

<<茶酒的美容·保健·药用>>

图书基本信息

书名：<<茶酒的美容·保健·药用>>

13位ISBN编号：9787806664803

10位ISBN编号：7806664807

出版时间：2004-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：刘红杰

页数：164

字数：104000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶酒的美容·保健·药用>>

内容概要

茶与酒，在我国已有数千年的饮用历史。

本书对茶酒的起源、分类、功用和注意事项均作了介绍，其中重点介绍了药茶和药酒在美容、保健以及疾病防治中的重要作用。

选方以古为主，以今为辅，重在实用的原则，大多质柔性平，作用和缓，制作方法简单、易懂易学，可操作性强。

为了便于读者学以致用，对每例酒茶的组方、制法、服法、功效、禁忌均有详细说明。

<<茶酒的美容·保健·药用>>

书籍目录

上篇 茶 一 饮茶的起源 二 茶叶的分类 三 饮茶的功用 四 饮茶的注意事项 五 药茶的含义 六 药茶分类
七 饮用药茶的注意事项 八 常用茶方选录 美容茶方 1 茶汁 2 海带茶 3 八仙茶 4 乌发茶 5 蛇舌枇杷茶 6
七叶茶 7 山楂苍术茶 8 苦瓜茶 9 杏仁蜜茶 保健茶方 10 红茶 11 绿茶 12 乌龙茶 13 蜜醋健身茶 14 消脂
减肥茶 15 健身降脂茶 16 茯苓茶 17 枸杞叶茶 18 人参茶 19 西洋参茶 20 龙眼花 21 枣仁人参茶 22 三花
减肥茶 23 中老年强身茶 24 酥油茶 25 双耳茶 26 甘枣茶 27 木蝴蝶茶 28 百合茶 29 藏果茶 30 慢性咽炎
茶 31 大海生地茶 32 荠菜茶 33 绿豆茶 34 姜糖茶 35 橘茶药用茶方下篇 酒 美容酒方 保健酒方 药
用酒方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>