

图书基本信息

书名：<<治感冒祛风湿、祛暑、利水渗湿药粥>>

13位ISBN编号：9787806662809

10位ISBN编号：7806662804

出版时间：2003-3

出版时间：广西科学技术出版社

作者：陆善旦

页数：136

字数：64000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

药粥疗法，在我国有着悠久的历史，至今已流传了两千多年，是中医中药伟大宝库中的重要组成部分，也是广大劳动人民和医药学家们长期与疾病作斗争的食疗经验积累，对防病治病、增强人民体质和促进中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献。

本书介绍了治感冒、祛风湿、祛暑、利水渗湿等4大类药粥方。

每一类由数种至百余种药粥方组成，且每一种药粥的配方、制法、服用、功效、适用及注意事项等内容都有详细介绍，以使读者看懂、会用，做到因病施治、对症服食，从而达到防病治病、健体强身的目的。

本书可供餐馆、药膳专营店的厨师，医疗卫生单位的医生，护士和广大城乡居民阅读参考。

书籍目录

概述 一 药粥的起源和发展 二 药粥的作用 三 根据症候辩证食用 四 药粥的制作方法 (一) 选用米谷 (二) 煮粥用水 (三) 掌握火候 (四) 调味品的选择 (五) 熬煮时间 (六) 烹饪容器 五 服用药粥的注意事项 (一) 服用禁忌 (二) 注意事项药粥配方 一 治感冒药粥 (一) 发散风寒药粥 生姜粥 防风粥 辛夷粥 香菜粥 荆芥粥 葱白粥 葱豉粥 紫苏粥 姜葱粥 玉兰花粥 淡豆豉粥 葱白大蒜粥 生姜炒米粥 鸡肉葱白粥 神仙发散粥 防风葱白粥 紫苏杏仁粥 (二) 发散风热药粥 二 祛风湿药粥 三 祛暑药粥 四 利水渗湿药粥

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>