第一图书网, tushu007.com

<<维生素及矿物质白皮书>>

图书基本信息

书名：<<维生素及矿物质白皮书>>

13位ISBN编号：9787806565797

10位ISBN编号：7806565795

出版时间：2002-5-1

出版时间：百家出版社

作者：李学军,杜冠华

页数：137

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

营养是人类生存的基本条件，更是反映一个国家经济水平和人民生活质量的重要指标。
调查显示我国居民中仍然存在着严重的营养不良问题。
第三次全国营养调查指出，中国人维生素和矿物质摄入不足及不均衡的现象普遍存在。
我国5岁儿童体重不足检出率为10%～20%，生长迟缓检出率平均为35%，个别贫困地区高达50%以上，即全国约有2160万儿童体重不足和4200万儿童生长迟缓。
另外，儿童中因铁、碘、维生素A、D缺乏等造成的营养性疾病也较多。
这种状况严重影响儿童的健康和智力的发育，甚至导致儿童死亡率的升高，进而将会影响国民健康水平的提高和经济的发展。
补充必需强调平衡。
人体不可能只缺乏一种营养素，而营养素之间关系密切，所以必须选择组合性维生素及矿物质补充剂。
但当今市场上产品的配方多来自于西方国家。
饮食习惯和体质的不同，决定了中国人所缺的维生素和矿物质与西方人不同，使用西方国家配方并不科学。
然而，目前大多数中国人对此知之甚少。
本书旨在普及维生素、矿物质知识，树立正确的补充观念，提供科学的补充方法，纠正补充维生素和矿物质的误区，为提高全民健康作出贡献。

作者简介

杜冠华:中国医学科学院中国协和医科大学药物研究所研究员，教授，博士生导师，中国药理学会理事长，全国政协委员，《中国药理学报》、《中国药理学通报》、《中国临床药理学与治疗学》副主编，从事药理学研究4O余年，目前主要从事促智、抗衰老、抗老年痴呆、抗氧化等研究，获

书籍目录

第一章 中国政府重视营养第二章 基本知识第三章 维生素家族第四章 矿物质第五章 女士美丽在营养中诞生第六章 儿童、青少年茁壮成长靠营养第七章 中老年人健康长寿话营养第八章 中国人如何补充营养素第九章 给你一个健康计划 第十章 有问必答

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com