

<<头痛中西医知识问答>>

图书基本信息

书名：<<头痛中西医知识问答>>

13位ISBN编号：9787806534960

10位ISBN编号：7806534962

出版时间：2004-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：谢正兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头痛中西医知识问答>>

前言

绝大多数人在其一生中的某个阶段都可能有过头痛的体验，反复发作、长期存在的头痛不仅严重影响学习、工作和生活，更是一种精神上的折磨。

头痛只是一个临床症状，它可以是疲劳或者不良情绪、不良生活习惯等的一种反应，也可能是某种潜在疾病的早期表现，广泛涉及临床内、外、妇、儿、五官等各学科或专科的多种疾病。

目前各种头痛的分类方法都难以将所有头痛疾病列入，有时甚至连医生在面对头痛病人时都感到茫无头绪，因此，有必要让广大人民群众掌握有关头痛的一般预防、保健知识，懂得如何正确求医、寻医，亦有必要让临床医务工作者对头痛疾病有一个比较清晰、全面的认识，以免造成漏诊、误诊。

本书介绍了头痛的定义、分类、病因，中医对头痛的认识，头痛的中医药疗法，各种疾病所致头痛的诊断、治疗，头痛的护理保健，头痛的食疗及心理疗法，力求通俗易懂，以期能使一般头痛患者了解相关疾病的防治知识及自我调养措施，并供基层医生日常诊务参考，以提高对头痛疾病的诊治水平。

鉴于头痛疾病的多学科性，又由于分类繁杂，加之时间仓促，本书内容编写可能失之杂乱，且目前医学科学日新月异，错误在所难免，恳请广大读者及同行批评指正。

<<头痛中西医知识问答>>

内容概要

头痛不是一种单独的疾病，而是一个临床症状，它可以仅仅是疲劳或不良情绪、不良生活习惯等的一种反应，但也可能是某种严重疾病的信号，切不可等闲视之。

本书采用问答的叙述方式，配以幽默诙谐的漫画，深入浅出地介绍了头痛的病理生理基础知识及发病规律，头痛的中西医诊断、治疗常识、头痛的护理、保健常识，头痛的饮食疗法和心理疗法本书资讯丰富，内容实用，可读性强，让患者轻松跨越医疗专业门槛，了解头痛相关防治知识和自我调养措施，摆脱头痛，生活轻松！

<<头痛中西医知识问答>>

作者简介

王乃平教授，曾留学于日本大阪大学，回国后任教于广西医药大学药理教研室。
1993年任广西医科大学副校长。

1998年5月至今，任广西中医学院院长、党委副书记。

曾在《中华消化杂志》、《中国卫生统计》、《中国药理学通报》、《药学学报》、《中华流行病学杂志》等杂志上多次发表论文，多年来承担和完成国家、省部级科研课题14个。

<<头痛中西医知识问答>>

书籍目录

一、头痛的定义、分类、病因及诊断

1. 头痛是怎么回事?
2. 头痛在临床上是怎样分类的?
3. 引起头痛的常见原因有哪些?
4. 怎样向医生描述头痛?
5. 头痛常有哪些伴随症状?
6. 头痛应做哪些辅助检查?
7. 头痛伴发热说明了什么问题?
8. 头痛伴呕吐对临床有哪些提示?
9. 头痛伴眩晕常见于哪些情况?
10. 头痛伴眼部流泪、冒金星、畏光多见于哪些疾病?
11. 头痛病人神经系统检查包括哪些内容?
12. 头痛病人在什么情况下需要做腰穿?
13. 头痛病人在什么情况下需要做CT检查?
14. 哪些头痛病人需做经颅多谱勒超声检查?
15. x线检查对头痛的诊断有什么帮助?
16. 脑电图检查对哪些头痛有诊断意义?
17. 脑血管造影有危险吗?

二、中医对头痛的认识

18. 中医是怎样认识头痛的?
19. 外感头痛与内伤头痛有何区别?
20. 六淫所致头痛表现如何?
21. 头痛的不同部位与六经的关系如何?

三、头痛的中医药治疗

22. 风寒、风热、风湿头痛的中药治疗怎样?
23. 暑湿、暑热头痛的中药治疗怎样?
24. 火热头痛如何诊治?
25. 阳明、少阳、太阳、厥阴头痛如何辨证?
26. 治疗头痛时为何需用“引经药”?
27. 何谓肝阳、肝郁、肝火、肝风、肝寒头痛?如何分别诊治?
28. 痰浊、痰火头痛中医如何分别治疗?
29. 血瘀头痛如何诊治?
30. 湿热头痛中医如何治疗?
31. 气虚、血虚、气血两亏头痛如何分别诊治?
32. 如何用中药治疗肾阴虚头痛和肾阳虚头痛?
33. 颈椎病引起的头痛中医如何治疗?
34. 中医如何治疗脑外伤后头痛?
35. 中医如何治疗神经性头痛?
36. 脑震荡后遗症引起的头痛中医治疗如何?
37. 神经衰弱引起的头痛中医如何治疗?

四、头痛的针灸、推拿治疗

38. 针灸能治疗头痛吗?
39. 治疗头痛时常用的穴位有哪些?
40. 针灸治疗头痛的基本取穴处方是什么?
41. 推拿治疗头痛的常用手法有哪些?

<<头痛中西医知识问答>>

五、偏头痛性血管性头痛

42. 偏头痛就是一侧头痛吗?
 43. 偏头痛发生的原因是什么?
 44. 偏头痛发生的频率和时间是怎样的?
 45. 偏头痛对女性影响更大吗?
 46. 什么是月经期偏头痛?
 47. 偏头痛会影响结婚和生育吗?
 48. 口服避孕药对哪些偏头痛患者有影响?
 49. 妇女绝经期前后偏头痛发作为什么会有较大变化?
 50. 偏头痛会遗传吗?
 51. 哪些因素可以促成偏头痛发作?
 52. 哪些食物可以引起偏头痛?
 53. 低血糖与偏头痛有什么关系?
 54. 偏头痛患者可以喝茶吗?
 55. 为什么有的人总在空闲的时候发作偏头痛?
 56. 儿童也会有偏头痛发作吗?
 57. 儿童偏头痛怎样治疗?
 58. 孩子偏头痛时不想上学怎么办?
 59. 偏头痛分为哪几类?
 60. 什么是典型偏头痛?
 61. 典型偏头痛与普通偏头痛有什么区别?
 62. 如何诊断偏头痛?
 63. 用CT或MRI为什么不能进行偏头痛检查?
 64. “脑电图异常”的偏头痛就一定特别严重吗?
 65. 偏头痛患者适宜做哪些检查?
 66. 偏头痛会发展成脑梗死吗?
 67. 偏头痛会诱发脑出血吗?
 68. 怎样识别偏头痛患者是否合并了其他脑部疾患?
 69. 偏头痛会导致失明吗?
 70. 偏头痛患者为什么容易晕车?
 71. 偏头痛发作时应该怎么办?
 72. 为什么指压太阳穴可以减缓偏头痛?
 73. 冰敷可以镇痛吗?
 74. 如何预防偏头痛的发生?
 75. 偏头痛可以根治吗?
 76. 偏头痛患者选择镇痛剂或血管收缩剂有什么不同?
 77. 长期吃镇痛剂会有什么副作用?
 78. 长期服用血管收缩剂有副作用吗?
 79. 偏头痛患者可以自己选购药品吗?
 80. 市场上买的药为什么效果不大?
 81. 什么是头痛预防性治疗?它适用于哪些患者?
 82. 头痛预防性治疗的药物有哪些?
 83. 如何进行头痛预防性治疗?
 84. 什么是慢性连续性头痛?怎么治疗?
 85. 激素替代疗法适用于哪些患者?
 86. 偏头痛的研究动向是怎样的?
- 六、非偏头痛性血管性头痛

<<头痛中西医知识问答>>

87. 什么是丛集性头痛?
88. 丛集性头痛发作时怎么处理?
89. 如何确诊颞动脉炎头痛?
90. 高血压与头痛有什么关系?
91. 头痛时伴有呕吐就一定是危险的信号吗?
92. 哪些脑血管病可以发生头痛?
93. 蛛网膜下腔出血引起的头痛有什么特点?
94. 为什么急性脑出血会引起头痛?
95. 脑出血引起的头痛常伴有哪些症状?
96. 脑出血引起的头痛应做哪些检查?
97. 为什么脑梗死会引起头痛?
98. 脑梗死引起的头痛有哪些伴随症状?如何诊断?
99. 如何预防脑血管病性头痛?
100. 脑血管疾病引起的头痛如何治疗?

.....

- 七、外伤性头痛
- 八、非血管性颅内疾患引起的头痛
- 九、颅神经痛
- 十、头部器官及临近组织病变引起的头痛
- 十一、无结构性疾患的杂类头痛
- 十二、紧张性头痛
- 十三、与某些物质或某些物质戒断有关的头痛
- 十四、颅脑外感染引起的头痛
- 十五、代谢性、内分泌疾病及其原因引起的头痛
- 十六、其他全身性疾患引起的头痛
- 十七、头痛的食疗
- 十八、头痛的护理及心理疗法

<<头痛中西医知识问答>>

章节摘录

插图：头痛常贯穿脑外伤全过程。

急性期头痛主要是由于外伤直接损伤头皮、骨膜以及脑组织、脑神经所致。

而脑外伤后期的头痛，除了部分脑损伤留下的后遗症外，还有相当部分是由精神创伤或忧虑、低落等不良情绪综合影响所致。

头部外伤之后，或因外受惊吓，脑中中气走泄；或导致脉络闭塞，不通则痛；或伤后气机失调，肾虚精气不能上输；或外伤后出血较多，伤精耗血，使阴精更加亏损，头部经络失去营养；或外伤日久表现气滞血瘀，脉络瘀阻，耗气伤血，导致心脾两虚；或滥用攻破之品，致伤阴耗精，精髓受损；或病变日久不愈，心气虚弱，心火偏盛，不能下交于肾而致心肾失交，最后导致肾阴肾阳两亏之证。

对脑外伤进行辨证分型治疗，分为如下四型：（1）外伤脉络，窍络瘀阻：多见于急性期，症见头痛头昏，呕吐恶心，痛有定处，痛无休止，头胀，时轻时重，舌质紫黯或舌边瘀斑，苔薄腻，脉涩。

治法：通络开窍，补气活血。

方药：通窍活血汤加减（红花6g、当归15g、远志6g、白术10g、藁本10g、川芎12g、赤芍15g、桃仁10g、陈皮10g、大枣4枚等）。

<<头痛中西医知识问答>>

编辑推荐

《头痛中西医知识问答》：专家、教授、主任医师有问必答为您减轻压力 控制和预防疾病中西医结合
新颖 权威 实用痛得咬牙切齿？

痛得横眉怒目？

痛哭流涕？

痛不欲生？

痛彻肺腑？

痛心疾首？

还不痛改前非、痛定思痛?生命中不能承受之痛！

<<头痛中西医知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>