

<<生命金字塔>>

图书基本信息

书名：<<生命金字塔>>

13位ISBN编号：9787806549810

10位ISBN编号：7806549811

出版时间：2003-9-1

出版时间：海天出版社

作者：尚致胜

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命金字塔>>

### 内容概要

本书既探讨了卓越不凡的人生目标，又解读了切实可行的素质工程，是世界观与方法论的有机结合，为生命的存在作出了平衡的、智慧的、幸福的选择。

本书是作者用“心”写成的一部人生？

通过简单的例子、易懂的语言，说清楚了一门深奥的学问，解答了困扰许多人的难题。

如果你的生命在这一刻就结束，你是否会有所遗憾？

这个疑问开始引入，为每一个读者提供一系列有效，做得到的方法，去帮助读者解决人生诸多的困惑

。

<<生命金字塔>>

作者简介

尚致胜，世界顶级行销大师，世界生命素质工程学创始人，亚洲神经语言程式学先驱，国际著名NLP导师，台湾无限潜能开发中心创始人，伟克卓越文化发展有限公司总裁。

## <<生命金字塔>>

### 书籍目录

追溯一．旅行者的初涉1．NLP的起源与发展2．NLP到底是什么3．NLP的生活化与本土化二．旅行者的成长1．平衡式的卓越人生2．生命金字塔3．生命的五人手宰系统探索爱丽丝觉得她生平从没见过这么古怪的槌球场；地面高低不平，用活刺猬做球，活鹭鸶做球杆，连球门都是士兵撑起手脚倒立竖成的。

探索一．人生，如一场球赛1．输球的六大原因2．这场球赛，该怎么打3．成功是过程而非结果4．越想成功，越成功不了5．遵循宇宙法则才能“少劳多获”渔夫想了一会儿说，“先生，谢谢你给我的建议，不过如果你不介意的话，我想我还是省下这十五年，过我现在的的生活好了！”探索二．探寻你的生命目的1．活出你生命的意义2．卓越人生的二个决定3．生命目的是什么4．如何找出你的生命目的5．你所向往的生活形态从前有一个小偷，他偷了一件华丽的大衣。

这件大衣用世间最好的料子织成，扣子是黄金和钻石做的。

他把大衣卖给市场的一个商人探索三．生命的角色和自我价值1．我是谁2．角色定位——实现生命H的工具3．多样的角色多彩的人生4．角色选取的秘诀5．释放你璀璨的生命价值

## &lt;&lt;生命金字塔&gt;&gt;

## 章节摘录

卓越的人生品质，与我们的目标达成率有密切的关系。

若在一生中，所设定的各项目标的达成率很高，甚至都能如愿以偿地达成，那么你会活得很有成就；反之，则会觉得人生充满了挫败感。

而无论我们在生命的旅程中设定了任何的事业、财富、家庭……的目标，其最终的目的是什么？是为了能够成为自己所希望的人，过上自己所希望的人生，还是……而问题是：你是否曾思考过，这一生你到底要成为一个什么样的人呢？人生的大目标是由许多的小目标累计而完成的，而每一个人活着都应该有一个长远的人生终极目标，这也就是我们的生命目的。

明确了生命的终极目的，再来规划短期、中期和长期目标，而让每一个目标与目标之间都有所关联、有所连结，那么我们会觉得每一个目标都是具有意义的。

若你在街上打一辆出租车，上车后，我想司机第一句话会问：“先生/小姐，请问你要到哪儿去？”如果此时你告诉司机：“我不知道我要到哪儿去。

，’我想这个司机可能会觉得你是个神经病，一脚把你踹下车的。

如果你不知道最终要到达的目的地，你又如何安排你的路线？你如何知道下一步要做什么？又怎么知道下一步应该设定什么目标呢？这也是为什么社会上有如此多的人对自己的人生及未来感到迷惘，走一步算一步的原因所在了。

所以每个人来到世上，若希望对自己的一生有个清晰的规划，首先就必须明确自己的生命终极目的。

可惜的是，绝大多数的人并不知道自己的生命目的是什么。

所以难怪在许多目标的达成过程中，不觉得满足快乐。

而达成目标后，这种满足快乐的感觉又维持不了多久。

那么，自然会觉得生活得不快乐，活得没有意义，并因此会对生命产生某种消极的思想或恐惧得感觉，也就会导致对目标达成的行动力及持续力的下降，稍遇挫折即放弃或转换目标。

此外，对生命的积极度也因而受到很大的影响。

我们不太可能在一个没有明确的终极目标或生命目的的情况下，能将人生规划得有条不紊的。

每个人来到这个世上，都会有一个明确的人生使命。

请问你知道你来到这个世界的目的到底是什么吗？你知道你生命的目的是要成为一个什么样的人，同时为这个世界创造或贡献些什么吗？你要让这个因为有你的存在，而给别人带来些什么？我不知道你对于刚才的这几个问题，是不是能有非常确定的答案。

我只知道，这些问题的明确与否，决定了我们的生活与生命的品质，值得我们花大量的时间去思考。但有许多人在一生中却从来没有问过自己这些问题，对自己的生命目的自然也就模糊不清了。

如果你对上述这些问题，还没有明确的答案，你便并不明确自己的生命目的。

那么，为了让自己有一个高品质的人生，你得尽快地找出这些答案！这就如同你想出门旅游，不知目的地，又如何去规划旅程呢？那么对这长达数十年的人生之旅，你又该如何规划呢？

2. 卓越人生的三个决定 我们的生命品质，取决于下决定的能力。

决定影响行为，行为产生结果。

许多人在一生中的某个时候，因为下了错误的决定而导致失败的结果；或因为下了正确的决定而有了好的人生 结果。

所以，决定，主导我们的命运。

若想拥有一个卓越的人生，有三个决定，是我们必须要做的： 第一，决定明确的人生方向。

不同的人生方向，导致不同的人生结果。

什么样的工作才真正适合我？我的事业该朝什么方向前进？我想拥有什么样的家庭或生活形态？我的感情生活该如何安排？我的财富与物质生活的目标……这些一生中所关心的项目，我们都得有一个明确的发展目标和方向。

方向决定计划，计划导引行为，行为产生结果。

而明确的人生方向如何拟定？首先，你得有一个明确的生命终极目标(生命目的)！ 第二，决定在一

想要有效的达成各项目标，首先必须要知道的是其背后最大的驱动力在哪里。

## &lt;&lt;生命金字塔&gt;&gt;

目标的达成与否，取决于持续不断的行动力，以及坚持到底的决心。

反而是失败的最大主因之一，而为什么许多人对目标会半途而废？其实挫折并不是最大的原因，而是因为这个目标的完成对他的意义不够重要。

换句话说，他没能找出一个能让他全力以赴的一个驱动力。

所以，他只是“想要”达成，“应该要”达成，而没有“一定要”达成的决心。

到底是什么样的驱动力，让人们能够发挥潜力完成目标呢？这种驱动力可能是你想出人头地的驱动力，希望给你的家人或孩子一个好的生活环境的驱动力，希望对社会有所贡献的驱动力，或希望被社会所认可的驱动力……对某些事的恐惧有时也会是一种强大的驱动力。

比如，怕失败的驱动力，怕被别人瞧不起的驱动力，或怕失去你所爱的人的驱动力。

无论是任何一种动力，如果想要有效的达成所设定的目标，背后就必须有一个能够让你全力以赴的一种动力。

这个动力决定了目标的达成与否。

有了足够强大的驱动力，那么不论在过程中碰到任何困难与挫折，都能让我们坚持到底，终究赢得胜利。

个别的目标达成是如此，要拥有一个成功卓越的人生亦是如此，你也必须知道一生中背后最大的驱动力是什么，是什么的驱动力让你对生命充满了热忱，让你每一天的24小时都活得很充实？是什么样的驱动力让你愿意去付出超乎常人的努力、让你拥有源源不断的动力？而这一个驱动力事实上就是你生命的终极目标。

当我们能找出这一生当中那个最想完成的终极目标时，在之后所设定的任何一个短期或中期，长期目标，就都是为了让我们能一步一步地实现这个生命的目的。

所以任何所设定的目标，都具有非凡的意义，我们也会非常地清楚知道为什么要去完成这些短、中、长期目标。

因此，我们才能产生出源源不断的动力、耐心、坚忍不拔的毅力等等，这些为了要完成一个目标所需要具备的条件与特质，而这个背后的最大驱动力，就是我们的人生终极目标。

第三，决定当某些事件发生后，要采取哪些改变或行动？人生中有许多的恐惧，例如，恐惧失败、贫穷、失去所爱，恐惧死亡、疾病……而这些恐惧都起源于对未来无法掌控(或失控)的一种感觉。

多数人都希望能完全掌控自己的人生。

但事实上，生命中有许多的事情发生，是我们无法控制的。

比如说，我们无法控制生命什么时候会终止；很多在事业中所发生的状况，也是没有办法控制的……

许多人认为无法控制成功与失败，因为无法控制成功，所以人们恐惧失败。

人们恐惧事情不照原定的计划进行，恐惧事情会有负面的变化……而当这些无法掌控的事情发生时，许多人会生气、会愤怒，会有挫折感，他们会开始抱怨，开始指责别人、批评别人或将责任推到别人身上。

……

## &lt;&lt;生命金字塔&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

缘起 最近的一年来,我时常在“生命素质工程学”的课堂中问到同学们一个问题:如果你的生命在这一刻就结束,你是否会有所遗憾?几乎95%以上的学员给我的答案是:会有遗憾。

那么,你的答案呢?你为什么会有所遗憾?什么时候你才能活得无所遗憾? 追求生命的完美始终是一个愿望和过程。

而且,我们并不祈求一定要达到完美。

因为生命最重要的不是结果,而是过程。

真正的快乐来自于人生旅途中一步一步逼近生命至高点的那种兴奋和期待的心情,那是一种成长的历程。

尽管我们也会为成长付出代价,可我们心里知道,那才是人生智慧的源泉。

所有的人都在不断探求着所谓的幸福、快乐、充实、成功的人生,可其中的许多人都忽略了它的源泉——终生的成长。

他们总以为幸福就是天边的乐园,却不明白:其实幸福是在通向乐园的路上,而那个乐园或许并不存在,也可能无处不在。

所以,生命的高贵,不在于幻想心中的乐园,而在于坚定地走脚下的道路。

我觉得,我们缺少的是人生的智慧。

学校的教育,使我们获得了丰富的知识,却未必吸取了真正的人生智慧。

而在人生这所学校中,我们却时常缺乏一个有智慧的导师来引领我们前进,多数的时间我们靠自己来摸索前进。

可能撞得头破血流,也可能不断地在走着无效的弯路。

所以,我们的成绩就是我们“有所遗憾”的现状。

十三年来,我一直在学习和研究人生的智能,和世界顶尖的大师们一起,探索快乐和成功的奥秘。

NLP—神经语言程式学,无疑是我在13年的人生经历中所学到的最实用、最完整、最有成效的方法体系。

它完全改变了我的生活,我相信它也必将能协助更多的人提升生活和生命品质,实现平衡式的卓越人生。

什么是卓越的人生?卓越的人生应该是平衡式的人生。

平衡是一种伟大的宇宙法则,也应该成为我们的人生信念。

实现平衡式的卓越人生——这不仅是我个人的人生信念与生命目的,也是我们伟克卓越文化发展机构的终极使命。

我们伟克卓越就是要通过NLP在中国本土化的研发和生活化的推广,并与国际领先的身心科技同步,来协助自我及他人提升生活和生命的品质,追求平衡式的卓越人生。

事实上,卓越的人生是一种综合的、整体性的生命素质的完善,它包含了心智成长、亲子教育、两性关系、人际沟通、事业发展、生涯规划六大项目。

你有没有发现,这其中许多的项目,在学校里没人教给我们(即使有,也是片面的,缺乏系统性)。当我们离开学校,进入到人生的学堂,能否全面地修好这几门课,将关系到我们一生的快乐和幸福。

对于这几门课中任何一项的轻视,都将使我们无法拥有完满、幸福的人生。

## <<生命金字塔>>

### 编辑推荐

轻轻唤着自己的名字，问问镜子中的你，最近过得好吗？  
繁华困惑的社会是否已经掩盖了你心灵深处最富足、最宝贵的资源？  
这里有一套世界上最简单、有效、做得到的科学方法，帮助你探索你自己的那座定期，让你在快乐的过程中达到你想达到的任何目标！



<<生命金字塔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>