第一图书网, tushu007.com

<<妙用是补药 误须知是毒药>>

图书基本信息

书名：<<妙用是补药 误须知是毒药>>

13位ISBN编号：9787806629192

10位ISBN编号：780662919X

出版时间：2012-5

出版时间：贵州科技出版社

作者：张雨薇

页数：249

字数：264000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

生活中的我们食用五谷杂粮来解决温饱，病痛时我们选择药物来治病救命，这是人的生活本能。
随着社会的发展，人们越来越重视健康饮食，养生成为了社会的热潮。
然而，中药材有很多我们不了解的特性，它们并不是包治百病、无所不能的，这就需要我们对中药材有一定的了解。
本书是一部面向大众的书籍，旨在帮助更多的人了解中药材的特性，充分发挥中药材的功能，让其变为对身体有益的补品，活学妙用发挥它最大的功效。

第一图书网, tushu007.com

<<妙用是补药 误须知是毒药>>

书籍目录

第一章 补阳类中药
第一节 列当：补肾、壮阳、强筋
第二节 没食子：涩精、敛肺、止血
第三节 甘薯：补脾、益胃、生津
第四节 冬虫夏草：补气、益肾、止咳
第五节 鹿茸：补肾、壮阳 ¨
第六节 杜仲：补肾、强筋、安胎
第七节 菟丝子：补肾、养肝
第二章 补阴类中药
第一节 黑豆：补肾、健脾、解毒
第二节 豇豆：滋阴、补肾、健脾
第三节 沙参：补气、益肺、养肝
第四节 党参：补气、益脾、补血
第五节 枸杞子：养肝、滋肾、润肺
第六节 玉竹：滋阴、润肺、养胃
第七节 百合：滋阴、润肺、清心
第八节 天冬：养阴、生津、润肺
第九节 麦冬：养阴、生津、清心
第三章 安神类中药
第一节 猴菇菌：健胃、补虚、抗癌
第二节 高粱：温中、利气、止泄
第三节 茯苓：利水、渗湿、健脾
第四节 鸡蛋：补阴益血、除烦安神
第四章 补气类中药
第一节 粳米：补中益气、平和五脏
第二节 黄芪：补气、排脓、利尿
第三节 大枣：补脾、益气、养血
第四节 甘草：益气、止痛、解毒
第五节 薯蓣：补脾、养肺、固。
肾
第六节 白术：健脾、益气、祛除寒湿
第五章 补血类中药
第一节 阿胶：补血、止血、滋润
第二节 桑葚：补肝、益肾、养血
第三节 何首乌：养血、滋阴、通便
第四节 熟地黄：滋阴、补血
第六章 芳香化湿类中药
第一节 豆蔻：化湿、行气温中
第二节 藿香：祛暑、解表、化湿
第三节 苍术：健脾、明目
第七章 止咳化痰类中药
第一节 卡亡果：解渴、利尿、止呕
第二节 蕨菜：清热、滑肠、化痰
第三节 白果：敛肺定喘、止带浊、缩小便
第四节 桔梗：宣通肺气、祛痰、利咽

第八章 化瘀止血类中药三七：散瘀、止血、消肿
第九章 活血化瘀类中药
第一节 郁金：行气、解郁、凉血
第二节 益母草：活血调经、利尿、消肿
第三节 川芎：活血、祛瘀、止痛
第十章 活血养血类中药丹参：活血、止痛、安神
第十一章 开窍类中药麝香：醒神、活血、消肿
第十二章 抗肿瘤类中药白花蛇舌草：祛风、通络、定惊
第十三章 理气类中药
第一节 橘皮：理气健脾、祛除寒湿
第二节 玫瑰花：利气、行血、止痛
第十四章 利尿通淋类中药
第一节 巴豆：通便、消肿
第二节 葫芦：止泻、引吐、利水消肿
第三节赤小豆：利水、除湿、活血
第十五章 平肝熄风类中药
第一节 僵蚕：祛风、止痉
第二节 天麻：熄风、止痉、平肝
第十六章 清热解毒类中药
第一节 苦瓜：祛暑、明目、清心
第二节 白芍：补脾、益肝、养血
第三节 板蓝根：清热、解毒、凉血
第十七章 清热凉血类中药
第一节 罗汉果：清热、润肺、滑肠
第二节 玄参：滋阴、降火、解毒
第十八章清热燥湿类中药
第一节 苦参：清热、祛风、杀虫
第二节 黄连：清热、祛除寒湿
第十九章 清咽利喉类中药橄榄：清肺利咽、生津止渴、解毒
第二十章 祛风湿类中药
第一节 独活：祛风、除湿、散寒
第二节 穿山龙：舒筋活血、止咳、祛风
第三节 蓖麻叶：清热、解毒
第四节 丝瓜络：通经活络、解毒消肿
第五节 铃兰：强心、利尿
第六节 桑寄生：补肝、强筋、祛风l
第二十一章 收敛止血类中药
第一节 藕节：利温、止血、凉血
第二节 白芨：收敛、止血、消肿生肌
第二十二章 收涩类中药
第一节 石榴皮：涩肠、止血、驱虫
第二节 莲子：清心醒脾、益肾、涩精
第三节 覆盆子：补肝、固精、明目
第四节 芡实：益肾、补脾
第五节山茱萸：补肝、益肾、固精
第二十三章 舒筋活络类中药
第一节 伸筋草：祛风、除湿、舒筋活络

第二节 砂仁：健脾、开胃、行气
第三节 草果：消食、除寒、祛痰
第二十四章 温里类中药
第一节 辣椒：温中散寒、健胃消食
第二节 肉桂：散寒止痛、活血通经l
第三节 干姜：温暖脾胃、散寒
第四节 附子：散寒、止痛
第二十五章 消食类中药
第一节 药蒻：解毒、行瘀、散积
第二节 菱角：利尿、通乳、解酒毒
第三节 麦芽：消食、健脾、回乳
第四节 山楂：开胃、消食、活血化瘀
第二十六章 泻下类中药
第一节 蜂蜜：保肝、润肠、通便
第二节 芦荟：清肝热、通便
第三节 大黄：消除积滞、通便、祛瘀
第二十七章 辛凉解表类中药
第一节 升麻：清热、透疹、解毒
第二节 葛根：解表、生津、透疹
第三节 薄荷：疏风、散热、辟秽、解毒
第二十八章 辛温解表类中药
第一节 柽柳：散寒、解表、解酒
第二节 菊花：疏风、散热、解毒
第二十九章 止吐类中药生姜：散寒、止呕、化痰

编辑推荐

养生是一种哲学态度，同样也是一种生活行为。
36种不同药效的中药材带领你进入中医的世界，为你讲述中药材的养生功效。
《妙用是补药，误用是毒药》选取了其中最具有代表性的、生活中常见的中药来分别讲述它们妙用的福与误用的毒让读者能更加具体地了解药材本身的功效以及日常中的应用，从而可以灵活地掌握药材的食用方法，做生活中的食疗大师。
《妙用是补药，误用是毒药》对中药按照药性功能分类。
共分为了二十九类不同功能的药材，选取了其中最具有代表性的、生活中常见的中药来分别讲述它们妙用的福与误用的毒，让读者能更加具体地了解药材本身的功效以及日常中的应用，从而可以灵活地掌握药材的食用方法，做生活中的食疗大师。
就比如黄芪——一种大家熟知的中药材，几乎所有的人都知道它是一味补药，其实它在治病的同时，还有着很好的养生作用。
黄芪是一种常用的补气药，补而不燥，在中医界有“十药九芪”的说法，可见黄芪是临床应用最广的中药之一。
但就是这样一味很好的补药，同样也有不适合服用它的人群，表实邪盛，气滞湿阻，食积停滞，痈疽初起或溃后热毒尚盛等实证以及阴虚阳亢者，均须禁服。
可见，中药不能瞎用，要根据具体的人、具体的病，对症下药，才能药到病除。
海报：

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com