第一图书网, tushu007.com

<<中老年针灸按摩-家庭医疗保健系 >

图书基本信息

书名：<<中老年针灸按摩-家庭医疗保健系列>>

13位ISBN编号：9787806531549

10位ISBN编号：7806531548

出版时间：1999-08

出版时间：广东旅游出版社

作者：江钢辉等 编著

页数：203

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书通俗地介绍了中老年人针灸按摩养生保健、防病治病的基本知识，明晰地阐述了针灸按摩的家庭防治效果、临床应用及穴位分布、操作技术，并重点介绍了中老年人易患的多种常见病症的针灸按摩疗法与调养注意事项。
内容深入浅出，丰富多彩，图文并茂，可操作性很强。
中老年患者固可从中受益，各级中医临床医生及医学院校学生亦可资参考。

作者简介

江钢辉，毕业于广州中医药大学医疗本科，现任广州中医药大学第一附属医院针灸科副主任、副教授、中国针灸学会及广东省神经科学会会员，从事中医、针灸专业学习和临床医疗工作20年，对针灸按摩治疗各种神经内科疾病如中风、面瘫、血管性头痛、神经衰弱、截瘫、颈椎病、腰椎间

书籍目录

前言第一章 针灸按摩的保健治疗作用 第一节 针灸的保健治疗作用 一 针灸具有调和阴阳的作用 二 针灸能够扶正祛邪 三 针灸可以疏通经络 第二节 保健灸法主要穴位的临床运用 一 灸足三里 二 灸关元、气海 三 灸神阙 四 灸大椎、风门 五 灸肾俞、命门 六 灸膏肓 七 灸涌泉 八 灸绝骨 第三节 按摩的保健作用 一 疏通经络，调和气血 二 调整脏腑，平衡阴阳 三 增强体质，扶正祛邪 四 强筋壮骨，通利关节 五 活血祛瘀，消肿止痛第二章 穴位的基础知识和临床运用 第一节 穴位的作用和定位 一 穴位具有哪些治疗作用？
二 如何进行穴位的定位？
第二节 中老年人常用穴位简介 一 头颈部常用穴位 二 胸腹部常用穴位 三 肩背腰骶部常用穴位 四 上肢常用穴位 五 下肢常用穴位第三章 针法与灸法的基础知识 第一节 毫针刺法 一 毫针是由什么制作的？
它有哪些规格？
二 如何进行针刺练习？
三 针刺前应做哪些准备工作？
四 针刺有哪些进针方法？
五 如何掌握针刺的角度和深度？
六 何谓得气？
何谓行针？
行针有哪些手法？
七 针刺如何补泻？
八 如何掌握针刺的刺激强度？
九 何谓留针？
针刺一般留针多久？
怎样出针？
……第四章 中老年患者的按摩疗法第五章 中老年常见病证的针灸按摩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com