

<<心灵困境>>

图书基本信息

书名：<<心灵困境>>

13位ISBN编号：9787806765807

10位ISBN编号：7806765808

出版时间：2004-5

出版时间：文汇出版社

作者：大原健士郎

页数：190

字数：93000

译者：石碧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵困境>>

内容概要

神经症原本并不被认为是一种疾病，仅仅是“对自己身体状况的过分考虑”。

因此，客观看来；神经症没有忧郁症严重，但比忧郁症难治疗，忧郁症即使不治疗，也会自然痊愈，而很多神经症却会持续十年二十年，多数忧郁症患者由于过着非社地的生活，所以虽有能力也很少会做出反社会的行为，但还是无所作为的过完一生。

<<心灵困境>>

作者简介

文汇出版社创办于1985年5月，它以传播中外文化、服务社会，为海内读外者提供健康有益的精神食粮为宗旨，注重出版国内外先进科学技术、文教卫生等方面的普及读物以及与《文汇报》、《新民晚报》宗旨相符的各类学术著作、新闻理论著作、新闻业务知识读物，迄今已出版各类图书近

<<心灵困境>>

书籍目录

前言第一章 心灵最神秘 越逃避越被“心病”所困扰 偏执性格的人易发神经症 神经衰弱不是神经症 确定的精神疗法 药效和副作用 六种精神疗法 神经症和忧郁症有什么不同呢？

神经症精力充沛，而忧郁症则没有什么精神第二章 人是焦虑不安和被束缚的群体 森田疗法的创始人森田正马是人什么样的人呢 正马少年时期并不出色 “我不感到空虚无聊” 性格纯情、淳朴 让患者在自己家里治疗 森田妻子的大力支持 独自研究出的精神疗法 让健康的人把精力向外释放 向自身转变的能量 从“生存欲望”到“死亡恐怖” 谁都会有的现象 神经症是出世型的性格 产生想做点什么的欲望是最重要的 “生存欲望”的非单一性 仅仅注意一件事情 被死死限制 在感情的狭缝中苦恼 歇斯底里症状的种类第三章 为什么人会患神经症呢第四章 人为什么会得忧郁症呢第五章 为了能够从“ ” 忧郁心理 解放出来后记

<<心灵困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>