

<<让你的小宝贝乖乖的>>

图书基本信息

书名：<<让你的小宝贝乖乖的>>

13位ISBN编号：9787806767832

10位ISBN编号：7806767835

出版时间：2005-6

出版时间：文汇出版社

作者：休·考利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让你的小宝贝乖乖的>>

### 内容概要

《让你的小宝贝乖乖的》中，提出了一些非常实用、中肯的建议来教父母如何管教子女。

《让你的小宝贝乖乖的》基于实际生活经历，解说透彻清楚，也可供教师使用。

书中提到的意见和策略可以帮助父母解决各种问题，包括应给予孩子的基本权利，也有如何处理较为严重的问题等。

《让你的小宝贝乖乖的》作者是一名美国知名教师，接触过成千上万的孩子；同时身为家长，也充分体会到管教子女的困难。

虽然《让你的小宝贝乖乖的》里的意见看起来很简单，然而一旦付诸实践，却会让孩子的行为发生很大变化。

《让你的小宝贝乖乖的》为管教子女提供了全方位的建议，尤其是0到11岁的孩子，因为孩子将来的很多行为都是在这个年龄段形成的。

我在书中提供了指导、建议和策略。

以及一系列的练习。

这些练习可以使你更能意识到自己对子女行为的态度。

我还列出了很多具体的技巧和想法，便于在家中实践。

我的目的就果给你既实有又中肯的建议。

## &lt;&lt;让你的小宝贝乖乖的&gt;&gt;

## 书籍目录

1 着手准备 1 孩子为什么会不乖 行为是如何学到的 为什么要"管教"子女的行为 7 管教行为的最佳建议 8 哪些做法不恰当 92 父母培养子女的风格11 你属于哪种类型的父母 12 父母培养子女的风格类型 13 你期望与孩子建立什么样的关系 18 行为与你的情绪 20 控制你的情绪 23 通力合作, 培养孩子 24 独自培养子女 283 7"c"原则 29 肯定 30 自信 33 一致 35 冷静 37 关心 39 仔细 41 创造性 424 不同年龄段的行为 47 幼儿阶段 48 幼儿的行为 49 管教宝宝的行为 50 学步儿童和"可怕的两岁期" 54 应对"可怕的两岁期" 57 早期行为 59 中期行为 60 少年时期和"孩童时期"的行为 625 尊重(RESPLECT)公式 67 尊重意味着什么 68 权利和责任 69 期望 73 规则 77 积极82 精力83 交流87 培养886 信号传递93 言语信号 94 使用你的声音 94 说话的内容 98 不可以说什么 101 大声喊叫 102 非言语信号 104 非言语信号为什么如此重要 104 使用肢体语言 106 你的脸 106 你的手 107 肢体语言 107 其他传递信号的方式 108 置之不理的力量 1087 积极的赞扬, 积极的处分 111 积极的赞扬, 积极的处分 112 奖励 112 让奖励起作用 113 即时和延时奖励 113 奖励的类型 114 如何给孩子奖励 116 关于转移孩子的注意力 116 处分 117 让处分起作用 117 即时和延时处分 119 处分的类型 119 如何处分孩子 121 关于打骂孩子 122 打骂孩子: 赞成和反对 123 积极的赞扬, 积极的处分: 制定计划 1238 实例分析 127 总想引起你注意的孩子 128 无法集中注意力的孩子 129 有破坏倾向的孩子 131 行为特别恶劣的孩子 132 兄弟姐妹间的竞争 1349 孩子的行为和学校137 家庭和学校之间的交流 138 沟通方式 138 学校如何管教学生的行为 140 选择幼儿园或学校 142 准备上小学 143 小学里会出现的问题 145 准备上中学 14810 应对棘手的问题151 学着自我评价 152 用以自我评价的问题 152 主要的应对策略 153

## <<让你的小宝贝乖乖的>>

### 章节摘录

书摘人的任何行为总是有其原因的，无论是这些原因多么愚蠢还是那样的微不足道。

如果我们想改变(或保持)某种行为方式，就要了解为什么当初会发生这种行为。

正如不佳的行为总是有其原因，良好的行为也有其存在的理由。

如果我们能了解导致正确或错误行为的原因，那就能着手改进它们。

下面的论述分析了孩子不乖的原因。

在本书中，你将会了解很多关于如何处理这些问题的技巧。

原因一：探索 小孩子对自己所处的世界了解甚少。

他们不知道如何区分事物，不了解事物运动的方式和原因，也不知道什么是安全，什么是危险的。

因此，他们总是饶有兴趣地东摸西看，这样难免就会制造一些麻烦。

他们会用各种不同的方式来了解这个世界，如： 以身试法，犯下错误； 父母口中世界： 在探索时父母对他们的反应； 父母为人处事的方式。

对于孩子来说，我们所认为的"淘气"只不过是他们在努力地增加自己对这个世界的了解。

例如，小孩子总是会对闪闪发亮的东西感到好奇。

你们的孩子可能总想去摸摸奶奶家里那只珍贵的玻璃花瓶。

当他们做出这种行为时，其实并不是真的淘气，只不过是还不了解为什么这种举动是"错误的"或者是不安全的。

父母的责任就是要帮助我们的孩子逐渐了解这个世界，并确保他们在学习的过程中不会遇到危险。

随着孩子的慢慢长大，我们就可以逐步给予他们更多的信任，让他们为自己的行为承担责任。

本书将教会你们如何来这样做。

P2

## <<让你的小宝贝乖乖的>>

### 媒体关注与评论

书评您的宝贝乖吗？

如果宝贝又哭又闹，纠缠不休，您该作何是好？

宝贝打不得、骂不得、吓不得，那就无计可施了吗？

本书帮您，让宝宝安安静静、服服贴贴跟您走、听您话，让您省心每一天。

## <<让你的小宝贝乖乖的>>

### 编辑推荐

您的宝贝乖吗？

如果宝贝又哭又闹，纠缠不休，您该如何是好？

宝贝打不得、骂不得、吓不得，那就无计可施了吗？

本书帮您让宝宝安安静静、服服帖帖，跟您走、听您话，让您省心每一天。

为人父母可以也应该享受很多的乐趣。

另一方面，为人父母也同样面临着相当大的挑战，尤其是要管教子女。

我希望通过《让你的小宝贝乖乖的》，能使你培养孩子的经历既充满乐趣又积极向上。

<<让你的小宝贝乖乖的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>