

<<胃肠病食疗汤水>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病食疗汤水>>

13位ISBN编号：9787806514429

10位ISBN编号：7806514422

出版时间：2009-5

出版时间：羊城晚报出版社

作者：郭晓帆

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃肠病食疗汤水>>

前言

中国人的饮食习惯很多时候注重“口的感觉，鼻子的感觉”，而往往忽视“胃的感觉”，因而成为胃肠病经常光顾的一个对象。

其实只要我们调整我们现在的饮食习惯，注意采用科学的烹调方法，保持均衡的营养，我们是能把胃肠病防患于未然的。

为此，我们编写了《胃肠病食疗汤水》一书，为预防和治疗胃肠病的人们提供一本精美、简单、实用且功效显著的食疗汤水，带给他们一份防治胃肠病的意外惊喜！

<<胃肠病食疗汤水>>

内容概要

中国人的饮食习惯很多时候注重“口的感觉，鼻子的感觉”，而往往忽视“胃的感觉”，因而成为胃肠病经常光顾的一个对象。

其实只要我们调整我们现在的饮食习惯，注意采用科学的烹调方法，保持均衡的营养，我们是能把胃肠病防患于未然的。

<<胃肠病食疗汤水>>

书籍目录

淮山薏仁鲫鱼汤 海参豆腐鸡肉汤 豆芽金菇瘦肉汤 百合猪腱汤 通菜茯苓排骨汤 竹笋珧柱老鸭汤 昆布生地猪肘汤 冬瓜田鸡汤 山药牛肉汤 松子麻仁猪肠汤 带鱼黄芪汤 滋润益胃汤 木耳大肠汤 海底藏金汤 羊肉暖胃汤 豆芽猪红汤 谷麦鲜肾鸭肉汤 菠萝猪红汤 萝卜槟榔鸭肫汤 柚皮猪肉汤 白菜牛肉汤 罗汉果猪肺汤 槐花大肠汤 麦芽参苓牛肚汤 竹笋香菇老鸭汤 白菜香附瘦肉汤 槐花猪肚汤 山楂麦芽瘦肉汤 木耳青菜猪肠汤 扁豆鹌鹑瘦肉汤 节瓜小豆猪腱汤 参须猪肚排骨汤 番茄咸肉汤 紫菜豆腐瘦肉汤 海参云耳猪肠汤 肉丝蛋花汤 荷兰豆脊髓汤 玉米心瘦肉汤 肉丝酸菜汤 粉葛蚝豉汤 龟肉猪肚汤 玉竹薏米猪肠汤 蜜枣麦芽鸭肫汤 雪梨响螺瘦肉汤 甘笋老鸡汤 霸王花猪肘汤

<<胃肠病食疗汤水>>

编辑推荐

《胃肠病食疗汤水》食物是伟大的药剂师，集汤羹之精华，汇强肾之名方。

<<胃肠病食疗汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>