第一图书网, tushu007.com

<<用尽左右脑>>

图书基本信息

书名：<<用尽左右脑>>

13位ISBN编号：9787806555163

10位ISBN编号：7806555161

出版时间：2003-12

出版时间：广州出版社

作者：陈海丽

页数：166

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是第一本用简明、科学并且易操作的方式讲述如何平衡发展我们的左脑和右脑的著作。
它将给您提供一个受用终身的指导。
我多希望能在当学生时就读到它。
在这本书中，您将全看到我们大脑学习真相。

作者简介

陈海丽，毕业于香港科技大学并取得数学硕士学位，于香港大学SPACE兼任伦敦大学课程系讲师达六年，并从事有关培训及专栏写作达八年。
现于《香港经济日报》担任《英语街》总编辑。

毕业后，她曾被猎头公司邀请到一家投资银行面试，职位是“ Derivative Marketing Speci

<<用尽左右脑>>

书籍目录

作者简介顾问简介鸣谢序全新版修订序前言CHAPTER 1：认识你的大脑多一些　100年前对左右脑的探讨　60年代以来对大脑的理论　70年代中对Limbic系统的发现　近期有关大脑的新理论　脑电波与思考的关系　如何调节脑电波　右脑的奇妙记忆量CHAPTER 2：解构现在的阅读方式　只用左脑阅读效率低的原因　其他减慢阅读速度的原因CHAPTER 3: 学习速读前的疑问　学习速读的最佳年龄是何时　学习速读需多久及难度在哪里　速读英文内容与中文内容有何分别CHAPTER 4：学习速度前的基础训练　速读名人故事　集中的训练　“ 自我控制注意力 ”及“ 一心多用 ”训练　大脑的相对性　心智绘图的运用　多层次式阅读CHAPTER 5：用尽左右脑　身心平衡的锻炼　测试脑脑电波平衡度的实验　一些脑电波的扫描图　乘车也可以看书？
CHAPTER 6：全脑速读法　学习的四阶段　学习速读的关系　阅读时必须要有指针　是时候用新的速度阅读　建立自己的速读阅读　建立自己的速读风格　“ 替代品 ”是心理难关之一CHAPTER 7：全脑速读方法与技巧CHAPTER 8: 增加英语词汇的方法CHAPTER 9：速读及心智绘图软件简介CHAPTER 10:速读以外CHAPTER 11:性格与阅读附录：参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com