

<<方便汤>>

图书基本信息

书名：<<方便汤>>

13位ISBN编号：9787806518878

10位ISBN编号：7806518878

出版时间：2011-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：方圆

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<方便汤>>

内容概要

《方便汤/日常营养保健靓汤系列》由方圆编著，内容图文并茂、烹饪过程一看就懂！

如果你在外漂泊、在外生活，那你就自己动手，做一款属于自己的方便汤吧，相信能使你缓解工作的压力、放松心情，好好享受每一天。

<<方便汤>>

作者简介

方圆，著名美食家，熟悉并精通多种菜系的做法。
大学本科毕业，出版过菜品类图书十余种。

<<方便汤>>

书籍目录

工作之余篇

菊花鲈鱼羹
柚子鸡肉汤
一品豆腐汤
毛瓜金银鸭汤
巴戟花生蹄筋汤
党参羊肚汤
番茄土豆牛尾汤
塘虱二乌汤
苹果排骨汤
白参鹌鹑汤
党参大鳝汤
丝瓜肉片咸蛋汤
巴戟羊骨汤
豆豉粉葛鱼片汤
千斤拔花生猪尾汤

周末进补篇

菜干鸭肾蜜枣汤
小肉丸豆腐汤
北芪枣豆泥鳅汤
莲藕章鱼猪脚汤
桑白皮小豆鲫鱼汤
南北杏仁鹌鹑汤
竹笋响螺汤
淮杞兔肉汤
白菜牛百叶汤
丝瓜杏仁排骨汤
生鱼西洋菜汤
黄芽白珧柱汤
兔肉紫菜豆腐汤
胡桃地黄猪肠汤
车前田螺汤
八爪鱼粉葛汤

探访亲友篇

番茄玉米猪肝汤
凉瓜排骨汤
大头鱼腐竹汤
番茄猪肝瘦肉汤
椰子银耳鸽子汤
雪菜虾米汤
榨菜豆腐鱼尾汤
核桃猪肉汤
芫荽豆腐鱼头汤
雪耳冬菇猪胰汤
金华火腿银耳汤

<<方便汤>>

西瓜鸡肉汤
福寿鱼芥菜汤
猪舌赤豆粉葛汤
鲤鱼内金汤

<<方便汤>>

编辑推荐

身在异乡，为了生活而拼搏的人，应该开始关心自己的身体状况了。
没有健康的身体又怎么能继续奋斗和努力，《方便汤》将会是你随身的健康管家。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>