

<<幸福伴侣的秘密>>

图书基本信息

书名：<<幸福伴侣的秘密>>

13位ISBN编号：9787806784211

10位ISBN编号：7806784217

出版时间：2006-1

出版时间：上海书店出版社

作者：卡特雅·杜贝克

页数：263

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福伴侣的秘密>>

内容概要

卡特雅·杜贝克是德国著名心理疗法医生，她主要帮助患者解除夫妇共同生活所存在的心理障碍问题。

在这本书里，卡特雅·杜贝克提出了很多如何处理夫妻关系中不必要的分歧、纠纷的建议，还告诉我们幸福夫妻之所以幸福的秘诀，以及我们应该如何设法每天或多或少为维系和发展夫妻情谊作出自己的贡献。

卡特雅·杜贝克还向读者证明，恰恰是那些在日常生活中的小的问题常常会对夫妻关系有很大影响。

我们大家都完全能够有一个对待幸福的正确态度，并且能够使这种态度在缔造个人幸福的过程中发挥作用。

在这本书中，我们当中的绝大多数人还能在许多真实、有趣的故事当中认出自己来。

阅读对象：所有作为妻子、作为丈夫以及预备从事这份工作的男人和女人

<<幸福伴侣的秘密>>

作者简介

卡特雅·杜贝克 (Katja Doubek) 女，生于1958年，德国著名心理疗法医生，专门帮助患者解除酗酒和夫妇共同生活所存在的心理障碍问题。

已婚，两个孩子都已长大成人，生活在慕尼黑。

<<幸福伴侣的秘密>>

书籍目录

前言 爱情——一种不寻常的游戏 幸福——赐予、天命还是争取来的？

引起对方注意的艺术 你的电子邮件 男人——一种不可捉摸的人 浪荡轻浮的人——女人如何识破他们 一千次地接触——爱情宜三思而后行 很好地考虑一下——什么样的人同什么样的人在一起比较合适 不是一家人不进一家门，还是矛盾对立相互吸引？

爱情发展的几个阶段——恋爱、订婚、结婚 两个人幸福长存的添加剂 权力的游戏——谁来确定应该怎么办？

有爱心的人会为别人付出一切吗？

世界上最美妙的小事 被允许做的事情就是使人中意的事情 如果没有以往那样的冲动感的话 夫妻生活中的干扰因素——为什么常常变得那么复杂 吃醋是一种癖好 你不应该别有他求…… 纸是包不住火的 你还爱我吗？

一个邋里邋遢的家伙 婆婆大人是“泼妇”还是“保姆”？

1+1=3——做父母的乐趣 一年之中最美好的日子——美梦成真的休假，还是像噩梦一样的假日？

一年一度的欢快的节日 你的钱，我的钱，我们的钱 无论怎么样都要有个婚姻契约书 在关系好和关系不好时一样——危机可以拯救爱情 不要一吵架就收拾东西走人 弄清问题，祛除危机——进行建设性的争执 对迄今为止的关系进行一番检查——一切还正常吗？

我们再也不知道怎么办了——请专家帮忙

<<幸福伴侣的秘密>>

章节摘录

无满幸福充满悲痛令人心事重重： 满足和惊恐使人处在烦恼之中：极度的狂喜又会使人转而悲凄只有懂得爱的人才会生活在幸福里！

在歌德的《哀格蒙特》中克莱尔辛就这样轻声地唱着，她在颂扬那种我们大家从内心里希望达到的境界--幸福地去爱别人，也幸福地接受着别人所给予的爱。

是这样的，在舞台上，在电影里，幸福地爱着别人和幸福地被别人爱着的情形是经常出现的；然而在我们的现实生活中，要想经历这种伟大的爱情以及它所带来的伟大幸福，那就显得不那么容易了。

离婚的人数或是愿意离婚的人数在不断增加，这种势头看起来还有增无减：在德国的大城市里，这种不断增加的离婚率已经接近每两对夫妻中就有对到民事法庭闹着要离婚；在美国加利福尼亚则每四对夫妻中有三对离婚。

同在美国一样，在德国主要是女方提出离婚并最终同自己的丈夫分道扬镳。

迄今的情况看起来是这样的，一旦她们在同丈夫的婚姻生活中出了什么问题，多半是她们首先发现并且主动到自己的女朋友和心理疗法医生那里去寻求帮助，如果没有谁能给她提供什么帮助，解决她的疑惑或者是业已存在着的问题，那么她或者是她们便会作出同自己丈夫分手的决定。

而男人在遇到这种情况的时候，则多半是毋宁忍着，坐观其变，尽管这样做可能是出于某种所谓“我不怎么在乎”，或者是一种听天由命的心理。

这么高的离婚率绝不意味着人们对婚姻的兴趣因此变淡了，而只能表明，今天我们对夫妻双方之间关系的要求比以往更高了。

就是在对夫妻的期望值这一点上，女性的期望值也要高于她们的丈夫们。

为此所进行的调查结果表明，75%的女性在结婚前希望自己未来的“他”能够在“轻声说出愿意”之后在这方面或那方面变得更近人意，而75%的男性则既不打算自己在言谈举止方面会发生什么变化，也不希望自己的妻子同婚前相比有什么两样。

那么人们不禁要问，今天这种离婚已经是家常便饭、成了司空见惯的现象的原因究竟在哪里？对这个问题的回答乍看起来令人觉得有些同常理相悖，那就是在今天，绝大多数的婚姻是爱情的结晶，也就是说，人们是为了爱情才结成夫妻的。

罗曼蒂克的爱情是最近150年来才成为男女结成夫妻的一种通常遵循的标准的。

在此之前，人们则更主要的是把家庭出身、社会地位、所拥有的钱财或者说生活状况以及升迁的可能性等，作为选择配偶的主要标准。

至于谈到所谓“伟大纯真的爱情”，那应该说主要在供人们消遣的文学作品中才有，在现实生活中则不是这么回事--但是这里要强调的是，凡是没大谈什么伟大爱情的地方，都没有出现很大的失望。

<<幸福伴侣的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>