

<<我的名字叫伊莲>>

图书基本信息

书名：<<我的名字叫伊莲>>

13位ISBN编号：9787806857243

10位ISBN编号：7806857249

出版时间：2007-8

出版时间：上海画报

作者：金永明

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的名字叫伊莲>>

### 内容概要

这本书是关于“知性美女”伊莲和她的先生职场精英罗杰思的职场故事。这些故事以全新的情景剧形式演绎着，它折射出当代都市人在职场中的种种心理误区……

## &lt;&lt;我的名字叫伊莲&gt;&gt;

## 书籍目录

人物表1. “米粉”风暴——心理需求缺失2. 沉醉不知归路——新人孤独期心理综合症3. “偷窥的不要，隐私的要有！”——情绪管理与心理释怀4. 曲线的魅力——同理心产生的双赢沟通5. 谁是你肚子里的“蛔虫”？——人人渴望赞美6. “老处女都是心理变态？”——职场潜规则之“言及莫论人”7. 娘子未婚为当红——心理学中的“黑暗效应”8. 告别“鸡毛信”——非正面接触9. 那一股莫名的不安与烦躁——假期综合症？10. 工作狂人——压力导致的焦虑11. 手机也疯狂——幻听心理12. 玛瑞娅追求“大BOSS”？——人际交往的最佳距离11“人在江湖飘，就得玩命熬”——要敢于拒绝14. “狂人”日记——工作狂现象15. 办公室“黑话”——多疑心理16. 错接上司情人电话——抑制住自己的好奇心17. 自己跑过来的订单——异性相吸现象18. “雅阁女”光临——狂妄心理19. 心甘情愿——登门槛效应20. “你和经理谁大？”——逆反心理？21. 我可以抱你吗？——缓解人际冷漠22. 谁会坐我的位置？——直面产后抑郁症23. 办公室语言奥秘——要听懂对方的言外之意24. 伊莲的“暗功”——自己人效应25. 与陌生人“拼”的生活——社交半径向外延伸26. 没人为你的坏情绪“埋单”——情绪决定成败27. 男人哭吧不是罪——工作中的压抑心理28. 煮熟的鸭子怎么会飞——心理学中的归因偏见29. 金童玉女在哪里？——必须化倾向30. 我是哪种心理障碍？——情绪性推理31. 我错在哪里？——排他心理32. 别太不把人当回事儿——走出“以自我为中心”的心理误区33. 办公室里的牧羊犬——改善人际关系淡化34. 朝九晚“无”——加班症候群35. 向左走？向右走？——压力导致强迫症36. “钓鱼迷”成长记（上）——第一印象的重要性37. “钓鱼迷”成长记（下）——人际交往白金法则38. 飙车的代价——人际交往黄金定律39. 咏叹调变奏曲——人际交往的反黄金定律40. “改日吧！”——防性骚扰进行时41. 与“女施主”斗法——心理不相容42. 超级“事妈”——职场中的打探隐私心理43. 一天到晚冲浪的鱼——网络依赖症候群44. 办公室风水之争——警惕心理早衰45. 工作幸福感——ABC理论46. 团购鸡翅——从众心理47. 从“兄弟连”到“汉奸队”——心理学中的“近因效应”48. 难啃的“德国骨头”——半途效应49. 狗咬我，狗都会疯了——自卑心理50. 过了星期三就是星期天——“空中飞人”综合症

<<我的名字叫伊莲>>

章节摘录

插图

<<我的名字叫伊莲>>

编辑推荐

《我的名字叫伊莲:画说职场交往心理》由上海锦绣文章出版社出版。

<<我的名字叫伊莲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>