

<<成长中的绅士与淑女>>

图书基本信息

书名：<<成长中的绅士与淑女>>

13位ISBN编号：9787806807972

10位ISBN编号：7806807977

出版时间：2010-3

出版时间：邹舟、赵健 陕西出版集团，太白文艺出版社 (2010-03出版)

作者：邹舟，赵健 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长中的绅士与淑女>>

前言

去西餐馆用餐时，看见一位慈眉善目的老太太为自己的孙女买了一杯巧克力蛋糕。小女孩接到蛋糕后，便迫不及待地想边走边吃，而老太太却怒目而斥道：“哪里有女孩手边走边吃东西的？”

平时是怎么教你的，都忘了？

”小女孩一脸的不情愿，但最终还是选择了做一个“淑女”。

在很多人看来，这位老太太的做法实在不对。

然而，仔细想想，我们就不会去怪罪这位老太太了，因为绅士、淑女不是天生的，是“培养”出来的。

德国教育专家卡尔·威特就曾经说过这么一句话：“绅士教育要从娃娃抓起，一定要从小培养他们的绅士精神，让他们知道什么叫责任，什么叫忍让，什么叫吃苦耐劳。

这样他们长大了才能有出息。

”相信所有的家长都希望自己的儿子优秀卓绝、风度翩翩、品格高尚；希望自己的女儿温文尔雅，知书达礼、气质不凡。

然而，要想做到这样，确实不是一件容易的事情，需要家长给孩子在品行、教养、礼仪、学识、处事等方面提出宝贵的忠告。

本书就是专门为帮助家长把孩子培养成绅士淑女而设计的，书中就家长如何培养绅士淑女进行了详细说明，同时还提供了一套实际可行的培养方案。

本书内容不仅包括具体的礼节规则，还包括绅士淑女必须具有的品格，以及如何将这些规则转化为日常习惯的例子、建议和活动等。

读起来琅琅上口，具有很强的实用性。

<<成长中的绅士与淑女>>

内容概要

《成长中的绅士与淑女》就是专门为帮助家长把孩子培养成绅士淑女而设计的，书中就家长如何培养绅士淑女进行了详细说明，同时还提供了一套实际可行的培养方案。

《成长中的绅士与淑女》内容不仅包括具体的礼节规则，还包括绅士淑女必须具有的品格，以及如何将这些规则转化为日常习惯的例子、建议和活动等……

<<成长中的绅士与淑女>>

书籍目录

第一章 家庭时间，绅士淑女的养成地良好的卫生习惯 / 2 家庭生活中的小事 / 6 整理卧室 / 8 尊重继父（母） / 9 尊重异父或异母的孩子 / 12 做力所能及的家务劳动 / 14 培养生活自理能力 / 16 如何借东西 / 18 物归原处，不要乱扔东西 / 20 看电视要有度，别做“沙发上的土豆” / 22 损坏东西怎么办 / 23 在外与在家：一个孩子怎么有两种表现？ / 25 进餐的正确姿势和礼仪 / 27

第二章 交际技巧，绅士淑女必读如何与陌生人相处 / 30 懂得感谢 / 31 学会道歉 / 33 握手的学问 / 35 拜访与送客的礼节 / 36 微笑待人 / 39 教孩子学会分享 / 41 如何与讨厌的人相处 / 43 被别人欺负时 / 45 打电话礼仪 / 46 写信要注意的地方 / 49 网络礼节：保护自己的安全 / 50

第三章 绅士淑女的个人礼仪培养良好的个人礼仪 / 54 穿着打扮不可忽视 / 56 走路正确姿势 / 57 培养正确的坐姿 / 59 遵守交通规则 / 60 照相时应注意的礼仪 / 61 送礼受礼时的礼仪 / 62 个人举止禁忌 / 67

第四章 绅士淑女的言谈礼仪如何自我介绍 / 70 怎样称呼别人 / 71 培养幽默感 / 73 赞美是人际交往的“润滑剂” / 76 学会倾听 / 78 拒绝的艺术 / 80 批评的技巧 / 82 开玩笑不能过分 / 85 以理服人 / 86 远离恶语和脏话 / 87 杜绝说谎的坏毛病 / 89

第五章 公共场合中的礼仪在商场和超市 / 94 洗手间的文明 / 95 旅游景点礼仪 / 96 在看电影时 / 98 在看体育比赛时 / 99 怎样鼓掌 / 100 在博物馆和美术馆 / 101 电梯里的礼仪 / 102 排队时的礼仪 / 103 在公共汽车上 / 104 赴宴礼仪 / 105 吃自助餐的礼仪 / 106 戒除公共场合的坏习惯 / 108

第六章 绅士淑女，品格第一守时是最大的礼貌 / 112 讲诚信，人无信则不立 / 113 勇敢，勇者无惧 / 115 告诉孩子，你能行 / 119 谦虚谨慎，戒骄戒躁 / 121 自律自控，提高自制力 / 123 拥有一颗宽容的心 / 125 同情心——建立道德感的基础 / 128 如何付出自己的爱心 / 129

第七章 智慧与学问，绅士淑女必备提高想象力，给智慧插上翅膀.....

第八章 绅士淑女，做事的学问

第九章 绅士淑女，要有一个健康的体魄

第十章 绅士淑女，如何对待金钱

<<成长中的绅士与淑女>>

章节摘录

插图：六、不挖耳朵，不抠鼻孔不要将异物塞入耳内，洗脸、洗澡时不把水弄进耳内，以免损伤鼓膜，引起中耳炎，影响听力。

要养成用鼻子呼吸的习惯，这样可以使吸入的空气经过鼻道时变得洁净、温暖和湿润，保护呼吸道和肺，使它们免得疾病。

别在他人面前打喷嚏、咳嗽。

在他人面前打喷嚏、咳嗽就有可能将飞沫、唾液溅到别人身上，从而传播病菌，令人厌恶。

用手帕擤鼻涕时要按住一侧鼻孔，轻轻地擤另一侧鼻孔的鼻涕，不能同时擤两个鼻孔，以免引起中耳疾病或上鼻窦炎。

七、不吃不干净的食物地上拣的东西绝对不能随便往嘴里放，生吃瓜果一定要洗干净，最好削皮。

有的同学吃瓜果时只在自来水中把瓜果一冲就算洗过了，其实这达不到消毒杀菌的目的。

应该用刷子或丝瓜瓢擦上洗洁精把瓜果刷洗干净，再冲洗几遍，然后擦干净才能吃。

八、不用卫生纸擦拭餐具水果 医学检测证明，许多卫生纸消毒并不过关，即使消毒较好的产品，在存放过程中也容易被污染。

用这样的卫生纸来擦拭碗筷或水果，并不能将物品擦拭干净，反而还会在擦拭过程中带来更多的病菌。

不用白纸包食物，因为白纸在生产过程中，会加用漂白剂及带有腐蚀作用的化工原料，纸浆虽然经过冲洗过滤，但仍含有不少化学成分，会污染食物。

九、勤洗抹布实验显示，全新的抹布在家庭使用一周后，滋生在其上的细菌之多会让人大吃一惊。

而在餐馆、大排档、地摊食品桌，抹布的卫生情况会更差。

<<成长中的绅士与淑女>>

编辑推荐

《成长中的绅士与淑女》：去西餐馆用餐时，看见一位慈眉善目的老太太为自己的孙女买了一杯巧克力蛋糕。

小女孩接到蛋糕后，便迫不及待地想边走边吃，而老太太却怒目而斥道“哪里有女孩子边走边吃东西的，平时是怎么教你的，都忘了？”

”小女孩一脸的不情愿，1但最终还是选择了一个“淑女”。

<<成长中的绅士与淑女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>