第一图书网, tushu007.com

<<在北大听平衡之道>>

图书基本信息

书名：<<在北大听平衡之道>>

13位ISBN编号：9787806667408

10位ISBN编号：7806667407

出版时间：2007-7

出版时间：广西科技

作者：叶舟

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<在北大听平衡之道>>

内容概要

天下所有的学问，几乎都是阐释“二”的学问。
人与内心是二，人与他人是二，人与社会是二，人与自然是二，人与团体是二。
与人相关的一切问题，都可还原为“二”的问题。
如得与失、乐与悲、成与败、强与弱、硬与软、正与反、好与坏、进与退、快与慢、虚与实、收与放，等等。
一切的冲突，一切的竞争，一切的成功与失败，都可还原为“二元对立”，都可简化为“二”的学问。
如果不理解人生学问的本质问题，那么，无论是谁都难以成大气。
中国文化在这一点上最有说服力，其中中庸文化更是处理“二”的经典论著。
许多人没有真正读过《中庸》及相关著作，都误认为中庸就是和稀泥，就是拦腰斩断，就是一刀切。
其实持这种理解的人还只是“中庸”的门外汉而已，或者是另有图谋。
“中庸”真正揭示的是动态宇宙万物的动态平衡学说。
其典型观点如“天人合一”“剑即是人，人即是剑”。
“中庸”追求的是最佳的平衡，是动态的平衡，是处理好“二”的最佳方法。
一个人若处理不好“二元对立”的问题，那么，他就不可能处理好任何其他问题。
《心理学大师讲坛之3：在北大听平衡之道》是目前为止系统研究“二元对立”的书，你如果在生活中、工作中出现了得与失、爱与恨等类似的问题，而其他书上很难有直接的回答，那么，就不妨在夜深人静时翻翻此书，我们相信您一定能从中得到某些启示和提醒。

作者简介

叶舟，有一双敏捷的眼，已读过万卷图书；有一双勤劳的手，已撰图书几十部；有一颗包容的心，想容下天地万物；有一双耐克的鞋，想踏遍万水千山！

心理学博士，在清华大学、北京大学钻研心理学和传播学。

出版有《孔子的智慧》《老子的智慧》《庄子的智慧》《帝王的智慧》《佛家的智慧》《道家的智慧》《兵家的智慧》《北大周末智慧课》等几十部研究心灵成长的畅销书，在心灵建设上有独到的见解，其中“一秒钟烦恼解脱术”广泛培训之后，被誉为“心理学大师”。

2006年策划的《心理健康枕边书》系列，已热销全国各大书城。

书籍目录

序一：处理好“二”的平衡艺术序二：平衡是人生的最高境界一、心灵的平衡术　1.虚与实的平衡　2.凡与圣的平衡　3.诚与伪的平衡　4.清与浊的平衡　5.荣与辱的平衡　6.善与恶的平衡二、思考的平衡术　1.学与思的平衡　2.问与辩的平衡　3.深与博的平衡　4.智与愚的平衡　5.恒与辍的平衡三、追求的平衡术　1.志与趣的平衡　2.宏与微的平衡　3.定与移的平衡　4.磨与炼的平衡　5.成与败的平衡四、说话的平衡术　1.同与异的平衡　2.雅与俗的平衡　3.听与说的平衡　4.硬与软的平衡　5.直与曲的平衡五、做人的平衡术　1.方与圆的平衡　2.表与里的平衡　3.厚与薄的平衡　4.礼与兵的平衡　5.忍与抗的平衡　6.争与让的平衡六、做事的平衡术　1.利与害的平衡　2.缓与急的平衡　3.正与奇的平衡　4.微与著的平衡　5.谨与忽的平衡6.得与失的平衡七、御人的平衡术八、功成的平衡术九、生活的平衡术

编辑推荐

5000年文明的全新总结；圆满人生必修课，步入事业新境界。
不学习人文学科，就不懂得什么是真正意义的人，就不会成为一个有价值、有理想的人。
——北大校长许智宏警示　　心，是纠缠你一生的痛；心，也是成就你一切的根！
心灵导师叶舟语　　潇洒自由的人，都是“出得来”的人；快乐富足的人，都是“容得下”的人；成功圆满的人，都是”懂平衡“的人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com