第一图书网, tushu007.com

# <<手到病除>>

## 图书基本信息

书名：<<手到病除>>

13位ISBN编号：9787806557402

10位ISBN编号：7806557407

出版时间：2004-8

出版时间：广州出版社

作者：武星户

页数：330

字数：983000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<手到病除>>

## 内容概要

“港式马杀鸡”、“韩式大松骨”、“泰式开关节”；还有什么“足浴捏拿”、“芳香按摩”、“中式点穴”……这些闪烁在街头的大幅广告您一定不陌生。
这些源自中国中医推拿按摩学的衍生门派切切实实告诉我们，推拿按摩的目标人群，已经超越了疾病人群，而指向更为广阔的健康人群。
许多欧美学者，更是把它当作一门自然主义的无价瑰宝而趋之若鹜。
推拿按摩已形成了一种新的世界潮流。
本书的特点在于它的实用、有效、通俗和完备。
有兴趣的人。
可以逐章逐节，细细加以研究揣摩；工作繁忙的人，也可以断章取义，随便抽取某一方面实践。
但不管怎样，本书绝对使您有所受益。
读过此书，不仅使你对中医按摩学有了基本了解，更能使您从中学会几招。
本书用十数万字的篇幅在读者面前展出一个精彩的健康世界。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

武星户，著名科普作家。
原中国红十字会报刊社总编辑、编审。
曾荣获全国第三届优秀科普作品一等奖，其主要业绩及学术专著已分别入选由中国国际名人学术研究中心以及国家人事部专家服务中心编撰的《中华人物辞海》和《中国专家名人词典》。

第一图书网, tushu007.com

# <<手到病除>>

## 书籍目录

第一章 概论 第一节 历史回顾 第二节 概念特色 第三节 治疗原理 一、平衡阴阳 一、调节机体功能 第四节 基本穴道 一、手太阳肺经经穴 二、手阳明大肠经经穴 三、足阴明胃经经穴 四、足太阴脾经经穴 五、手少阴心经经穴 六、手太阳小肠经经穴 七、足太阳膀胱经经穴 八、足少阴肾经经穴 九、手厥阴心包经经穴 十、手少阳三焦经经穴 十一、足少阳胆经经穴 十二、足厥阴肝经经穴 十三、督脉经穴 十四、任脉经穴 十五、头颈部位奇穴 十六、躯干部位奇穴 十七、四肢部位奇穴 十八、头部奇穴 十九、耳部奇穴 二十、足部奇穴 二十一、全身穴位备考 二十二、头颈部经外奇穴 二十三、躯干部经外奇穴 二十四、四肢部经外奇穴 第五节 常用手法 一、按法 二、摩法 三、推法 四、拿法 五、滚法 六、揉法 七、点法 八、擦法 九、抹法 十、捏法 十一、捻法 十二、搓法 十三、勾法 十四、踩法 十五、弹拨法 十六、拧法 十七、抓法 十八、抖法 十九、拍法 二十、击法 二十一、叩法 二十二、摇法 ……第二章 治疗第三章 保健

第一图书网, tushu007.com



## 媒体关注与评论

书评效法自然、祛病除痛；百病百治，食到病除！

第一图书网, tushu007.com

# <<手到病除>>

## 编辑推荐

现代家庭保健医生丛书。

当今社会崇尚自然，回归自然成为一种潮流，特别是在使用药物治病中毒副作用频频发生时，人们更想到：有没有不使用药物也能治病的自然疗法呢？

回答是肯定的，而且有的自然疗法疗效还很好。

不使用药也能治好病的自然疗法古已有之，我国传统的治病方法，如针炙、推拿、食疗等都是流传几千年的自然疗法，为中华民族的健康做出过巨大贡献。

另外，印度的瑜伽术，美国的筋骨按摩，日本的足反射疗法等也都是非常好的自然疗法。

本书选编了90种常见病的近千种食物疗法，还有传统疗法、自然疗法、心理疗法、运动疗法共100余种。

使用自然疗法，可以治疗一些慢性疾病，也可强身健体。

但应注意，急性、危重疾病还是要到医院请医生诊断，采用药物、手术等方法治疗，这时可以配合使用自然疗法，以减少药物的毒副作用，加快疾病痊愈，更快恢复健康。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com