

<<做个品位女人>>

图书基本信息

书名：<<做个品位女人>>

13位ISBN编号：9787806755310

10位ISBN编号：7806755314

出版时间：2007-6

出版时间：内蒙古文化

作者：陈微 编

页数：273

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个品位女人>>

### 前言

前言 作为女人要有自己的独特品位，让自己洋溢着深邃的内涵和风采，使自己成为靓丽风景。

虽然女人外表弱小，但在家庭中承担的角色却很重要，她们孝敬父母，相夫教子，对长辈既是物质层面的关怀，也有精神上的慰藉，她们用勤劳贤惠弹奏着美妙动人的旋律，使家庭洋溢着欢乐和祥和。

女人的品位是浓郁的书香和美的诗韵。

有品位的女人大都有广泛的兴趣爱好，深厚的人文素养，渊博的知识积淀。

她们渴望把天下名著通读一遍。

她们喜欢李白的吟，杜甫的咏，李清照的忧郁悲凉，阮籍的放浪形骸，她们喜欢琼瑶笔下的杜小双，曹雪芹笔下的林黛玉，她们被纯清感动，为悲情哭泣。

当她们谈起话来，古今中外，信手拈来，旁征博引，才华横溢。

她们像一部百科全书。

有探索不尽的无穷宝藏，却无丝毫酸腐的陋习俗气。

她们举手投足之间都挥洒出艺术的才能，淑女的风范。

女人的品位有恬静的心灵和清谈的情怀。

有品位的女人不在乎人生的功利，更注重幸福的内涵。

她们是贤妻良母，她们让自己时时保持一份平和的心情。

随遇而安，不强求身外之物，不愤世嫉俗，面对物质的诱惑，世俗的刺激处之泰然。

她们在人生崎岖的旅途中，学会自我安慰，自我松绑，自我释放，自我陶冶。

她们除缓行的散步，时而静立池边，时而低头漫想，时而凝神远望，让内心回归自我，让心灵更趋完美。

有品位的女人是画，有品位的女人是诗。

让我们都来做有品位的女人，使生活多姿多彩，充满阳光。

## <<做个品位女人>>

### 内容概要

有品位的女人应该是这样的：永远如微风拂面，永远优雅得体，永远知书达理；说话风趣幽默，从不张扬；衣着可能不时尚，但永远修饰得体；与人相处通达和谐，让人对她的态度永远是一种可感可想但不可触的。

有这样一种女人，她们独立自主，优雅而坚韧；她们精明豁达，干练而风情；她们时而淑女，时而可爱，像一群城市中的精灵。

她们认为女人可以不漂亮，但不能没有味道。

职业女人可以利落，但不可粗糙。

女人可以母性，不能太婆婆妈妈。

她们的口号是“我们要优雅地变老”。

这就是品味女人。

## <<做个品位女人>>

### 书籍目录

#### 第1章 扮出自己的魅力

什么是女人的品位  
你的服饰要有品位  
运用色彩装扮自己  
炫出你的曲线美  
服装，女人的名片  
会穿才会美  
女人的品位从鞋开始  
丝袜代表内心的品位  
香水传递女人的“味道”  
掌握香水的语言  
赶时髦要把握好度  
首饰，女人装扮的靓点  
在化妆中显示品位  
不要让眼睛失去光彩  
照顾好自己的皮肤  
选对保养肌肤的食品  
求职时应该注意穿戴  
品位女人魅力攻略

#### 第2章 在生活工作中提升品位

品位女人的女人味  
品位女人要学会高贵  
温柔——品位女人的品牌  
增强自己的吸引力  
把家治理成温馨的天堂  
想“吃得开”，就要灵活  
幻想是女人的天敌  
让口才更显你的品位  
让自己的语言具有吸引力  
要有勇气面对挑战  
幽默是沟通的润滑剂  
与异性上司太太相处要有分寸  
与同性上司相处要和谐  
使你出人头地的“箴言”

#### 第3章 读懂男人

做一个善于与男性交往的女人  
值得自己交往的网上男人  
怎样面对异性知己  
男人喜欢什么样的女人  
学会与异性交往的艺术  
怎样赴异性的晚上之约  
婚后女人如何与异性交往  
不要把男人当成自己的大树  
摸透男人的心理特征  
给男人留足面子

## <<做个品位女人>>

不要给男性留下“花瓶”的印象

抓紧人生中的“贵客”

最值得女人交往的男人

要谨慎对待的七种男人

第4章 做一个经营情感的高手

第5章 好心态好品位

第6章 自我修炼高雅气质

第7章 在品位中把握自己

第8章 展示自己的能力和

第9章 做快乐的女人

第10章 宽容，让女人更具品味

第11章 幽默的女人更可爱

第12章 懂得“黑厚学”

第13章 “秀Show”出女人魅力

## &lt;&lt;做个品位女人&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 扮出自己的魅力什么是女人的品位女人的品位是发自内心的个性自然流露，它如同缕缕清风，给这个世界增添了无限的魅力。

一个有品位的女人，能够真实的表现自己的感受，自己的思想，自己的好恶。

不伪装，不造作。

在瞬息万变的现代生活中，还能不断地修正自己，完善自己，使自己进入更高的境界。

一个有品位的女人，一举一动都表现着自身的修养，她的言笑关联着她的精神核心，不像那些华而不实的女人，纵使夸张的言笑，也掩盖不住空洞乏味的事实。

一个有品位的女人，总是从自我出发，并努力去实现自己，她不会羡慕别人的荣华富贵，迎合别人的口味需要，也不会依赖别人，更不会怨天尤人，自暴自弃。

她不喜欢张扬，强人所难，更不会以世俗的条条框框来束缚自己。

她喜欢与人为善，以诚待人，认真做事，以自身的力量证明生命的价值，按自己的思想方式去生活，拒绝一切无聊和粗俗的侵蚀。

一个有品位的女人，为人处事不会马马虎虎，她们对一些事情把握有度。

矜持，永远是她的最高品位。

她懂得“万绿丛中一点红，动人春色不须多”的规则。

品位女人有娴静之味，淑然之气，暗香浮动轻袭人的幽雅。

一个有品位的女人，就像一片云，神秘飘逸，令人心驰神往，美丽了别人的眼睛，也牵引了别人的灵魂。

一个有品位的女人，不会因为年龄的增长而丧失了自己的处世哲学。

她不宣扬什么，也不想标新立异，只想在自己的人生道路上，保持一份闲适的淡泊和可贵的清高。

美丽在她眼里不是一份有价的资本，而是源自心灵的感悟。

一个有品位的女人，始终如一地把持着女人的独立个性，她不需要男人用眼睛去看，而是以自己宽阔的心怀去面对世界。

一个有品位的女人，她的心灵如同一片夏季的荷叶，总是静静地舒展着，她渴求的是执着、坚实的感情，默契、深刻的交流。

这份清雅中饱含凝重的美丽，恰似一湾恬静怡人的秋水，静静地、任性地按自己的方式向前流去。

一个有品位的女人，在人们心目中的形象不能不是美的。

她不用说话，她的存在就能惊醒所有人的感觉。

而一个漂亮女人会随着岁月的增长而黯然失色，但一个有品位的女人是可以保值的，她的品位不会随着时光而消逝，你随时能看见其中不褪色的光彩闪烁于尘世空气中。

品位是无法具体地去言说，而只能自己去领悟，是让你过目不忘的风景，是使你矧得到清香又找不到香从何处来的意乱情迷，是有魅力男人眼里的伤感和陶醉，平庸男人的望而却步，是女人之间可以欣赏也可以诋毁的莫名愁绪，是诗人笔下的一种美韵风雅，也是需要你用智慧来品尝的一杯法国红葡萄酒。

一个有品位的女人，就是这样的令人心情舒畅，刻骨铭心，魅力无穷。

你的服饰要有品位每一个女人，都知道如何装扮自己，这是每一个女人的天性。

女人爱美的天性是与生俱来的，女人身着一件漂亮的衣裳，令心情愉悦。

正因为这样，每一个女人都应该好好打扮自己，并打扮出自己的品位。

在神话传说中，我们知道夏娃拿起一片树叶，挡在该挡的地方，那大概就是女人最早的服装了吧。

穿出美感，穿出和谐，穿出自己的个性是女人穿着的基本要求。

因为从一个人的穿戴可以感觉到她的品位、性格以及魅力。

女人们，大都喜欢逛商场，当你面对各种衣服时，应该先弄明白，衣服是穿在自己身上，并不是模特穿着好看的就适合你。

每个季节，甚至每个月都会有时尚的潮流出现，不要盲目地去跟风，我们也无法追赶时尚，因为时尚就在自己身上。

## &lt;&lt;做个品位女人&gt;&gt;

你的衣服应该与你的年龄、身份、地位相符合，但对于成熟的都市女子来说，不要忽视自己自身的素质与修养，不要在盲目的崇拜和模仿中迷失了自己。

当你确实对自己以前的衣着感到厌烦了，想换一个新的形象，也要根据自己的身材、肤色、性格和爱好。

再去决定，不要被满商场的“新品上市”所诱惑。

当你和朋友们一起去服装店时，要记住她们的意见只能做参考意见，也不要相信导购员的话。

要明白，他们瞄准的可不是你的身材，而是你的钱袋。

如果没有改变自己穿衣的习惯，千万不要勉强自己买自己不喜欢的东西。

等回到家，参谋们不再耳边为你的新衣美言，你很快就会后悔自己的决定。

搭配买衣也很重要。

如果买的不是套装，就需要考虑衣服的样式和颜色如何去搭配，同一件衣服不同的搭配，也会穿出不同的新意来，在搭配的同时，还可以锻炼自己的审美品位。

当然，审美观来源于平时的积累，平时在阅读时装类书籍的时候，不要只顾着欣赏漂亮的款式和羡慕那些身材高挑的模特，也要学习模特们的搭配技巧。

在你买衣服的时候，应该从款式、颜色、质地，以及自己发型、装扮、个性、体形等方面多加考虑，要始终保持挑剔的眼光，相信你买到的一定是精品。

如果你是给家人买衣服，也要谨慎。

不要主观臆测家人的爱好，最好先问清楚他们的喜好，因为衣服只有穿在自己的身上才能看出是否合适。

运用色彩装扮自己世界因色彩而五彩缤纷，女人因色彩而成为一道迷人的风景。

可见色彩已成为了我们日常生活中不可忽视的一部分。

当别人问你喜欢什么颜色的衣服时，而你一时回答不出来，那么就打开自己的衣柜。

在衣柜中，如果某一类颜色的衣服居多，说明你至少在潜意识中已经有了自己喜欢的颜色。

不管红色是否代表热情活泼，黄色是否代表希望光明，黑色是否代表寂寞严肃……重要的是，这些颜色是否真的适合你，适合你的气质、你的肤色以及你的个性。

如果衣柜也给不了你满意的答案，你可以问问别人，当别人说“这件衣服跟你很配”的时候，正确答案就出现了。

当你能够很好地运用色彩装扮自己，这样不但可以修正和掩饰身材的不足，而且能突出你的优点。

以红、黄、橙及相近的色彩为暖色，给人以热烈、温暖的感觉；青、蓝色是冷色，给人以寒冷、冷漠的感觉；而绿、紫色是中间色。

冬天为了凸现出温暖气息，可以选暖色，而夏天，冷色会让你感到凉爽。

色彩调和适当，服装才会显得大方端庄。

一个人的衣着，其色彩搭配是很有讲究的。

配白色能增加明快感，配黑色能平添稳重感，配金色具有华丽感，而银色则产生和谐感。

如果你不是个性十分强的女人，起码要了解这样一个穿衣的诀窍，即全身上下的衣服色彩不要超过三种，或者全身大面积的色彩一般不要超过两种，这样搭配的话，会给人一种稳重、和谐、高贵的感觉。

如穿花连衣裙或花裙子时，背包与鞋的色彩最好在裙子的颜色中选择，如果增加其他的色系，会有凌乱的感觉。

有些时候，虽然服装搭配完美或者其颜色深得你的喜爱，但穿在你身上不一定和谐。

因为很多人在选衣服的时候，忽视了自身的条件，例如皮肤颜色、身材。

比如你的肤色偏黑，就不适合穿颜色过深或过浅的服装，而应选用与肤色对比不明显的颜色，如粉红色、蓝绿色，一定不要用色泽明亮的黄橙色或色调极暗的褐色、黑紫色等；皮肤发黄，不要选用半黄色、土黄色、灰色的服装，这样搭配会显得精神不振、无精打采；如果你看起来脸色苍白，就不适合穿绿色服装，否则会使脸色更显病态；如果你的肤色红润、粉白的话，穿绿色服装效果会很好；任何肤色配白色衣服效果都不错，因为白色的反光会使人显得神采奕奕。

如果你是一个娇小身材的人，穿色彩明亮度高的浅色服装，便会显得你丰满；如果你本身就过于丰满

## <<做个品位女人>>

，则用明亮度低的深颜色会显得身材苗条。

浅色与深色放在邻近的部位会相互影响，使深色更深，浅色更浅，如果你身材矮小，就最好不要穿上下装颜色反差太大的服装，以免破坏统一与和谐感，让不是很高大的身材被分割成不相称的两部分，失去平衡感；如果你个子矮小却很苗条，不妨选用亮丽、扩张感强的色彩。

当你把自己的服装搭配好了以后，如果还要在上面加一些点缀物的话，点缀色应当鲜明、醒目、少而精，起到画龙点睛的作用，如胸花、发夹、纱巾、徽章、围巾、皮带等，不要戴太多色彩鲜艳的饰物，否则就会有画蛇添足的感觉。

整体色彩的和谐，还应该把服装的颜色和化妆色彩搭配起来，譬如你的口红色、眼影色、指甲油颜色等等，只有全身所有的色彩统一，才会让你看起来更具品位。



<<做个品位女人>>

编辑推荐

《做个品味女人》由内蒙古文化出版社出版。  
漂亮的女人不如可爱的女人，可爱的女人不如有品位的女人。

<<做个品位女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>