

<<第23辑>>

图书基本信息

书名：<<第23辑>>

13位ISBN编号：9787806838570

10位ISBN编号：7806838570

出版时间：2010-1

出版时间：文心出版社

作者：曹文轩 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《智慧博客》时文系列，是文心出版社为学生倾心打造的新一代的时文阅读图书，是为学生量身定做的“读者文摘”，是学生绝佳的精神食粮。

《智慧博客》时文系列共推出了24个阅读专辑，与众多的时文图书比较，主要有以下六大亮点：多元的思想性“让读者在阅读中收获思想”是《智慧博客》的核心编写理念，突出了时文的思想性和思想的多元性，其内容思想对读者的心灵启迪、情感熏陶、良好品德形成、思想境界升华具有潜移默化的作用。

厚实的人文性 以培养健全人格和全面提升人文素质为目的，兼顾“人性、情性、知性、理性”平衡的原则，锁定不同读者不同的阅读需求，本系列分设了24个不同阅读专辑。

24个阅读专辑基本概括了我们学习、工作、生活的方方面面，充分体现了“以人为本”的人文精神、

读书不仅是为了获得知识、提高能力，更是为了做人。24辑《智慧博客》也与我们做人有着密切联系，可以这样说，读《感恩》，做回报社会与他人的报恩者；读《人生》，做自己事业的主导者；读《生命》做珍视生命的坚强者；读《和谐》，做善解人意的宽容者；读《智慧》，做卓然不群的睿智者；读《美德》，做心灵品格的高尚者；读《灾难》，做化解危机的胜利者；读《情感》，做感情世界里的理智者；读《精神》，做与命运抗争的不屈者；读《奥秘》，做未知世界的探索者；读《文化》，做文化百科的集大成者；读《社会》，做引领潮流的与时俱进者；读《励志》，做七彩梦想的磨砺者；读《自然》，做与自然和谐共处的倡导者；读《教育》，做灿烂明天的准备者；读《科学》，做高端技术的发明创造者；读《青春》，做开开心心的快乐成长者；读《幻想》，做科幻世界的畅想者；读《幸福》，做人间温暖的传递者；读《哲理》，做世间万象的沉思者；读《成长》，做人生经验的收获者；读《视野》，做博学天下的采集者；读《健康》，做生命阳光的传播者；读《宇宙》，做探索太空的实践者。

鲜明的时代性选文具有鲜明的时代特色，绝大多数是近几年来发表的文章，内容紧扣时代脉搏，不仅关注社会现实生活，而且展望人类未来，既贴近读者，又引领读者，充分体现了与时俱进的时代精神。

内蕴的智慧性《智慧博客》内容涉及古今中外、天上人间，内蕴十分丰厚。不仅所选时文能启发读者的思维，而且“智慧书签”里的哲理故事、智慧故事、幽默故事、智力游戏、相关知识等也具有益智的作用。

篇篇时文、条条“智慧书签”都充满了人生智慧，时文都配有“智慧书签”，也就是说，你读了多少篇时文，就能获得双倍的人生智慧。

同时。

页脚的名言、对联、谚语、谜语等也能开启读者的智慧。

更准确地说，《智慧博客》处处充满智慧，处处闪烁思想的光芒。

读写的联动性《智慧博客》24辑240多个主题单元，可以从不同角度、层面来提升读者的思想境界，而思想境界的提升是写出有分量的美文的前提。

“心灵茶座”的评析能使读者对时文的思想艺术有所感悟、欣赏，而“智慧书签”里的名人传、聪明泉、知识窗、历史典等和页脚的名言、谚语、对联等则充实了读者的写作素材。

这样自然能达到以读促写、读写联动的目的。

编写的终端性《智慧博客》的编写，读者的阅读需求既是起点，也是终点，不仅考虑读者的阅读实际，而且充分渗透了一些前瞻性的因素，目的只有一个，为读者精心烹调超一流的精神食品。

客观地说，《智慧博客》也真正能达到“读之，积累生活真知；品之，感悟生命真谛；悟之，启迪人生智慧；思之，收获思想哲理；赏之，沉醉文学魅力；用之，挥洒七彩神笔”的阅读奇效。

我们深信，亲爱的读者，你若拥有《智慧博客》，承载这丰润的思想智慧，必将相约五彩缤纷的绚丽人生！

书籍目录

生命，岁月里的绚丽霞光不为生命所困疾病的另一面烟殇人的生命周期与生命状态如何活到112岁运动，生命奇迹的发动机奇迹的奥秘健康，始于足下反常运动的健康奇迹最简单的运动是步行八种小动作换来大健康生理，请密切关注自己指甲上的半月痕你知道多少色彩与人体的秘密鼻子是个“气象台”皮肤上的“不速之客”人体器官衰老时间表身体的14个预警信号饮食，想想每天该吃喝些啥从小养成健康饮食方式水果之王——猕猴桃咖喱养生面面观你对果汁的营养知多少九种天然“脑黄金”疾病，敲响你身体健康的警钟人体器官的癌症地图别让疼痛误导了你淋巴细胞与免疫追踪咳嗽的前因后果什么病最容易变成癌医学，生命健康的守护者九种原因容易造成误诊抗生素：用量不足也属“滥用”狂犬病是如何被征服的以毒攻毒充满魅力的海洋疗法心态，阳光心情告别忧愁沙漏人生阳光是最好的药21把使自己快乐的钥匙情绪性疾病知多少疾病是如何形成的性格与长寿养生，永葆青春的秘密食粥与养生十二时辰养生法长寿《八字歌》养生“八忌”终身防胖给想永葆青春的人十条建议习惯，你其实可以不生病让孩子睡个好觉让你健康的15个小习惯有损大脑的生活因素要珍惜自己的唾液如何保持良好的健身习惯坏习惯的营养补救方法环境，污染在你不知不觉中水知道答案常吃这些食物可帮你抵抗各种污染细微尘埃危害多形形色色的室内污染气候与疾病误区，是谁在偷走你的健康不必服用的十种补充剂教你科学排毒怎样喝水才健康煎、煮、炒、炸哪种烹调法留得住营养趣向与健康有关

章节摘录

生命，岁月里的绚丽霞光 不为生命所困 那年，她刚刚40岁，就已经登上外企某甲鱼场总经理的宝座5年了，正当她事业稳定、平步青云的时候，命运却对她开了一个天大的玩笑。

那一天，她照旧去甲鱼场察看甲鱼生长情况，就在她熟悉的甲鱼池边，她猝然晕倒。

等她醒来时，医生的话把她一下子推入万丈深渊。

乳腺肿瘤，恶性！

乳腺恶性肿瘤，换句话说就是乳腺癌啊！

她的天一下子塌了。

可更让她绝望的是新加坡外商顾虑她的身体状况，补贴她7万元钱，毅然辞退了她们。

7万元还不够一年的化疗费，花完了这7万元钱，生命又该在哪里凋零？

她痛苦地思索着，怎能让梦想刚找到航道，生命就要先赴黄泉呢？

她琢磨着用这？

万元保命钱来做点儿事慰藉余生。

“做生不如做熟”，经过多天的市场调查，她在超市包了一节柜台，专门卖甲鱼。

与其他经营者不同的是，她的柜台上多了一把手术刀，顾客买好了甲鱼，她熟练地剥皮、去腥、分割，服务精细周到，只一年时间，她的甲鱼利润就上了百万元。

她每天忙碌着，快乐着，全然不像是个重病患者。

由于过度劳累，3年后，她的乳腺癌复发转移。

更大的手术之后，医生劝她不要再干了，要她静心在家休养，说如果再复发就等于送命。

而她也觉得，再没有力气做任何事了。

那段时日，无所事事、抱怨、浮躁、胡思乱想通通袭来，她似乎觉得病痛一天重于一天。

然而，她又是个不甘寂寞、不甘屈服的女人。

她意识到不能这样活下去，她要放下生命，撇开病痛，离开病床，在有限的生命里创造属于自己的人生价值，实现未完的人生梦想。

……

编辑推荐

一颗露珠，闪烁着缕缕情思，一片枫叶，折叠着绵绵念想，一粒沙子，磨砺出串串故事，段段文字，就是个个美丽梦想，这辑七彩时文啊，是无数名家熬出的心灵鸡汤，品味它吧，你一生心里有滋味。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>