第一图书网, tushu007.com

# <<人体饮食疗法>>

## 图书基本信息

书名：<<人体饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787806539101

10位ISBN编号：7806539107

出版时间：2007-1

出版时间：广东旅游

作者：庄礼兴

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

“ 中医人体养生系列 ”对有兴趣的读者传授几手不难把握的中医养生常识，把它引出杏林深处、医院高门，以在更广泛的范围内为更多人服务。
书中的撰稿者都是富于本行临床实践经验的医师；即使对养生知识原本所知甚少的读者，只要认真依照书中内容的提示去办，便可临渴得水、自治治人。
是家里自备实用性很强的养生手册。
本书为“ 中医人体养生系列 ”之《人体饮食疗法》，150种常见食物药用价值，50余种常见病饮食处方，自行配置，祛病健体。

第一图书网, tushu007.com

# <<人体饮食疗法>>

## 书籍目录

上篇 寻常食物的药用价值　一、粮油类　粳米　糯米　小麦　大麦　荞麦　粟米　玉米　马铃薯　芋子　番薯　花生　高粱　二、豆类　黄豆　黑豆　绿豆　赤小豆　刀豆　蚕豆　三、蔬菜类　芹菜　白菜　菠菜　韭菜　蕹菜　黄花菜　枸杞菜　芥菜　苋菜　茼蒿菜　芫荽　大蒜　葱　生姜　白萝卜　红萝卜　薤白　莲藕　甘蓝　竹笋　四、瓜果类　苦瓜　丝瓜　冬瓜　黄瓜　南瓜　葫芦　番茄　茄子　辣椒　五、食用菌类藻类　香菇　蘑菇　银耳　木耳　猴头菇　紫菜　海带　六水果类　苹果　梨子　香蕉　西瓜　荔枝　柿子　柑子　金桔　橙子　柚子　柠檬　葡萄　石榴　罗汉果　橄榄　菠萝　猕猴桃　李子　桃子　杨梅　青梅　荸荠　甘蔗　杏子　枇杷　无花果　七、干果类　甜杏仁　白果　莲子　八畜肉类　猪肉　猪皮　猪心　猪肺　猪肾　猪肠　猪脑　猪脚　猪肝　猪脾　猪肚　牛肉　牛肝　牛肚　羊肉　羊肝　狗肉　兔肉　九禽肉类　鸡肉　鸡血　鸡肝　乌骨鸡　鸭肉　鹅肉　鸽肉　鹌鹑肉　麻雀肉　十奶蛋类　牛奶　羊奶　鸡蛋　十一、水产品及蛇蛙类　十二、调味品类下篇 常见病的饮食自疗　一、老年疾病的中医食疗　（一）慢性支气管炎　（二）高血压病　（三）冠心病　（四）高脂血症　（五）颈椎病　（六）腰椎病　（七）脑血管意外　（八）糖尿病　（九）风湿类风湿性关节炎　（十）慢性便秘　（十一）慢性结肠炎　（十二）脱肛　（十三）痔疮　（十四）前列腺肥大　（十五）白内障　（十六）肿瘤　（癌症）　二、小儿疾病的中医疗法　三、妇科疾病的中医食疗　四、男性疾病的中医食疗　五、其他疾病的中医食疗主要参考书籍

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com