

<<瓜果的美容·保健·药用>>

图书基本信息

书名：<<瓜果的美容·保健·药用>>

13位ISBN编号：9787806664780

10位ISBN编号：7806664785

出版时间：2004-6

出版时间：广西科学技术出版社

作者：姚海扬

页数：220

字数：131000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瓜果的美容·保健·药用>>

### 内容概要

您知道经常食用的瓜果对人体有什么美容保健作用吗？

您知道瓜果有改善人体机能、预防疾病的功能吗？

本书详细介绍了48种瓜果的美容保健作用、食用方法、药用验方，文字通俗易懂，方法简便实用，是您日常生活中利用瓜果调理饮食、自我保健的良师益友。

值得注意，无论哪一种食物要进行有目的的自我保健，必须科学食用一段时间，方能见效。

<<瓜果的美容·保健·药用>>

书籍目录

大枣山楂无花果木瓜甘蔗龙眼肉白果西瓜芒果杨梅杏子杏仁枇杷松子苹果金橘柑柚柿子檀檬哈密瓜草莓荔枝香蕉桃子核桃仁荸荠栗子桑椹菱菠萝甜瓜甜橙甜石榴梨猕猴桃椰子肉葡萄落花生番茄番木瓜腰果榛子榧子槟榔樱桃橄榄橘

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>