

<<健康密码>>

图书基本信息

书名：<<健康密码>>

13位ISBN编号：9787806517185

10位ISBN编号：7806517189

出版时间：1970-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：陈伟钊 著

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康密码>>

### 前言

健康，一直以来是人类梦寐以求的。

自古以来，人们就一直没有停止过与疾病作斗争，为人类争取得到健康而毫不气馁。

古人云：医患医道少，病患患病多。

意谓人生自幼及老，苦于疾病繁多，终有不治者；医生殚思竭虑，与疾病抗争，亦终嫌医术贫乏，难与之争，良可叹也。

然古人又云：精一艺者效万家。

比之于医，设能熟谙某种医术，不断进取，既可治病救人，又可丰富医学之殿堂，何乐而不为之！

正由于如此，医学才在人类的历史长河中不断发展。

本人从医从政多年，接触健康人、亚健康人、病人众多，从中发现大多数人长期处于亚健康状态，而这群亚健康人和小病，轻病者乐于用西方医学的手术、输液或药物治疗，往往不能解决其病症。

为什么呢？

这是很多人对中医学的康复健身、中药治疗不了解，以为只有西医学才能治疗好疾病，实属遗憾！

身居中医故里却不明中医事理。

## &lt;&lt;健康密码&gt;&gt;

## 内容概要

《健康密码：医疗全策略》是一本医学界的“孙子兵法”，和《孙子兵法》中讲究“不战而屈人之兵”一脉相承，认为治疗上应该用最少的创伤治疗好疾病；而不是为了追求治疗效果不择手段。

《健康密码：医疗全策略》介绍了疾病治疗的有创治疗（如手术、血管给药及放射治疗）、药物治疗（西医药和传统医药，外用药）和自然疗法（心理、康复及体育锻炼等）各种方法，全方位地介绍了疾病治疗的种种可行方法，并把这些治疗方法按照其治疗效果分为上、中、下策。

有创治疗由于是对机体创伤最大的治疗方法，故是治疗的下策；药物治疗能控制疾病，但同时可以引起人体的副作用，是治疗的中策；自然疗法虽然治疗时间长，但能使机体机能得到完全康复，是治疗的上策。

书中提出了治疗疾病的最好方式，也就是人体健康密码，是采用对人体无创伤的自然疗法，其次才考虑药物治疗及有创治疗。

对有创治疗的优越性及不足之处进行深入的探讨，对中西药治疗疾病进行对比总结，并倡导通过自然疗法如太极拳、气功、体育锻炼来达到锻炼身体，增强预防疾病的免疫力。

最后对目前肝胆疾病、心肺疾病、肿瘤及其他系统常见的疾病的人体健康密码进行探讨，使我们在治疗上能用最小的损伤，换得最好的治疗效果。

故此书是一本适合病患者参考的随身保健书籍。

## 作者简介

陈伟钊，1990年毕业于中山医科大学医学系，现为潮州市中心医院传染科副主任医师，中国中西医结合研究会会员，广东省肝脏病学会会员。

1993年在中山医科大学第三附属医院传染科和广州市胸科医院进修，多次参加国内专业学术会议，发表了多篇论文，出版了《医学评析》、《肝胆疾病综合治疗》、《肺结核药膳综合治疗》三部专著。专长于治疗肝胆及心肺疾病，在2003年抗非典型肺炎期间获三等功。

## &lt;&lt;健康密码&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇一 从医经验：医疗全策略(一)我的从医经历(二)现代西医治疗的局限性(三)人体健康密码——医疗全策略二 医疗新模式——医疗全策略(一)微创治疗(二)药物治疗(三)自然疗法三 手术治疗有风险，三思而行慎动刀(一)手术治疗易损伤身体(二)外科手术为什么能成为医学的标志(三)手术治疗并不能解决很多疾病(四)器官移植治疗是不得已而为之四 输液介入弊病多，病人治疗须谨慎(一)输液治疗为什么如此受青睐(二)输液介入治疗的潜在危害(三)神奇的血管介入治疗(四)应该尽量通过口服药物代替输液五 放射治疗亦有害，千万不可轻视之(一)放射物质是一种有害的东西(二)放射治疗可靠吗(三)放射治疗的局限性六 西药功过有谁知，留与世人共推敲(一)西药为什么毒性大(二)西药的药性起效快(三)诺贝尔奖使西医药在世界闻名(四)药物生产商左右现代医学(五)滥用西药理祸根(六)哪些人尽量不要吃西药七 文明古国中医药，有待国人共研究(一)传统医药对世界的贡献(二)中医药是我国的宝贵遗产(三)中草药的分类(四)中国传统医药治疗的优点八 外用药物好处多，减少毒性是根本(一)古人早就提出外用药物治疗疾病(二)现代药物外用的发展(三)药物外用的优点九 古来凡人心事多，心病还须心药医(一)古代人对心理疾病的治疗(二)现代心理学的发展(三)提倡心理治疗疾病十 康复治疗能医病，减少药害利身体(一)通过物理治疗来治疗慢性疾病(二)针灸治疗的贡献(三)推拿治疗有玄机(四)拔火罐也能治百病(五)刮痧治疗好处多(六)音乐疗法能放松情绪十一 养生延寿是上策，众人敬慕似神仙(一)太极拳使人长寿(二)气功锻炼能祛病延年(三)加强体育锻炼才能减少慢性疾病(四)合理睡眠能使身体康复(五)合理饮食对身体大有好处十二 患病者的人体健康密码下篇十三 肝胆疾病的治疗(一)急性肝炎(二)慢性肝炎(三)肝硬化(四)肝癌(五)重型肝炎(六)脂肪肝(七)胆囊炎和胆结石十四 胃肠疾病的治疗(一)急性胃肠炎(二)慢性胃炎(三)胃及十二指肠溃疡(四)结肠炎十五 肺部疾病的防治(一)慢性支气管炎(二)肺气肿(三)肺炎(四)肺结核(五)胸膜炎(六)支气管哮喘(七)肺癌十六 泌尿系统疾病的治疗(一)慢性肾炎的治疗(二)尿毒症(三)肾结石十七 肿瘤(一)食道癌(二)结肠癌(三)胃癌(四)乳腺癌(五)白血病(六)脑瘤十八 心脏病(一)冠心病(二)早搏(三)心动过速(四)风湿性心脏病十九 糖尿病二十 高血压二十一 高尿酸血症二十二 艾滋病二十三 腰肌劳损二十四 头痛二十五 阳痿二十六 风湿性关节炎和类风湿性关节炎二十七 中风后遗症

## 章节摘录

20世纪初，美国洛克菲勒集团是中国煤油灯用油的独家供货商。

那时候，洛克菲勒集团派人挨家挨户免费送煤油灯，煤油灯当然比蜡烛好，但是煤油用完了，灯就不亮了，于是中国人就要去洋行的门市部买煤油。

洛克菲勒集团也是中国最大的西药供货商，但是中国的4亿人口中大部分人都别看西医只信中医中药，故进口的西药就没有市场，于是洛克菲勒集团便策划了一个类似送煤油灯的策略，出巨资办了个北平协和医院，然后免费培训中国人学习西医。

同时，还收买文人来污蔑中医，在政府内推行取缔中医中药政策，其目的不过是为了能推销其西医药

。药物生产商通过这些方法渗透到发展中国家，特别是中国，这种方式更加明显。

中国是个人口大国，外国药物公司正是瞄准这个大市场，自从国门打开后，西方医药源源不断地进入我国，每年药物进口量不断上升。

现代医学除了外科手术之外，使用西医药就成为现代医学的另一主导方式；而对于世界各地的民族医学、康复医学及心理学治疗方式，在现代医学治疗中得不到更好的发挥。

这些都源于药物生产商在左右着世界医学的缘故。

1.西医药制剂一本万利西医药的研究及药物的检测是一个漫长的过程，但药物一旦得到批准上市，就可获得高利润。

况且药物的生产是可重复性的，如果有更多的病人服用，就能获得更高的利润。

阿司匹林是人类常用的具有解热和镇痛等作用的一种药品，它的学名叫乙酰水杨酸。

复方阿司匹林由阿司匹林：非那西汀和咖啡因三种药物组成。

因为这三种药的拉丁文字头分别为A、P、c，所以又叫APC。

2300多年前，西方医学的奠基人、希腊生理和医学家希波克拉底就已发现，水杨柳树的叶和皮具有镇痛和退热作用，但弄不清它的有效成分。

1827年，英国科学家拉罗克斯首先发现柳树含有一种叫水杨甙的物质。

1853年，德国化学家杰尔赫首次合成水杨酸盐类的前身——纯水杨酸。

它具有退热止痛作用，但毒性大，对胃有强烈的刺激。

<<健康密码>>

编辑推荐

《健康密码:医疗全策略》由羊城晚报出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>