第一图书网, tushu007.com

<<菩提甘露坊斋菜>>

图书基本信息

书名：<<菩提甘露坊斋菜>>

13位ISBN编号：9787806519875

10位ISBN编号：7806519874

出版时间：2013-2

出版时间：羊城晚报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

作者简介

明生，男，汉族，1960年9月生，广东惠来县人，博士学位。
现任中国佛教协会副会长兼慈善公益委员会主任，中国外交协会理事，广东省粤港澳合作促进会副会长，广东省佛教协会会长，珠海市政协常委，佛山市佛教协会会长，揭阳市佛教协会会长，珠海市佛教协会会长，广州光孝寺方丈，珠海普陀寺住持，佛山仁寿寺住持，海南南山寺首座兼监院，第十、第十一届全国人大代表，第十届全国政协委员，《广东佛教》主编。

<<菩提甘露坊斋菜>>

书籍目录

四季养生总论四季养生·春养肝 鲜牛蒡老火汤 五行蔬菜汤 聚贤八宝汤 芦笋汤 大智若愚 霞光万丈 四季平安 蜜汁猴头菇 雀巢锦绣丁 自然真趣 开卷有益 火树银花 清蒸三素 万千银丝 荷香高山菜 一帆风顺 金瓜蒲团 青霞滋味 欧式素扣 双喜临门 铁板上素 咖喱支竹 瑞雪丰年 咖喱什蔬 五彩莲台 金玉满堂 仁者心动 酥皮金瓜 芦笋素卷 钵里琼浆 三宝归圆 艺林荟萃 芙蓉木瓜 甘露香酥 金菇云耳饺 蜂巢糕四季养生·夏养心脾四季养生·秋养肺四季养生·冬养肾附录

编辑推荐

释明生主编的《菩提甘露坊斋菜》立足于佛教基本教理，是研究素食文化的开域之篇，是饮食养生与佛学智慧共融的精选佳品之作。
本书分四季养生之春养肝、夏养心脾、秋养肺、冬养肾四部分，荟萃了150多道经典斋菜素点(包括素净斋菜和象形斋菜两部分。
素净斋菜以清淡与营养为基准，象形斋菜为仿制菜式)。
每道素斋分缘材理料、开法点示、食疗分析三个部分，加之配置精美的实图，力求给读者一本佛教文化、素斋文化与养生文化相结合的美食营养指导书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com