

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

图书基本信息

书名：<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

13位ISBN编号：9787806538791

10位ISBN编号：7806538798

出版时间：2007-9

出版时间：广东旅游

作者：张广夏

页数：232

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

### 内容概要

“大香格里拉”是指中国川、滇、藏交界的横断山脉地区，从地理位置看，它西至西藏的林芝地区；东至四川的泸定，还包括岷江的上游；北至四川若尔盖，石渠，包括青海果洛州及甘肃最南端一部分；南到云南丽江一线。

若用经纬度来表求，则是东经94~102度，北纬26~34度围成的一个大致区域。

这是一块真正遗世的净土，有着驴友们向往和追逐的所有元素：绝美风光、异域风情和探险气质，以及难以言说的眼睛与心灵的双重震撼.....

走吧，去大香格里拉，感受灵魂净化，体验生命永恒。

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

作者简介

张广夏，全球华人百名礼尚旅行人物之一（环球游报、CCTV、搜狐网主办）；多年前独自走遍中国大陆所有省、直辖市、自治区；2006年举办《暴走东南亚尽揽民族风》个人摄影展；2007年出版《大香格里拉—寻找消失的地平线》一书。

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

书籍目录

前言

引子：寻找“香格里拉”

川西篇——遗世“香格里拉”

稻城——“最后的香格里拉”

“香巴拉”四姑娘山

穿越大渡河峡谷

康定——一朵白？

留溜的云

理塘——高原反应与赛马节

巴塘措普湖

惊艳红草滩

一马当先杀到冲古寺

珍珠海边迷了路

登临牛奶海、五色海

神山圣地三怙主雪山

手中的佛珠——乡城

西部太阳谷——得荣

德格——格萨尔王的故乡

印经院里看印经

《格萨尔王传》和格萨尔王故里

雀儿飞不过的雀儿山

心倾神湖新路海

西部小镇马尼干戈

道孚——藏居艺术之都

精美的道孚民居

大塔小塔落玉盆——八美塔林

莲花宝地——惠远寺

八美变色土石林

“第二香巴拉”亚拉雪山

丹巴——干碉古国美人谷

岩石上的城——章谷

风景画廊牦牛谷

田园诗画——中路

碉楼林立的梭坡

藏区童话世界——甲居

人间仙境——党岭

传奇墨尔多

美人芳踪何处寻

木里——浑金璞玉的惊世之美

找到新的“木里王”

铺天盖地的瀑布

在芽租参加彝族人的婚礼

长海子边与牦牛奇妙的交流

原始森林迷了路

拜访木里大寺

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

奇异的婚俗  
淘金者的天堂——水洛  
徒步经美丽的白水河到亚丁  
与世隔绝的俄亚  
盐源——摩梭美丽家园  
“当代王昭君”生活的地方  
泸沽湖畔观葬礼  
滇西北篇——秘境“香格里拉”  
中甸(县香格里拉)——茶马古道重镇  
古城独克宗  
东巴圣地白水台  
洛吉的漆树湾、尼汝  
天神游戏之所——松赞林寺  
草原变身纳帕海  
江水咆哮虎跳峡  
德钦——吉祥安宁之地  
金色的坝子——奔子栏  
噶丹东竹林寺  
白茫雪山  
高原古镇——升平镇  
飞来寺前拍太子雪山  
血染明永冰川  
洗去罪恶的雨崩神瀑  
令人眩晕的梅里峡谷  
天然药泉鸡仙洞  
茨中天主教堂  
颠、脏、险的滇藏线  
纳西古城看丽江  
宁蒗有个女儿国  
泡完温泉去走婚  
丽江古城四方街  
源头活水黑龙潭  
玉龙入口云杉坪  
蛟龙奔腾——玉龙雪山  
木氏起家的白沙古镇  
曾经辉煌的木府  
微缩古城——束河古镇  
一石住百户——宝山石头城  
浩瀚长江第一湾  
原始奇丽的老君山  
悠江大峡谷  
东方大峡谷  
永不落的石月亮  
贡山迎客江中松  
怒江第一湾  
徒步秋那桶  
边境小镇片马

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

藏东篇——神圣“香格里拉”

芒康——弦子之乡

纳西民族村

独特的盐井古盐田

婚姻节

古老的纳帕节

扎古西峡谷和文成公主庙

西藏唯一的天主教堂

曲孜卡温泉度假中心

坐敞篷货车去芒康

巍峨多姿的达美拥雪山

金丝猴栖息地——红拉山

被遗忘的重镇——南墩

野生飞禽的乐园——\_莽措

神山之冠——尼果

古道神韵弦子舞

维色寺——藏区十八呼图可图之一

错过去察隅的车

昌都——茶马古道交会点

藏东门户——昌都

神秘的“东女国”故都

黄教大寺——强巴林寺

澜沧江源头广场

昌庆街

昌都地区唯一的清真寺

新石器时期的卡若遗址

侏罗纪遗迹大脚印奇观

大鹏穿过的谷布神山

八宿——勇士山脚下的村庄

西天瑶池然乌湖

来自古代的来古冰川

多拉神山与六字真言

一望无边的邦达草原

世界海拔最高机场——邦达机场仁措

藏民的火点燃了我的心

康巴风情篇——“香格里拉”的民俗文化

宗教文化

香巴拉

玛尼堆

龙达

煨桑

转经

唐卡

磕长头

右绕

擦擦

牛头、羊头

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

习俗与禁忌  
民俗风情  
  献哈达  
  敬酒  
  敬茶  
  名字  
  服饰  
  饮食  
  婚嫁  
高原特产  
  昌都地区  
  迪庆州  
地方特色饮食  
  昌都地区  
  迪庆州  
附录：旅行锦囊  
  旅游季节  
  川藏公路  
  滇藏公路  
  旅行探险常用物品  
后记

## <<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

### 编辑推荐

走进稻城最后的香格里拉；寻访千碉国美人谷丹巴；感受木里浑金璞玉的遗世之美；徒步走中甸千年茶马古道；品味丽江慵懒古城时光，昌都神秘而深邃的探险气质。

这是一块真正遗世的净土，有着驴友们向往和追逐的所有元素：绝美风光、异域风情和探险气质，以及难以言说的眼睛与心灵的双重震撼……大香格里拉，足以让你一生向往的美景天堂！

<<大香格里拉-寻找消失的地平线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>