

<<常见恶性肿瘤食疗粥汤>>

图书基本信息

书名：<<常见恶性肿瘤食疗粥汤>>

13位ISBN编号：9787806513583

10位ISBN编号：7806513582

出版时间：1900-01-01

出版时间：羊城晚报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见恶性肿瘤食疗粥汤>>

书籍目录

上编肿瘤及其食疗概述 一、现代医学对肿瘤的认识 在肿瘤基础研究方面现代医学有什么认识 现代医学对肿瘤的流行病学研究有何成果 为什么会得癌症 西医治疗肿瘤有什么好办法 怎样预防肿瘤 二、中国传统医学对肿瘤的认识 中医对肿瘤病因学的认识 中医治疗肿瘤有何特点 中医药在肿瘤治疗中有何作用与优势 三、癌症病人的饮食调理 肿瘤病人有什么特别的营养素需要吗 癌症病人饮食有什么要注意的吗 癌肿治疗、康复期间的饮食营养应注意什么 四、食疗学概述 食疗学与中医学有什么关系 什么是“药食同源” 食疗中有何配伍禁忌须要注意 五、药膳粥汤概论 整体观念在药粥中的应用 药粥有什么用 如何选择合适的药膳进行食疗 中编粥汤材料及其制备方法 一、常用材料及其功能 二、粥汤材料的制备 禽鱼类的宰杀 干品类的泡发 原料的洗涤 食物异味的去除 汤的制作 —F"编 常见癌症的食疗 一、鼻咽癌 鼻咽癌的基本常识 鼻咽癌的临床表现 鼻咽癌的治疗 中NX, , t鼻咽癌的认识 鼻咽癌的分型与治疗 鼻咽癌药膳食疗法宜忌 鼻咽癌的预防 鼻咽癌食疗方 二、肺癌 肺癌的基本常识 肺癌的临床表现 肺癌的治疗 中医对肺癌的认识 肺癌的分型与治疗 肺癌药膳食疗法宜忌 肺癌的预防 肺癌食疗方 三、食管癌 食管癌的基本常识 食管癌的临床表现 食管癌的治疗 中医对食管癌的认识 食管癌的分型与治疗 食管癌药膳食疗法宜忌 食管癌的预防 食管癌食疗方 四、胃癌 胃癌的基本常识 胃癌的临床表现 胃癌的治疗 中医对胃癌的认识 胃癌的分型与治疗 胃癌的药膳食疗法宜忌 胃癌的预防 胃癌食疗方 五、原发性肝癌 肝癌的基本常识 肝癌的临床表现 肝癌的治疗 中医对肝癌的认识 肝癌的分型与治疗 肝癌药膳食疗法宜忌 肝癌的预防 肝癌食疗方 六、大肠癌 大肠癌的基本常识 大肠癌的临床表现 大肠癌的治疗 中医对大肠癌的认识 大肠癌的分型与治疗 大肠癌药膳食疗法宜忌 大肠癌食疗方 七、乳腺癌 乳腺癌的基本常识 乳腺癌的临床表现 乳腺癌的治疗 中医对乳腺癌的认识 乳腺癌的分型与治疗 乳腺癌药膳食疗法宜忌 乳腺癌的预防 乳腺癌食疗方 八、宫颈癌 宫颈癌的基本常识 宫颈癌的临床表现 宫颈癌的治疗 中医对宫颈癌的认识 宫颈癌的分型与治疗 宫颈癌的药膳食疗法宜忌 宫颈癌的预防 宫颈癌的食疗方

<<常见恶性肿瘤食疗粥汤>>

章节摘录

版权页：——管粮，防霉去毒：管粮的重点为玉米与花生及其制品，应防止食物霉变和产生毒素，控制和监测易霉变的粮油食品，尤其是由霉变花生制备的花生油是肝癌高发区摄入黄曲霉毒素的重要来源。

注意筛选具抗性，即不易受菌污染的玉米、花生品种；收获时宜快收、快干、快藏，包括收割、脱粒、晒干、进仓等环节均应注意防潮保存；用各种方法挑出已霉变花生、玉米。

已发现绿茶可降低黄曲霉毒素对动物的诱发肝癌作用，因此可在高发区提倡饮用绿茶，并且减少玉米、花生这类食品的摄入。

——防肝炎：就我国肝癌而言，防肝炎首先是防乙型肝炎。

目前已证实，接种乙肝疫苗能有效预防乙型肝炎，从而使预防肝癌成为癌症预防中极为有希望的途径之一。

此外，还须注意HBV的其他传播途径，如输血、注射、针灸以及理发、修面等。

应推广使用一次性输液管、注射器及针灸针，严格消毒理发用具。

——其他预防措施如增加微量元素硒的摄入有使肝癌高发区发病率下降趋势，以及减少亚硝胺的摄入，提倡少饮酒、戒烟，不宜使用有机氯农药等。

二级预防即早期发现、早期诊断、早期治疗。

通过普查人群中的HBsA克阳性的AFP和B超可发现亚临床肝癌，从而提高肝癌患者的治愈率。

食疗 由于肝癌消耗极大，而肝脏本身又是人体代谢的重要脏器，故应保证患者有足够的营养，一般以高蛋白、高糖、高维生素及脂肪为宜。

如食欲尚好，其营养供应应为正常人的1.5倍。

肝癌患者肝的解毒功能明显减退，故应绝对禁止烟酒和辛辣刺激，宜多选用保肝食品，如甲鱼、蓟菜、香菇、金针菜、刀豆等，有腹水时应限制盐的摄入，黄疸时应禁油腻食物。

宜多选用具有“软坚散结”及增强免疫功能的食物，以抑制肿瘤过快生长。

务必保持大便通畅，故应保证食物中的纤维素成分，每餐应有新鲜蔬菜或水果。

但肝癌病人绝大部分都有食道胃底静脉曲张，为防止出血，食物不宜粗糙，忌用坚硬、带刺和过烫的食品。

患肝癌时机体凝血功能下降，故应选用具有补血止血作用的食物，亦适当增加含维生素K及维生素C的食物，如贻贝、乌梅、慈姑、蚌、马兰头及富尔康、血宝、沙棘等。

<<常见恶性肿瘤食疗粥汤>>

编辑推荐

《常见恶性肿瘤食疗粥汤》由羊城晚报出版社出版。

<<常见恶性肿瘤食疗粥汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>