

<<谈古人营养学>>

图书基本信息

书名：<<谈古人营养学>>

13位ISBN编号：9787806557648

10位ISBN编号：7806557644

出版时间：2004年10月1日

出版时间：第1版 (2004年10月1日)

作者：姚盛

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谈古人营养学>>

内容概要

出书前朋友叫我补充一些更实用的食养内容，比如说补什么，吃什么。最好是介绍一些实效的食单（食疗单方），这要求我感到有些为难。

<<谈古人营养学>>

书籍目录

自序一、由食说起二、食的学问三、阴阳的概念四、[天人合一]的概念五、五谷为养说六、食物的功能作用七、营养和气的关系八、食和养九、饮食与脾胃十、米的营养十一、中医的独特和传统十二、适时蔬果和正宗地道十三、法于阴阳、和于术数十四、一门独特的中医术——运气学十五、经脉针灸浅说跋

<<谈古人营养学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>