

<<成长比成功更重要>>

图书基本信息

书名：<<成长比成功更重要>>

13位ISBN编号：9787806756713

10位ISBN编号：780675671X

出版时间：2009-1

出版时间：内蒙文化

作者：刘屹松

页数：287

字数：277000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长比成功更重要>>

前言

在这个以成败论英雄的时代，有很多的人想着一定要成功，但却鲜有人想到要如何成长。

痴迷于成功的人为了达到成功的目的，不惜欺世盗名，挖空心思、要尽手段。

对成功的过于迷信、贪恋，让很多人活得很辛苦。

著名电视节目主持人、阳光卫视主席杨兰有过这样一段精彩的阐述：“每个人都在成长，这种成长是一个不断发展的动态过程。

也许你在某种场合和时期达到了一种平衡，而平衡是短暂的，可能瞬间即逝，不断被打破。

成长是无止境的，生活中很多是难以把握的，甚至爱情，你可能会变，那个人也可能会变；但是成长是可以把握的，这是对自己的承诺。

我们虽然再努力也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑。

可能有人会阻碍你的成功，却没人能阻止你的成长。

换句话说，这一辈子你可以不成功，但是不能不成长！

”的确如此，人生本是一次充满浪漫、神秘、艰辛和风险的旅行，成功只是人生旅途中的几处风景迷人的景点，是在表达自己对人生的态度；而成长是渐臻完美地走完全程，要在精神的炼狱中苏醒。

成功呈现的是某一人生阶段的某一个结果，它是外在的，由别人去评论；而成长是个持续的自我超越，是内在的，在内心愉悦存在，最终找到人生价值和内心平静。

因此，我们说成长比成功更重要。

你或许才走出校门，就胸怀大志，有满腔的热情，梦想着一扇通向财富之门、成功之门在你面前打开……你或许工作了三五年，每日朝九晚五，按部就班，而平淡的工作掩不住你一颗不甘的心，你总在想，我应该还能做些什么……你或许工作了十年、二十年，有一个安稳、幸福的家，平日里，呼朋唤友，高朋满座，热闹中，看着昔日同学、同事有的商海有成、意气风发，你会想，我为什么不能……你或许曾经商海沧桑，伤痕累累，但一颗永不言败之心仍在，你正在寻找、在自问：成功到底为何物，人生的终极目标在哪里……不要迷惘，不再犹豫、徘徊，只要你愿意，我们愿与你一道起航，一道规划未来！

本书以生动的事例，以辩证的思维，以深入浅出的方式，阐述了以下八大主题：定义成功，寻找人生的航标；训练素质，强化成长成功的内在因素；搭建平台，充分利用外在因素帮助自己成长；规划生涯，笑傲职场；自主创业，掌控命运；在挫折中成长，成功贵在坚持；克服弱点，走向成熟；洗净浮华，返璞归真。

阅读本书，你会觉得生活着、工作着、奋斗着、成长着，总是美好的事情。

懂得如何面对成长中的困惑，如何享受人生的成功与失败、欢乐与痛苦，如何开创幸福、富有、健康的人生。

你若能把书中的这些法则灵活运用到生活之中，不久，你将会惊讶于你生活的变化，每一秒每一分钟，每一天，每一年，生命的质量竟然会如此不同。

<<成长比成功更重要>>

内容概要

成功正如大海对岸的一座“金山”，如果想拥有它，唯有用顽强不息、置之死地而后生的勇气来磨炼自己，在成长中掌握横渡大海的本领，最终才能如愿以偿。否则不是淹死在大海，就是遥不可及，空想一场……唯有成长了，成功才能水到渠成！

<<成长比成功更重要>>

书籍目录

第一章 寻找人生的航标

——健康成长与成功皆源于目标与思路

一、问世间成功为何物

二、成长、成功皆源于目标

三、人因实现梦想而伟大

四、健康成长才能保证永远成功

五、过程永远是美的

六、人是活出来的

七、人生没有第二次选择

八、想到和得到之间还有两个字：做到

第二章 成长与成功的关键要素

——强化成长成功的内在因素，准备赢得一切

一、木桶定律的启示

二、学习力是成功的基石

三、能力比知识更重要

四、做人比做事更重要

五、健康的心态胜过强壮的身体

六、信念是一切奇迹的起点

七、勤奋是成功不二的法门

八、诚信铺就健康人生路

九、好习惯成就好前程

十、让幽默成为你的品牌形象

十一、不抛弃，不放弃

十二、带着自信上路

第三章 搭建成长成功的平台

——积极寻找成长成功的阶梯与方法

一、人生发展策略

二、构筑人生事业的平台

三、路是走出来的

四、主动适应环境

五、努力创造机会

六、积极构建人脉

七、善于借力

八、学会合作

九、善于整合资源

第四章 在职场竞争中成长

——12条规则，帮你解决成长与成功的烦恼

一、千万不要入错行

二、弥补缺点，不如发挥专长

三、不要只为薪水工作

四、干一行，爱一行，成一行

五、从底层做起，直到你不可取代

六、激情是最大的自驱力

七、比别人做得多一盎司

八、要实干，也要懂得表现

<<成长比成功更重要>>

- 九、不要过早成熟
- 十、同老板一起成长
- 十一、向优秀的对手学习
- 十二、卓越是你最好的工作保障

第五章 在创业中成长

- 掌控自己的命运，创造财富的人生很精彩
- 一、创业需要财商
- 二、欲望是创业的动力
- 三、钱是想出来的
- 四、创业胆为先
- 五、创业需要眼光
- 六、创业需要创意
- 七、有行动才能创建未来
- 八、如何迈出创业的第一步
- 九、向富人学习
- 十、模拟成功，为自己设计未来

第六章 相信积累的力量

- 扎实走完人生之旅比一时的成功更有价值
- 一、人生没有一帆风顺的
- 二、与自己的齿轮较劲
- 三、学会在挫折中成长
- 四、人生因执著而精彩
- 五、付出终有回报
- 六、成功就是简单的事情重复做
- 七、积累，成功就不期而至
- 八、一生做好一件事
- 九、把平凡的事做成伟大
- 十、坚持，成功在于多努力一次

第七章 战胜人性的弱点

- 战胜自己的弱点，努力走向成熟
- 一、贪婪自私，追名逐利
- 二、自卑懦弱，悲观退缩
- 三、愤世嫉俗，孤僻自傲
- 四、优柔寡断，畏首畏尾
- 五、自视聪明，爱耍手段
- 六、浮躁，好高骛远
- 七、嫉妒，心胸狭窄
- 八、盲从，随波逐流
- 九、懒惰，回避责任

第八章 人生并非总是一个“赢”字

- 追求美德，淡泊名利，是人生的至高境界
- 一、选择品位生活
- 二、绝不裸奔
- 三、保持自己的本色
- 四、懂得放弃
- 五、感知幸福
- 六、将快乐植于内心

<<成长比成功更重要>>

- 七、营造真正的富足人生
- 八、经营爱的港湾，比事业更重要
- 九、学会给予与感恩
- 十、成败皆付笑谈中

<<成长比成功更重要>>

章节摘录

一、木桶定律的启示 古语说，“三十而立”。这个“立”，不仅是指“成长”，更应该意味着“成功”。成长是一种生命的长度，而成功则展现出一种生命的宽度。宽度不等于长度。同样，成功也不等于成长。

引用美国管理学家彼得提出的木桶定律可以作进一步阐述：一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木块，而恰恰取决于桶壁上最短的那块。

根据这一核心内容，“木桶理论”还有两个推论：其一，只有桶壁上的所有木板都足够高，那木桶才能盛满水。

其二，这个木桶的每块木板组合的形状和使用状态也决定木桶的总容量。

若仅仅作为一个形象化的比喻，“木桶定律”可谓是极为巧妙和别致的。现在它被应用场合及范围也越来越广泛，已基本由一个单纯的比喻上升到了理论的高度。

这由许多块木板组成的“木桶”不仅可象征一个企业、一个团队，也可象征某一个人。

一个人的才能和成就是综合性的，在成长与成功的关键要素中，最长的“木板”总要受最短的制约。

所谓成长成功关键要素，就是一个人成长成功的充分必要条件。

那么，哪些是个人成长与成功的关键要素呢？

1.人生目标和信念 老子的《道德经》里有一句名言：大器不器，大器晚成。

所谓大器不器，是指不一定要成为专业技术人才，但一定是符合道德标准的人才；大器晚成，则指要有大的作为，要有较高的理想，就须花费比别人更多的时间修炼。

人生在世，就是要立功、立德、立言。

只有把自己铸造成器，才能达到其中的某一目标。

按木桶定律而论，成大器还是成小器，在相同组合形状和使用状态下，取决于桶壁上最短的“木板”。

心理学研究的一项成果表明：人一旦产生把自己铸造成大器念头（较高的理想目标），就会赋予脑细胞以推动力；刚开始，脑细胞中的相应物质会拒绝对这种念头做出的回应，但如果这一想法足够精确、足够集中，这种物质最终会屈服，并且非常美地释放、表现出来。

成长的道路是漫长而艰辛的，没有坚定的信念，是无论如何也坚持不下来的。

信念是指一个人坚信某种观点的正确性，并支配自己行动的个性倾向。

信念是激励一个人按照自己的观点、原则和世界观去行动的被意识的思想倾向，是一个人在长期的实践活动中，根据自己的生活内容和积累的知识经过深思熟虑所决定的努力方向和奋斗目标。

信念是指引人生的一面旗帜。

有句话说得好：这个世界上没有谁能使你倒下，如果你的信念还没倒的话。

2.完整的知识结构 在个人的知识结构方面，木桶定律同样成立，无论是专家还是知识面极宽的人，其知识的发挥机会与其知识结构都直接相关。

对于一些存在某类知识缺陷的人来说，其发展总是存在瓶颈，在能力发挥方面必将受到制约。

比如，一个担负决策任务的公务员不懂聚合物和多种示波器的话就不可能制订出切实可行的科技政策；一个市场销售总监如果不了解消费者和产品的技术问题，就无法评估一种产品的销售特点！

对于墨守成规的工程师来说，他们可以不尊重人的价值而只靠技术进步来评价一切，把人文科学同技术科学割裂开来。

但这种割裂是人为的，违反生产力发展的，因为人的价值与技术并非是截然相反的东西，而是相互依存的，犹如一组的氨基酸构成双螺旋DNA（脱氧核糖核酸）一样。

如果说工程师必须了解更多的人文学科，那么人文科学家也必须了解更多的技术。

与新兴的工程师相比，我们更需要能驾驭计算机的哲学家。

因为，他能超越狭窄的专业范围来看问题，发挥各项才能的协同效应。

因此，要想获得顶峰的成就，最理想的办法就是均衡发展，以便把机遇之门开得更大。

<<成长比成功更重要>>

知识是无价的，通过对知识的运用我们可以去实现自己理想的未来。

3.态度与能力 经万人次以上的调查，仔细分析与归纳，我们会发现其中似乎有一些规律：其中有一大类因素与我们的自我取向有直接关系，我们将它定义为“态度”，如积极、主动、努力、果断、毅力、奉献、乐观、信心、雄心、恒心、决心、爱心、责任心——这类因素大概占80%左右；另一类要素，属于后天修炼所得，叫“技巧”，如善于处理人际关系，口才好，有远见，创造力强，技术好，工作能力强——这类要素大概占13%左右；还有一些看起来我们无权决定的客观因素，我们将它们归定为“其它”类，如运气、机遇、环境、背景、长相、天赋等，这类要素约占7%左右。

国外有一群心理学家做过一项实验：选择一群非常优秀的人和一群平庸的人进行调查，想知道为什么优秀的人可以达到那么大的成就，那些普通的人为什么这么平庸。

结果是非常惊人的：他们之间的最大差别，并不在于外在的能力，而在于他们的心理素质。

是心理素质决定了他们的外在能力，而态度是心理素质中非常重要的组成部分。

我们头脑对待生活的态度，决定着我们的生活境遇。

如果我们一无所望，我们就将一无所有；如果我们冀望颇多，我们将得到更多。

只有当我们不敢坚持自己的权利的时候，世界才会变得苛刻。

.....

<<成长比成功更重要>>

编辑推荐

人生是一次充满浪漫、神秘、艰辛和风险的旅行。

成功就是人生旅途中的几处景点；成长是渐臻完美地走完人生的旅程。

成功是人生某一阶段的某一个结果的呈现，是对自己人生态度的一种彰显；而成长是持续的自我超越，最终找到人生价值和内心平静。

每个人都在成长，尽管我们再努力也不可能成为刘翔，但我们仍然能够享受奔跑。

可能有人会阻碍你的成功，却没人能阻止你的成长。

这一辈子你可以不成功，但是不能不成长。

成长是通向成功的旅程，成长比成功更重要！

<<成长比成功更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>