

图书基本信息

书名：<<绿色健康食谱系列\芦荟芦笋类食谱>>

13位ISBN编号：9787806771341

10位ISBN编号：7806771344

出版时间：2002-04-01

出版时间：广东经济出版社

作者：曹亚黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书汇集了有关膳食结构和营养质量合理搭配的最有效和最新食谱。强调应用，讲究特色，保持精良，突出保健，风味各异是该丛书的鲜明特点。本书介绍的食谱，是在餐馆烹饪方法的基础上加以改进和创新，使之更适合家庭烹制，简便易学，是家庭烹饪的好帮手。

书籍目录

- 芦荟类
 - 一 菜谱
 - 二 饮料 汤羹
 - 三 甜点
- 芦笋类
 - 一 菜谱
 - 二 汤羹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>