第一图书网, tushu007.com

<<中医肿瘤食疗学>>

图书基本信息

书名：<<中医肿瘤食疗学>>

13位ISBN编号：9787806629604

10位ISBN编号：7806629602

出版时间：2012-1

出版时间：贵州科技出版社

作者：周岱翰、林丽珠

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

内容概要

全书分上下两篇，上篇为癌症营养与中医食疗学概论，叙述了食物营养与健康、癌症的关系，中医食疗学的渊源与发展，中医肿瘤学的概说及食疗学的特色与运用，常见的天然抗癌食物，膳食与食物烹调的防癌知识；下篇为常见癌瘤的中医食物疗法，分别介绍了消化系统、支气管、乳腺、头颈部、泌尿系统、生殖系统、造血及淋巴系统、皮肤与软组织肉瘤等肿瘤病的食疗方法，物理、化学治疗期间的营养疗法。

本书的立论成书乃基于中医脏腑经络理论学说，药物与食物的四气五味，结合作者的临床经验，参考现代肿瘤学的研究而定方。
愿读者发扬中医肿瘤食疗学的特色疗效，辨证施膳，有的放矢。

作者简介

周岱翰，全国著名中医肿瘤学家，曾任中华中医药学会肿瘤分会主任委员，广东省中医肿瘤治疗中心主任，广州中医药大学第一附属医院肿瘤科主任、中医肿瘤研究所所长，现为中华中医药学会全国理事，中华中医药学会肿瘤分会名誉主任委员，广东省中医药学会肿瘤专业委员会主任委员，广州中医药大学首席教授、主任医师、博士生导师、博士后合作教授，澳洲墨尔本理工大学中医系博士生导师。
全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

林丽珠，广州中医药大学中西医结合肿瘤临床(内科)博士，主任医师，教授，博士生导师，博士后合作导师。

第一图书网, tushu007.com

<<中医肿瘤食疗学>>

书籍目录

上篇　癌症营养与中医食疗学概论
第一章　食物营养与健康
第一节　合理营养是健康的保证
一、饮食物的营养素
二、营养素的吸收
三、营养素的相互作用
四、营养素的均衡摄取
第二节　营养治疗学
一、营养状况的评定
二、营养缺乏病
第二章　食物营养与癌症的关系
一、热能与癌
二、脂肪与癌
三、蛋白质与癌
四、碳水化合物与癌
五、维生素与癌
六、微量元素与癌
第三章　中医食疗学的渊源与发展
一、中医食疗的历史与发展
二、中医食疗对食物性味的重视
三、中医食疗注重食物配伍的宜忌
四、中医食疗强调饮食禁忌
五、食物的防治疾病作用
第四章　中医肿瘤学概说
一、中医肿瘤学对“病”或“证”的认识
二、中医对肿瘤病因病机的认识
三、恶性肿瘤的辨证方法
四、恶性肿瘤的治疗法则
第五章　中医肿瘤食疗学的特色与运用
一、根据肿瘤治疗法则配膳
二、根据病期与病证辨证配膳
三、与放、化疗结合增效减毒配膳
四、对“发物”的认识
第六章　常见天然抗癌食物
一、海洋及水产生物
二、乳蛋类
三、食用真菌
四、新鲜水果与蔬菜类
第七章　膳食与食物烹调的防癌知识
一、食物的加工与合理烹调
二、食品添加剂的合理选择和使用
三、防止烹调加热过程中致癌物的产生
下篇　常见癌瘤的中医食物疗法
第一章　消化系统癌瘤
一、食管癌

1.芦根人参柿霜粥
2.鹑蛋牛奶饮
3.参乳五汁膏
4.砂仁鱼肚肉末羹
5.五仁补血泥
6.香砂冲藕粉
7.川贝白果粥
8.芦荟调饴糖
9.龟蛇河车汁
10.蛋清莲子糊
11.鹅血韭菜汁
12.鸡鲍虫草汤
二、胃癌
1.良姜胡椒猪肚汤
2.石莲淮山粥
3.牛奶竹沥饮
4.虫草蘑菇水鸭汤
5.鲍参圆蹄汤
6.田鸡蚊菱角
7.猪肚蟾蜍粥
8.党参龙眼兔肉汤
9.豆蔻鱼肚乌鸡汁
10.红烧山楂带鱼
11.荜茇冬菇鸡
12.藤梨根煲猪尾汤
三、大肠癌
1.马齿苋粥
2.赤小豆鲫鱼羹
3.双参猪髓汤
4.木耳金针乌鸡饮
5.花生柿枣糊
6.苦瓜黄豆排骨汤
7.芡实莲子粥
8.芦荟土茯煲乌龟
9.黄芪杞子泥鳅汤
10.槐花米煲猪大肠
四、肝癌
1.泥鳅黑豆瘦肉汤
2.于术田螺兔肉饮
3.鸡汁苡米粥
4.淮山田七芡实乌龟汤
5.鲜藕旱莲汁
6.参麦牛奶饮
7.珠玉二宝粥
8.田七生地水蛇汤
9.荷菊蒸田鸡
10.土茯苓龟汁

11.虫草炖乌鸡
12.半枝莲水鱼汤
五、胰腺癌
1.山楂香橼煎
2.牛奶淮山糊
3.桃仁人参粥
4.大蒜田七焖鳝鱼
5.黄花木耳瘦肉汤
6.桂花莲子粥
7.冬瓜苡米水鸭汤
8.粉葛猪胰汤
9.猪胰煲魔芋
10.蜗牛瘦肉煲鸡骨草
第二章　支气管肺癌
1.银杏橄榄冰糖水
2.荠藕甘露饮
3.燕窝银耳瘦肉粥
4.冬虫草炖水鸭
5.鲍鱼莲子瘦肉汤
6.水鱼圆肉苡米汤
7.蜂王浆杏露
8.川贝百合猪肺汤
9.无花果鱼腥草汤
10.白果淮山粥
11.鹧鸪北杏雪梨汤
12.蔗浆猴桃汁
第三章　乳腺癌
1.金针木耳田鸡汤
2.玫瑰乌豆泥鳅汤
3.山楂甜橙莲子糊
4.杞子茉莉炖乌鸡
5.橘杏雪蛤膏
6.灵龟补髓汤
7.乌鸡菜胆翅
8.海菜蚝豉兔肉煲
9.百合海带乳鸽汤
第四章　头颈部肿瘤
一、鼻咽癌
1.田七蜗牛瘦肉汤
2.川贝百合绿豆水
3.蒲葵青果煲瘦肉
4.冬瓜荷叶杏仁露
5.石斛生地汁
6.橄榄罗汉果汤
7.葛菜生鱼汤
8.水鱼石上柏汤
9.沙参玉竹鹧鸪汤

10.花旗参乳鸽汤
二、口腔癌
1.无花果生地竹蔗水
2.雪耳鲫鱼粥
3.沙参冬瓜瘦肉羹
4.莲子猪脊水鱼汤
5.知母绿豆粥
6.百合凤尾猪舌汤
7.龙葵苦瓜泥鳅汤
8.石斛生地煲田鸡
三、甲状腺肿瘤
1.紫菜豆腐瘦肉汤
2.发菜蚝豉猪肉粥
3.海藻夏枯煲乳鸽
4.乌豆海参老鸭汤
5.菱粉绿豆糊
6.淡菜猪靥汤
7.海马枸杞煎
8.沙参玉竹水鱼汤
第五章　泌尿系统癌瘤
一、肾癌
1.竹蔗茅根绿豆水
2.葡萄藕汁生地饮
3.苡米荠菜田鸡汤
4.杜仲煲猪脊骨
5.海马田七乳鸽汤
6.苡米水蛇羹
7.兰竹水鱼汤
8.北芪猪腰汤
二、膀胱癌
1.马鞭草苦瓜排骨汤
2.莲藕旱莲汁
3.马齿苋煲猪小肚汤
4.金钱草煮老鸭
5.赤小豆兔肉粥
6.党参虫草水鱼汤
7.车前土茯苓乌龟汤
8.龙蛇猪骨饮
第六章　男性生殖系统癌瘤
1.玉竹田七猪腰汤
2.猪小肚杞子大麦粥
3.党参鱼肚鸡丝羹
4.核桃人参乳
5.田七土茯苓炖鸡
6.葵树子煲兔肉
7.杜仲脊骨水蛇汤
8.虫草冬菇鸡

9.乌骨藤煲排骨
10.黄豆煲猪尾
第七章　女性生殖系统癌瘤
一、子宫颈癌、子宫体癌、阴道癌
1.鳖甲淮山炖白鸽
2.马鞭草煲白鳝
3.海螵蛸乌鸡葱白汤
4.黄花鱼木耳汤
5.当归黄鳝汤
6.山药芡实白果粥
7.益母草猪红汤
8.参芪龟板羹
9.当归田七脊骨汤
二、卵巢癌
1.扁豆苡米猪骨汤
2.艾叶杞子炖鸡汁
3.瘦肉鱼胶糯米粥
4.阿胶鸡蛋羹
5.小茴香猪肚汤
6.黄芪大枣饴糖膏
7.荷叶杞子蒸田鸡
8.木耳益母草煲猪肝
第八章　造血及淋巴系统肿瘤
一、白血病
1.生地水鱼汤
2.旱莲鳖甲猪髓汤
3.乌豆大枣焖塘虱
4.党参龙眼兔肉汤
5.马蹄百合生鱼汤
6.河车骨髓炖乌鸡
7.仙鹤草鲜藕汁
8.鸡血藤猪脊汤
9.鳖鱼炖冰糖
10.首乌杞子猪肝饮
二、恶性淋巴瘤
1.夏枯川贝煲兔肉
2.雪耳苡米田鸡汤
3.田七炖老鸭
4.海星瘦肉汤
5.鲨骨田七煲老鸡
6.鳖鱼肉丝汤
7.竹荪银耳羹
8.杏仁雪蛤膏
9.菱角炆生鱼
10.猫爪草煲乳鸽
第九章　皮肤癌、软组织肉瘤及骨肿瘤
一、皮肤癌

1.水蛇苡米羹
2.玉竹蚝豉猪肉汤
3.北芪炖猪蹄
4.猪皮黑豆汁
5.土茯苓田鸡汤
6.百合田七猪肺汤
7.鲫鱼煲葛菜
8.鱼腥草鹧鸪汤
9.蛤蟆水蛇粥
二、软组织肉瘤
1.田七苡米水鱼汤
2.慈姑木耳兔肉汤
3.海带白鸽汤
4.核桃海参瘦肉羹
5.鸡丝鱼翅羹
6.川贝百合煲鱼头
7.夏枯枸杞煲老鸡
8.肿节风兔肉煲
三、骨肿瘤
1.田七蔓椒煲猪髓
2.杞子核桃炖乌龟
3.石莲桑椹猪蹄汤
4.补骨脂猪脊黄鳝汤
5.杜仲大枣猪腰汤
6.首乌炖鸡汁
7.松子核桃芝麻膏
8.羊藿叶猪肝汤
9.白英大枣煲乳鸽
第十章　恶性肿瘤手术后的营养疗法
1.羊奶冰糖煮鸡蛋
2.人参鸡肉鱼肚羹
3.鲜蚝肉末粥
4.龙眼猪骨炖乌龟
5.杞子瘦肉水鱼汤
6.北芪虫草炖老鸭
7.雪耳鲍鱼瘦肉汤
8.鲨鱼炖猴头菇
9.党参圆蹄汤
10.杞子海参羹
11.姜汁黄鳝煲
12.参虫复元饮
第十一章　癌症放射治疗期间的营养疗法
1.海芋大枣瘦肉汤
2.梨汁蔗浆葡萄露
3.百合田七炖兔肉
4.雪蛤马蹄羹
5.燕窝雪耳蜜

6.北芪杞子煲水鱼
7.乌龟猪蹄人参汤
8.人参柿饼乌枣饮
9.鲍鱼炖青榄
10.川贝雪梨炖猪肺
11.珠母白果粥
12.洋参鸡煲翅
第十二章　癌症化学药物治疗期间的营养疗法
1.杞子海参瘦肉羹
2.牛奶蛋清莲子糊
3.龙眼大枣煲鳝鱼
4.乌豆猪髓水鱼汤
5.蟒蛇北芪汤
6.砂仁淮山炖猪肚
7.人参柿饼粥
8.阿胶红枣泥
9.生姜乌龙茶
10.桂圆灵芝鹧鸪汤
11.杞枣猪肝补血汤
12.五指毛桃乌鸡汤
第十三章　靶向药物治疗期间的营养疗法
1.独活寄生脊骨汤
2.鸡血藤川芎水蛇汤
3.乌蛇苡米汤
4.生地藕节绿豆汁
5.银花茅根蔗水
6.木瓜蜜枣煲水鸭
7.人参叶玉竹瘦肉汤
8.杏仁雪耳燕窝羹
9.参莲山药羹
10.白术山楂云苓膏
附录1　中医肿瘤营养治疗食谱索引
附录2　中医肿瘤营养治疗食谱分类索引

章节摘录

版权页：插图：第二章 食物营养与癌症的关系随着科学技术的发展和生活水平的提高，人类对疾病的认识也日益深入。
在工业化发展过程中，由于忽略对环境的保护，导致了水源、空气、土壤的污染，使得食物中含有的致癌变和致突变作用的物质不断增加。
根据流行病学调查结果，癌症的发生，与环境、生活方式、抽烟、饮酒、营养与饮食、遗传因素、病毒感染、心理状态、性格行为等多种因素有关，其中，饮食因素在癌症的发生发展过程中起着重要的作用。
从胃癌与饮食因素的关系便可窥其一斑。
调查显示，食盐消耗量与胃癌死亡率呈显著性正相关。
由于冰箱的广泛使用，使食盐食用量显著下降，在1972～1981年间，日本国食盐人均日食用量从4.5克下降为1.22克，结果胃癌的死亡率明显下降，相关系数r值为0.93。
1985年以来，在中国、日本、意大利、法国、英国和美国进行的12项研究中，对2 876例胃癌病人和8 516例对照调查了食盐和盐渍食品的关系，结果均显示高盐、盐渍食品为胃癌的危险因素，相对危险度在1.4～6.2之间。
而世界各地的流行病学研究一致表明，新鲜蔬菜、水果具有预防胃癌的保护性作用并显示剂量效应关系。
许多相关的研究表明，新鲜的黄绿蔬菜和水果摄入量与肿瘤的死亡率呈负相关，而脂肪、动物蛋白质的摄入量与结肠癌、直肠癌、乳腺癌、前列腺癌、胰腺癌的死亡率呈正相关。
因此，“水能载舟，亦能覆舟”，不恰当的饮食可以致癌，良好的饮食因素可以防癌，随着生活水平的提高，食物营养与癌症发生的关系，也越来越受重视。
一、热能与癌前面已述，人体所需的热能，主要来源于碳水化合物、脂肪以及蛋白质。
流行病学资料显示，某些恶性肿瘤如大肠癌、乳腺癌、前列腺癌等，与热能的过度摄入有关。
在对荷兰绝经后妇女的身高、体重对特定年龄组的乳腺癌发病的影响的流行病学调查研究中发现，乳腺癌发病与身高、体重有关。
在巴西、中国、圣保罗、日本等地的研究也表明乳腺癌与这两个因素密切相关。
其中，绝经后体重超重的女性其乳腺癌发生率最高。
而体重超重常与摄入过多的热能有直接关系。
在对32个国家的癌症死亡率和23个国家的癌症发生率与每人总热能摄入量进行的相关分析中，发现总热能与男性的结肠及直肠癌、白血病，女性乳腺癌的发病和死亡均密切相关，即摄入的热能越多，这些癌症的发生和死亡率就越高。
对香港三个不同经济状况的人群进行结肠癌和直肠癌的死亡率进行研究发现，经济条件低下者每天摄入热能为11 681千焦，生活富裕者为16 329千焦，各种营养素的比例类似，而结肠与直肠癌死亡率在生活富裕者为经济状况欠佳人群的2倍。
动物试验表明，减少食物摄入量或限制总热能可以减少癌症的发生。
限制热能摄入组动物的肿瘤发生率、肿瘤数以及肿瘤大小均显著低于非限制热能组。
限制热能抑制肿瘤生长的机理仍在进一步研究中。
初步结果认为，可能与机体细胞活力减弱和机体处于低代谢的“麻痹”状态有关。
种种迹象表明，热能摄入过高可能是某些癌瘤发生的危险因素。

编辑推荐

《中医肿瘤食疗学》：了解肿瘤，战胜肿瘤。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com