

<<客家人村居实用验方>>

图书基本信息

书名：<<客家人村居实用验方>>

13位ISBN编号：9787806517246

10位ISBN编号：7806517243

出版时间：2008-11

出版时间：羊城晚报

作者：谢震强

页数：182

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<客家人村居实用验方>>

前言

毛泽东同志曾指出：“中国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

”这一论断揭示了中医药学的历史作用和科学价值。

数千年来，中医药学以独特而完整的理论体系、丰富的实践经验和确切的临床疗效屹立于世界医学之林，显示了强大的生命力。

它不仅在历史上为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，而且至今仍然是我国人民防病治病、保护健康不可缺少的重要手段，并对世界医学的发展产生着深远的影响。

中医中药对常见病、多发病，甚至疑难疾病具有的满意疗效，使其深受广大人民群众信赖和欢迎。

中医药学是一个伟大的宝库，是医学科学的财富，是我国卫生事业的重要组成部分，传承和发展中医药，是历史赋予我们的责任。

<<客家人村居实用验方>>

内容概要

本书共收集200多个小验方，涉及普通常见病、小儿外伤、内科、妇科等疾病的医治，对医院的临床中医师，特别是基层医疗卫生单位中医师的使用，实用性较强。

本书的出版发行，对继承名老中医的学术经验，发扬优良的医风医德，解决群众“看病难、看病贵”问题，节省医疗费用的开支，实现党的十七大提出的人人享有基本医疗卫生服务宏伟目标，增强全民健康意识，提高健康素质，进一步推动中医药强省建设、构建和谐社会具有积极意义。

<<客家人村居实用验方>>

作者简介

谢震强，73岁，广东省名中医，传统医学博士，享受国务院特殊津贴专家。

原毕业于华南师范大学中文系，受祖辈业医熏陶，遂萌志学医，弘扬大医精神。

曾获广东省职工自学成才奖，被评为全国职业道德先进个人，广东省劳动模范，“八五”期间广东省优秀中医科技工作者：2次受到广东省人民政府记功奖励。

撰写的近百篇论文分别在省和国家级医学报刊发表和国外杂志登载，参与主编《中国当代民族医药集成》和《疑难病症治验》两部著作。

先后荣获首届世界传统医学优秀成果金杯奖和世界中医药特色疗法优秀论文金牌奖。

<<客家人村居实用验方>>

书籍目录

一、小验方，少花钱，治大病 止吐验方一贴灵 干咳妙方枇杷叶 单味土茯苓，可治肺脓疡 感冒良方——姜葱粥 绿豆银花甘草饮能解急性中毒 芒硝敷脐中，尿闭即能通 白背叶根治白带 产后无奶喂宝宝，地龙通乳有疗效 民间验方回乳饮，两剂断奶还健胃 蛋黄油外搽治疗乳头皲裂 家藏秘方“乱箭射凤凰”，风湿痹痛不用慌 单味鱼腥草，熏洗痔疮消 单味马齿苋治淋病 马齿苋治肺结核，养阴抗痨疗效高 马齿苋玉米须可治白浊与前列腺炎 手足抽筋痛，木瓜显神通 冬瓜莲藕治尿血，经济有效又可口 独活煮蛋吃，眩晕立即除 全蝎蛋能治时行顿咳(百日咳) 蜈蚣蛋治疗肠痉挛 明矾漱口善治口疮 萝卜葛矾浸洗液，可除手足多汗症 草药刘寄奴，热淋立能除 茅根杷叶饮，治肺热鼻衄 茅根炖老鸭，善治鼻出血 手足脱皮症治验 扑硝外敷治阴疮 仙方活命饮加减治龟头脓肿 赤小豆擅治外伤性血肿 公英苍耳治痤疮，快速消疮兼止痒 村居便方治遗尿 韭菜花生油，驱除腹中针 银菊芩薄饮，消除麦粒肿 单方马鞭草，善消急乳蛾 痛经不用慌，民间有良方 甘甜药茶巧治慢性咽喉炎 五倍子煎液外治脱肛 水火灼伤姜汁好 常吃生姜益健康 独味灯心草，煨炭愈口疮二、客家人村居便方100则 治顽固性呃逆方 治夜盲目翳方 治白带方三、儿科外治最相宜四、一药巧治多病五、临证偶得六、临床治验实录后记

<<客家人村居实用验方>>

章节摘录

插图：后经友人介绍到市中医院求治于余。

查患儿阴囊肿大发亮，可触及光滑囊性肿物，透光试验阳性。

嘱家长按上法用蝉矾苏叶五倍子煎浸泡阴囊1个疗程。

即发现阴囊明显缩小，嘱再照原方抓药7剂，进行第二个疗程，睾丸鞘膜积液全部消失，阴囊复常。治疗期间未见任何不良反应。

3年后，患儿上小学念书，学前儿童来院体检，家长欣喜相告，患儿水疝一直未见复发。

“水疝”相当于现代医学的睾丸鞘膜积液。

正如《儒门事亲》一书所指：“水疝，其状肾囊肿痛，阴汗时出或囊中肿而状如水晶。

或痒而燥出黄水，或少腹按之作水声。

”主要是由于先天肾气不足，气化不利，水湿内停而致。

在治疗上多从肝肾两经论治，以温肾化气、疏肝散结、健脾利湿以治其本，以利水消肿而治其标。

笔者试用民间验方蝉矾苏叶五倍子煎，外治小儿水疝取得了满意疗效。

方中五倍子味酸、涩，性寒，具有很强的收湿敛疮功能，是一味不可多得的外治良药。

现代研究证实，五倍子含五倍子鞣质，又称五倍子鞣酸，并含没食子酸，其收湿敛疮功能可促使鞘膜积液囊内液体吸收；五倍子鞣质对蛋白质有凝固作用。

蝉衣清轻升散，善走皮腠，有利水消肿之功；枯矾收敛消肿；苏叶行气消积，散滞消肿，全方浸洗，透皮吸收，而达鞘膜积液囊内，使囊内渗出的蛋白质凝固，使囊壁产生粘连，阻止囊内液体继续渗出，以达收敛消肿散结之效，加之药力和热力的协同作用，使局部气血流畅及鞘膜腔内的液体分泌与吸收维持平衡，所以用本方外用浸泡睾丸鞘膜积液53例，治疗1-2个疗程，阴囊肿物得以消失。

使用本方具有无痛苦，疗效好，疗程短，费用少，无任何副作用，患儿容易接受的特点，有较好的临床应用价值。

<<客家人村居实用验方>>

后记

岭南历史上名医辈出。

在岭南的医学名家中。

如果以广东省的主要地区和族群划分的话，大体上可以分为广府人中医名家、客家人中医名家和潮汕人中医名家。

这些医家以各自族群和地域环境为背景，结合了我国中医药学的知识和各族群人特有的生活习性，研究出各种适合不同用途的方剂和疗法。

这些方剂和疗法有实用、高效和低成本的特性，符合广大群众的需求，更符合国家近年来所提出的重视与发展中医药方针的要求。

因此，我们想到了有必要将中医中药尤其是岭南中医药的经验和成就整理成籍，以便流传和发扬光大。

为此我们组织编写了这套文库，文库以岭南地方特色中医药为出发点，邀请岭南有代表性地区的中医名家为作者。

第一辑分《客家人村居实用验方》、《潮汕人村居实用验方》、《广府人村居实用验方》等，内容以验方、便方、内科、外科、儿科、妇科、针灸、草药、温病、巧治、临证偶得、临床治验实录等适合广大老百姓使用的方药为主，是广大基层医疗卫生工作者简便实用的临症参考，也是寻常百姓家自己防病治病的实用之方。

<<客家人村居实用验方>>

编辑推荐

《客家人村居实用验方》由羊城晚报出版社出版。

<<客家人村居实用验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>