第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管疾病中医食疗>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病中医食疗>>

13位ISBN编号：9787806534588

10位ISBN编号：780653458X

出版时间：2004-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：李林

页数：79

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

流行病学研究已经证明，造成心脑血管疾病上升和年轻化趋势的主要原因是经济发展，生活改善所导致的一些不健康生活方式。
因此，根据四时气候特点、社会生活环境、个人的体质、病情的不同阶段，选用一些具有保健和治疗作用的食物，或在食物中配以适当的中药，通过烹调，制成各种具有药物和食物双重作用的膳食，是防治心脑血管疾病的重要措施之一。

作者简介

李林，医学学士，中山大学附属第三医院中医科副教授。
1984年毕业于湖南中医学院，获医学学士学位。
主要从事中西医结合胃肠病、心脑血管病、老年病的防治研究，发表相关研究论文近20篇。

书籍目录

写在开头的话常识篇 如何预防高血脂 潜移默化的高血脂 令人揪心的冠心病 无形杀手高血压 高血压病的饮食原则 惶惶不安的心悸 预防动脉粥样硬化的法定 凶险迅猛的脑卒中 治疗心脑血管疾病的饮食九法则 难负重任的心功能不全药物篇 补药之王话人参 定风神药数天麻 吉祥如意灵芝草 滋阴养血何首乌 活血化瘀论三七 长寿之药是丹参 淡渗利水玉米须食疗篇 药茶类 莲心茶 苦丁茶 首乌茶 灵芝茶 菊花茶 枸杞茶 荷叶茶 决明子茶 山楂茶 槐花茶 黑芝麻茶 寄生红枣茶 香附川芎茶 葛根茶 三花茶 粥类…… 汤水类

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com