第一图书网, tushu007.com

<<智慧中医>>

图书基本信息

书名：<<智慧中医>>

13位ISBN编号：9787806629352

10位ISBN编号：7806629351

出版时间：2011-9

出版时间：贵州科技出版社

作者：侯云山

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《智慧中医》由侯云山编著。

中华传统医学乃至中华文明从来就不仅仅是一种治病技术和谋生技术，他更是一种圆满精神生命的人类智慧。

中医和西医的优劣争论已经进行了将近一个世纪，然而，近十几年来，传统中医学整体观念和辨证论治在养生保健和临床疾病治疗过程中，所体现的优势也开始逐渐为世界医学界所重视和瞩目。
古老中医学的这种前瞻性和后现代性，将人类医学科学的“不易”智慧之道完美地展示于现代社会，并为未来医学科学的发展方向做出了高层次、高境界的理论指引。

宇宙人生的大智慧是超越种族善与恶的精神存在，如阳光一般，
“善者不善者、信者不信者”皆无故无缘受其普照与温暖。
《智慧中医》意欲将中华传统医学的智慧之光回向给所有的有缘者，这是传统中医学的最高境界和最大意义，诚如斯，功德无量！

作者简介

侯云山，国医组合疗法和无痛灸疗减肥美容法发明人。
毕业于北京中医药大学针灸推拿专业，主攻经典中医学，旁通佛学、道学、儒学、武学。
为国内研究应用中医古灸法的权威专家之一，并有多项专利发明。
担任吉隆坡宗华国医馆馆长、吉隆坡显密药师佛法研修书院院长、欧洲（德国）中医文化传播中心主任、中华中医药学会中医文化分会委员、中华中医药学会亚健康分会委员等，主编国内第一本中医心理学科普专著《走出孤独》。
主要专著有：1.《走出孤独》（新华出版社）2.《中医经络脊柱推拿疗法图解》（人民军医出版社）3.《实用中医经络按摩保健丛书》（中医古籍出版社）4.《中医未病亚健康的微针调理丛书》（人民军医出版社），创作颇富盛誉的中医古典养生音乐组乐《天韵五行乐》（角徵宫商羽五个调式五张光盘）。
研制发明系列“太极”修身灸疗仪——中国传统经典中医针灸技术与现代科技完美结合的科研成果，是国际首创的真正意义上将中医灸疗法科技化、仪器化的典范，使得灸疗法这一中华古医学瑰宝借助现代科技，重新焕发新的活力和灿烂光辉，并突破性地运用于美体美容领域，意使这一古老而神奇的自然疗法，凭借其博大精深的中医学内涵，延承2000多年历史文化的温暖积累，通过由内而外的经络及脏腑调理，为大众传播恒久的温馨关怀，缔造健康自然的身心完美！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇 觉悟智慧
一、回归传统中医古理
（一）文化领域的珠穆朗玛峰
（二）古理之一“天人合一”
（三）古理之二“阴阳五行”
（四）传统中医学的整体观念和辨证论治
二、形而上的五脏六腑和经络系统
（一）五脏六腑的形器组成及其相应功能
（二）五脏六腑形而上的功能妙用
（三）五脏六腑间的相互联系与作用
（四）经络系统神龙见首不见尾
三、玄妙的望闻问切和七情六淫
（一）望闻问切四诊合参
（二）天人相应的七情六淫
（三）水火既济的气血津液
四、最古老的养生秘诀和心法
（一）《神农本草经》与外丹服食养生
（二）《黄帝内经》与内丹服气养生
五、传统中医的药食同源营养学
（一）药食同源同用
（二）五谷为养
（三）五果为助
（四）五畜为益
（五）五菜为充
六、导引、按跷、灸、针、饮药、砭石
（一）导引——无药祛病大法
（二）按跷——最享受的治疗保健法
（三）灸法——恒久温暖的关怀
（四）九针——救人的金属利器
（五）饮药——天地间的精华灵物
（六）砭石——顽石的妙用
七、古典文学艺术中的修身养心智慧
（一）琴棋书画——修养生命的智慧艺术
（二）诗词歌赋
（三）经史子集
八、传统中医学新世纪回顾与展望
（一）“中医现代化”概念新探
（二）20世纪医学的历史功过
（三）现代中医学术圈的新构建
（四）大力开展传统中医文化运动
（五）传统中医学如何走向世界
（六）中华传统医学21世纪展望
九、古真太极经络导引术
（一）动功法式
（二）静功法式

第一图书网, tushu007.com

附录文摘
（一）世纪遗产清单
（二）面对明天让我们从容些
结束语——孤独与脆弱
下篇 诵读经典
第一篇 伏羲——《周易》
第二篇 《神农本草经》
第三篇 《黄帝内经》（选读）
第四篇 老子——《道德经》
第五篇 孔子——《论语》
第六篇 墨子——《墨经》（选读）
第七篇 《药师经》
第八篇 《心经》
第九篇 《大学》、《中庸》
第十篇 张仲景——《伤寒论序》
第十一篇 华佗——《中藏经》（选）
第十二篇 孙思邈——《大医精诚》
感谢与感恩

编辑推荐

《智慧中医》上篇“觉悟智慧”中，只是转述古代大德先贤们觉悟到的字宙生命大智慧，用现代文字概念尽量完整地介绍给大家，笔者自己尽量不做狭隘的个人臆测和议论；下篇“读诵经典”中，只附录古经原文，不作任何现代释译，目的是让大家回归和融入古人在几千年前所书就的古奥优雅、阳光灿烂般的文言意境里。
心灵和神魂在天人相应中得以扩展和升华、净化和安宁。
我们后世的炎黄子孙应当敬信崇尚我们的圣祖先贤们，是他们创造了我们中华民族在人类文明史上独有的辉煌，是他们在数千年间从古至今引导我们人类走向生命智慧的光明大道，他们所参悟到的天德智慧超越时空，光耀古今。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com