

<<中老年食疗保健>>

图书基本信息

书名：<<中老年食疗保健>>

13位ISBN编号：9787806531402

10位ISBN编号：7806531408

出版时间：1999-08

出版时间：广东旅游出版社

作者：林巧阳等 编著

页数：249

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年食疗保健>>

内容概要

本书以问答形式叙述了饮食养生、饮食疗法的有关基础知识，并以中老年各系统常见疾患或多发病为线索，分别阐明了该病的症状特点及治疗该病的饮食原则、食品种类、食疗方法（包括用料、制作与服法、功效等）。

所用医方，皆凝聚丰富的临床实践经验及中医中药知识，具有很强的科学性、实用性、针对性。

<<中老年食疗保健>>

书籍目录

食疗保健基础知识问答 1、什么是饮食养生 2、什么是食疗 3、不同季节如何进行食疗 4、饮食调养的原则及进食保健的方法有哪些 5、中老年人如何进行食疗 6、安排中老年膳食时应考虑哪些特点 7、怎样安排中老年人膳食 8、老年人的膳食应注意哪些问题 9、怎样安排一日三餐中老年各系统常见病的饮食疗法——疾病概述、饮食原则、食品种类及食疗方选等 一、常见循环系统疾病 二、常见呼吸系统疾病 三、常见消化系统疾病 四、常见泌尿生殖系统疾病 五、常见内分泌系统疾病 六、常见运动系统疾病 七、其它疾病

<<中老年食疗保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>