

<<解密人体健康>>

图书基本信息

书名：<<解密人体健康>>

13位ISBN编号：9787806535202

10位ISBN编号：7806535209

出版时间：2004-4

出版时间：广东旅游出版社

作者：冯学敏

页数：303

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解密人体健康>>

内容概要

《人生密码》这本书综合、提炼了古人和现代人有关人类密码的经验，以及他们对人类密码的诠释，采纳其符合科学或靠近科学的方面，去其诳语玄学，取其真谛精粹，让人看得见，摸得着，感应得到，自己去检验、总结一套属于自己的经验，去把握现实，预测未来，从中得到实惠。

本书的内容是站在唯物主义立场上，从人类学、社会学、心理学和医学角度去观察、总结人类经验，同时不绝对排斥唯心主义观点，因为它对预测未来有辅助作用。

<<解密人体健康>>

作者简介

冯学敏，笔名绿原、蜀中山人，曾做过教师、编辑、记者、副编审等工作，从事文学创作近40年，出版过散文集《热梦》（天津文艺出版社）；人类学《人体密码》（大众文艺出版社）；长篇小说《野性女王》（作家出版社）；考古论文集《点击三星堆》（广东旅游出版社）；长篇

<<解密人体健康>>

书籍目录

序言上编 肢体语言 第一章 太阳系中惟一一群复杂、有思维的机器 第二章 了解自己的外形 第1节 高矮肥瘦残 第2节 颈背肩手腿 第3节 指纹、掌纹、指甲的信息 第4节 胸腰臀腹趾 第5节 头形告诉你 第6节 服饰、脸色、举止、谈吐的隐私 第7节 眼、眉、睫 第8节 耳 第9节 鼻 第10节 口和唇、齿、舌 第11节 皮肤——人体包装 第三章 了解自己的内脏 第12节 脑是司令部吗 第13节 心脏是统帅部吗 第14节 呼吸系统——肺、咽喉 第15节 消化系统——胃、肠、肝、胆、脾 第16节 排泄系统——肾、膀胱、生殖器下编 心灵力量 第四章 哲学的困惑 第17节 人类永无休止的大辩论 第五章 渺小、脆弱的人类 第18节 我们是谁？
从哪里来？
到哪里去？
第六章 人类本性的部落意识 第19节 争食意识 第20节 战争意识 第21节 权力意识 第22节 权力意识 第七章 心理和心灵 第23节 心理力量 第24节 心灵力量 第25节 天人感应 人人感应 第26节 灵魂是什么 第27节 梦是怎么回事 第28节 算命、星座能预测命运吗 第29节 五行、甲子、生肖、节气、八卦并非迷信 第30节 心灵中的几个大问号 第八章 遗传本性和环境心理 第31节 从血型看本性 第32节 从看风水、讲方位观环境心理 第33节 生男育女与饮食，取名字与社会心理 第34节 人类的心理通病 第九章 道家养生术…… 第十章 说到底，命运是生理和心理健康

<<解密人体健康>>

章节摘录

高矮肥瘦残 一个人的体格，大约是他出生时或一年内就已经定型，决定了他未来的身材高矮尺码。

这是由于遗传因素决定的，也就是先天因素决定的。

除了这个基本因素之外，环境因素，也即后天因素对人的体格也有一定的影响，不过这种影响不会大于遗传因素。

环境因素是指温度、空气、水土、饮食结构等条件。

为什么古代人没有现代人身材高?为什么古代人的力气比现代人还大?这是因为古代人多是近亲繁殖，遗传基因退化，平均寿命也短。

古代人经常与大自然搏斗，所以体力较强。

这种状况在现代那些贫困山区仍有遗风。

为什么北欧人比东南亚人个子高?这便是人种问题。

地球上的人种按遗传基因可分3种： 尼格罗(澳大利亚)人种，黑种人，个子特高，有的又特矮

。 蒙古人种，黄种人，个子中等。

欧罗巴人种，白种人，个子较高。

1493年，哥伦布发现美洲时，给西班牙女王写了个报告，报告中说那里有一种人“不黑也不白”，有“很优美的体态和漂亮的面貌”。

他们将自己的皮肤“涂成黑色或白色、红色”，在非洲和南美洲确有蓝皮肤和红皮肤人种。

近些年，世界选美中，为什么混血儿备受评委们的青睐?因为她们是新品种，与众不同，被认为是美女中的极品。

动物中驴和马杂交产生的骡子就是优良品种。

植物中杂交水稻、杂交玉米、杂交水果不仅产量高而且果实大。

人的高矮是父母所生，出生不由己，谁也无法选择。

但是后天的努力，环境的变化也可使它得到改变。

比如二战前的日本人，通常比较矮小，二战后，日本经济崛起，环境改变，他们的下一代人的个子就比老一辈人高了。

人的肥瘦，大都是后天养成的。

惟独这残疾人，既可能是先天又可能是后天造成的。

一个人的体格，是不是高大就好，而矮小就不行呢?不，绝对不是这样。

古人早有经验说“矮子心多”，这意思是说矮个子善于动脑子思考，比高个子的人要聪明、机警，行动敏捷些。

在历史上我们不难发现许多名人和风流人物恰恰是矮子。

比如中国古代的老子、晏婴、曹操，当代伟人邓小平；外国的拿破仑、列宁等，个子都比较矮小。

一个工程师会知道，一台机器假使体积很大，它的启动就很慢，让它停下来也不容易，不过它一旦启动，功能也是很大的。

鸦片战争时，一个中国矮个子兵，叙述他曾与一个英国兵拼大刀的故事。

开初他很害怕，见英国兵那么高大，像柱子一般，怎么打得赢他?看来今天死定了。

拼了几个回合，他发现那英国大兵爱跨大步，慢吞吞地举起刀，于是他就来个短平快，不等那英国兵把刀举过头，那家伙肚子上早就被捅了两刀，一倒地死了。

我们惊奇地发现，以小胜大这个道理，已由无可辩驳的事实记录在世界战争史上(这里不谈战争的性质)。

13世纪，起源于内蒙古草原上的一支游牧民族，成吉思汗的兄弟、儿子们，率领着骁勇的骑兵队南下，打破了南宋王朝的“金陵春梦”；接着又踏过恒河，征服了印度半岛上的文明古国印度；接着，又西征撒马尔罕、巴格达、莫斯科，冲进欧亚大陆，被欧洲人惊呼为“上帝之鞭”，抽得那些老爷们、大公们、庄园主们嗷嗷叫，四处奔命。

这个最早的殖民主义者，小小的部落民族占领了几乎整个东半球。

<<解密人体健康>>

编辑推荐

这是一把揭示人类密码的钥匙，通过它你可以——了解人在宇宙中的地位；预知自己的未来；了解他人的过去；了解你的健康与疾患；了解你的爱情与婚姻；了解你的财气与运气；了解生男生女的秘诀.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>