

<<孕妇营养保健师>>

图书基本信息

书名：<<孕妇营养保健师>>

13位ISBN编号：9787806557730

10位ISBN编号：7806557733

出版时间：2005-2-1

出版时间：广州出版社

作者：唐士元

页数：214

字数：405000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇营养保健师>>

内容概要

恭喜您，即将成为健康宝宝的美丽妈妈！感谢您，在茫茫书海中与《孕妇营养保健师》一书亲密接触。

优生优育要从胎儿期抓起，但优孕的内涵与外延不再只停留于十月怀胎时营养调理、不滥用药等比较浅表的理念。

孕育的真正起始得从决定怀孕前两三个月甚至更长一段时间开始，那么，怎样才能奠定优孕优生基础呢？在10个月的怀孕期间，孕妇和胎儿所需要的营养在不同时期是不同的，保健护理要求的重点也不一样，对疾病的治疗和用药都有所不同。

那么怎样才能解决孕期280天的各种问题和不测呢？伴随您此次甜蜜的孕期旅程，本书将给您答疑解惑。

本书由著名优生优育专家告诉您宝宝是怎样孕育的；著名营养保健专家告诉您孕期吃什么以及怎么吃；著名妇幼保健护理专家告诉您要宝宝，也要美丽，更要健康！所以孕期保健很重要；由著名妇产科专家告诉您孕期生病怎么治。

所有医学专家的精心指点，所有简单易学的实用方法都呈现在书中，编者的目的只有一个，就是希望本书能给您带来帮助，祝天下准妈妈都会拥有一个健康、活泼、聪明、可爱的宝宝。

<<孕妇营养保健师>>

书籍目录

第一篇 幸福的引子：我能怀孕 准备好了吗 身体成熟健康吗 夫妻心情愉快吗 生活环境环保吗 家庭经济充裕吗
第二篇 甜蜜的认识：宝宝孕育 怀孕第1月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第2月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第3月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第4月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第5月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 生男生女谁掌控 生男孩还是女孩 生男生女自己可掌控 怀孕第6月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第7月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独自／妈妈须知 怀孕第8月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第9月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知 怀孕第10月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白／妈妈须知
第三篇 丰富的营养：孕妇饮食
第四篇 科学的保健：形体与心理
第五篇 完善的医疗：防治与用药

<<孕妇营养保健师>>

编辑推荐

《孕妇营养保健师》由广州出版社出版。

<<孕妇营养保健师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>