

<<家庭日常饮食宜忌大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭日常饮食宜忌大全>>

13位ISBN编号：9787806538159

10位ISBN编号：7806538151

出版时间：2007-1

出版时间：广东旅游

作者：黄兆胜

页数：392

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭日常饮食宜忌大全>>

内容概要

本书包括九部分内容：一、肉类饮食宜忌；二、蛋类奶类饮食宜忌；三、水产品饮食宜忌；四、蔬菜饮食宜忌；五、菌藻类饮食宜忌；六、谷物、豆类及果仁类饮食宜忌；七、水果饮食宜忌；八、家常调味品和饮品饮食宜忌；九、家常保健中药饮食宜忌。

每一部分均从每个家庭、每位主妇日常所要面对的食物入手，告知你每款食物的别名、性味、归经、功效和饮食宜忌，有需特别注意者则加按语。

每款食物的基础知识之后，还介绍几款实用健康配方，可供制作药膳时参考。

本书收录了350种家常食物和1000种实用健康药膳配方，并配以800张精美的实物图片，更增添了该书的色彩，使人赏心悦目之余，更感觉到具有实用价值，实为每个家庭必备的日常饮食指南。

该书全面系统，科学实用，装帧精美，图文并茂，是每个家庭必备的日常饮食指南。

<<家庭日常饮食宜忌大全>>

作者简介

黄兆胜，男，1953年9月生，医学博士，现任广州中医药大学教授、博士生导师，国家中医药管理局局级重点学科中药学（中药制药）重点学科学术带头人，历任广州中医药大学中药学院院长、继续教育学院院长、护理学院院长。

兼任中华中医药学会第三届全国理事、中国药学会第二十

<<家庭日常饮食宜忌大全>>

书籍目录

一、肉类饮食宜忌 猪肉 猪蹄 猪血 猪肚 猪肠 猪肺 猪骨 猪脑 猪皮 猪髓 火腿 猪肝 猪心 猪肾 牛肉 牛肚 牛肝 牛髓 羊肉 羊肝 羊肝 羊骨 狗肉 兔肉 驴肉 鹿肉 ...
...二、蛋类奶类饮食宜忌三、水产品饮食宜忌四、蔬菜饮食宜忌五、菌藻类饮食宜忌六、谷物、豆类及果仁类饮食宜忌七、水果饮食宜忌八、家常调味品和饮品饮食宜忌九、家常保健中药饮食宜忌各生理时期饮食宜忌四季宜食物品主要参考文献

<<家庭日常饮食宜忌大全>>

章节摘录

插图

<<家庭日常饮食宜忌大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>