

<<豆谷的美容·保健·药用>>

图书基本信息

书名：<<豆谷的美容·保健·药用>>

13位ISBN编号：9787806664773

10位ISBN编号：7806664777

出版时间：2004-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：顾奎琴

页数：175

字数：104000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<豆谷的美容·保健·药用>>

内容概要

豆谷是我们生活中必不可少的主食。

本书向您推介24种豆谷食物，从中医药和现代营养学的角度向您介绍豆谷的美容保健食谱和药用验方，使您在饮食中达到食而补身，食而治病的目的。

<<豆谷的美容·保健·药用>>

书籍目录

小米大米芡实米小麦大麦荞麦燕麦玉米薏米高粱米黑米糯米黄豆黑豆红小豆绿豆蚕豆豌豆豇豆刀豆扁豆豆腐豆浆豆豉

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>