鱼头
- 黄精茯苓炖鱼翅
- 元肉木耳炖瘦肉
- 淮山苡蓉炖鹿尾
- 冬菇牛膝炖蹄筋
- 当归黄芪炖牛筋
- 续断杜仲炖牛筋
- 杜仲续断炖胎盘
- 元肉首乌炖鸡蛋
- 党参首乌炖子鸡
- 淮山参芪炖乳鸽
- 鲍鱼黄精炖水鸭
- 淮莲百合炖猪肚
- 首乌妃子炖排骨
- 阿胶当归炖羊肉
- 当归熟地炖羊肉
- 花生木耳炖羊肉

<<主妇滋润汤水精选>>

当归党参炖牛肉

杞子黄精炖牛肉

冬灵瘦肉炖鹿尾

二、煲汤类四十七款

三、滚汤类十四款

四、微波汤水二十九款

五、真空煲汤水二十九款

第三章 家常老幼汤水

一、离畜类七十一款

二、水产类三十八款

三、果蔬类二十六款

第四章 保健补疗汤水

一、开胃汤水四十八款

二、解燥汤水三十款

三、滋补汤水三十四款

四、养颜汤水二十七款

<<主妇滋润汤水精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>