

<<香积厨房 素食名菜精华>>

图书基本信息

书名：<<香积厨房 素食名菜精华>>

13位ISBN编号：9787806661475

10位ISBN编号：7806661476

出版时间：2001-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：董周相

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香积厨房 素食名菜精华>>

内容概要

编辑推荐：专家提示广大读者，老话的说“豆腐白菜保平安”，实际上就说：吃素能使血液偏于碱性，从客观上避免了“酸性体质”引起的后患。

总得来说，多吃素食对身体各方面都有一定的好处。

鉴于此，编者编写了此书。

本书通过大量精美清晰的图例及通俗易懂、简明扼要的文字介绍了各式各样、健康美味的素食名菜，书中所用材料方便易买，非常适合广大家庭参考使用，也适用于专业厨师。

<<香积厨房 素食名菜精华>>

书籍目录

- 一 清凉四季
- 二 光明美满
- 三 欢天喜地
- 四 七彩瓜果
- 五 饮水思源

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>