

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

### 图书基本信息

书名：<<孕产妇与胎儿健康指导>>

13位ISBN编号：9787806628836

10位ISBN编号：7806628835

出版时间：2011-1

出版时间：贵州科技出版社

作者：曹建林

页数：186

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

### 内容概要

风尘仆仆地走过了几十年，孩子也不知不觉地长大了。朋友、同事、亲戚的孩子也都长大了。然而，孩子们的身体健康、心理素质比想像中要差得多，顿然觉得作为父母对孩子培养、教育存在着许许多多的不足和失误。其中不乏是对孩子教育的愚昧、无知所造成的，有些孩子在出生时罹患了某种先天性疾病；有些孩子因用药不当而导致药物性耳聋、药物性再生障碍性贫血等；有些孩子因家庭的娇生惯养、家庭暴力或家庭离异等导致孩子身心障碍。

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

### 书籍目录

#### 一、十月怀胎

##### (一) 怀孕前3个月(早期妊娠)

怎么判断怀孕?

如何推算预产期?

受孕的过程

早孕何时到医院检查?

定期产前检查及其内容

何谓流产?

流产有哪些表现?

流产的原因有哪些?

如何处理?

流产后何时能再怀孕?

哪些孕妇容易发生习惯性流产?

反复人工流产害处多

剖宫产后慎做人工流产手术

发生妊娠呕吐怎么办?

怀孕早期的饮食

怀孕早期的常见症状

烟酒对胎儿的危害

孕妇不宜多化妆

什么季节怀孕最合适?

怀孕10个不宜

怎么看待病毒检测报告单?

风疹病毒对胎儿的危害

孕期能注射预防针吗?

新婚夫妇家庭不宜养宠物

现代优生的隐患——家电污染

环境与优生

滥用药物对胎儿的危害

妊娠期哪些药物不能用?

怀孕与病毒性肝炎

慢性病患者可以怀孕吗?

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

妊娠期哪些疾病对胎儿听力有影响？

胎儿的性别是怎样决定的？

什么是遗传性疾病？

哪些孕妇应做畸胎检查？

怎样知道胎儿有无畸形？

孕期为什么要节制性生活？

宝宝在母体内的成长过程

妊娠早期的危险信号

何谓宫外孕？

常见症状有哪些？

妊娠期间应避免剧烈运动

孕妇不宜睡席梦思床

孕妇慎吃火锅

（二）怀孕中间4个月（中期妊娠）

怎样判断宝宝的生长情况？

胎动的意义

准妈妈的变化

孕妇对微量元素与叶酸的需求

孕期营养与胎儿出生后及一生健康的关系

怀孕中期母亲的营养

妊娠期为什么容易发生缺铁性贫血？

妊娠期糖尿病

怎样写孕妇日记？

B超检查对孕妇和胎儿有什么意义？

胎教的好处

何谓音乐胎教？

音乐胎教的注意事项

胎教对胎儿身心健康发育的意义

母亲情绪对胎儿的影响

妊娠期间应注意的事项

孕期适量活动

孕妇的穿着与坐立

妊娠期锻炼应注意哪些问题？

为什么孕妇易患念珠菌性阴道炎？

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

妊娠中期的危险信号

乳房保健

为什么孕妇常常发生腿抽筋？

孕妇不宜染发

孕妇应经常了解自己的体重变化

孕妇为什么易发生水肿？

妊娠中期有哪些不适症状？

孕妇脸上为什么会长黄褐斑？

妊娠期心理卫生

（三）怀孕最后3个月（晚期妊娠）

妊娠期10种高危孕妇

孕妇不宜仰卧睡觉

妊娠晚期的危险信号

怀孕晚期为什么会出现皮肤瘙痒？

妊娠高血压综合征的后果是什么？

如何防治？

妊娠高血压综合征的易感人群

过期妊娠怎么办？

为什么会发生早产？

怎样预防？

胎儿在母体内有哪几种位置？

妊娠晚期营养

怀孕期常见的心理反应有哪些？

哪些运动能增强会阴部肌肉？

二、一朝分娩

分娩前的准备

孕妇住院分娩前自己该准备什么？

临产前的几点注意

怀孕足月，何时住院？

临产后何时能分娩？

住院分娩好处多

分娩的过程

胎儿娩出的过程

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

产妇在产程中为何要做肛门检查？

分娩前为什么要灌肠？

分娩时注意事项

计划分娩

丈夫陪伴分娩的意义

丈夫如何陪伴分娩？

导乐分娩的意义

孕妇肥胖易难产

顺产的诀窍

选择适合自己的分娩方式

分娩时为什么要做会阴侧切？

新生儿怎么会出现头部产瘤？

产时胎儿监护仪的应用

何谓胎儿窘迫？

有何表现？

产后为什么要在产房观察2小时？

突然分娩怎么办？

产妇与医师如何配合？

何时需要剖宫产？

剖宫产术后家属应怎样看护？

笑气吸入镇痛分娩

何谓难产？

何谓滞产？

分娩期做到五防、四严、三杜绝

分娩有危险吗？

何谓羊水栓塞？

应如何预防？

分娩后大出血常见于哪些原因？

临产十忌

三、坐月子

产褥期母体的变化

产后何时月经复潮？

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

产后恶露维持多久？

产后警惕尿潴留

产褥期哪些症状是属于病理性的？

产后有哪些正常反应？

产后乳房有哪些变化？

“坐月子”期间能洗澡吗？

产后能刷牙、洗头吗？

产后持续发热不要掉以轻心

产后还应注意哪些事项？

“坐月子”要合理膳食

产妇度夏三不宜

产后怎样恢复体形？

产后性生活注意事项

产后避孕

产妇在产后会出现哪些情绪改变？

如何顺利度过产后不适期？

四、母乳喂养

母乳喂养的好处

母乳喂养的技巧

如何保证有足够的乳汁？

哺乳期乳房硬结是怎么回事？

母乳不足的判断

产妇感冒能喂奶吗？

婴儿生后4—6个月纯母乳喂养的重要性

产妇乳头扁平、内陷应纠正

发生急性乳腺炎怎么办？

哺乳期乳房保健应特别注意什么？

母乳喂养的10个误区

产后乳房的保护

母乳喂养中常见问题的处理

防止宝宝吐奶的方法

## <<孕产妇与胎儿健康指导>>

乳母注意自己的饮食可预防婴儿湿疹

介绍几种催乳食谱

产妇腋下为何长肿块？

母亲在哪些情况下不宜哺乳？

用什么方法退奶？

为什么新生儿会出现黄疸？

婴儿抚触的好处

<<孕产妇与胎儿健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>