

## <<我们的内心冲突>>

### 图书基本信息

书名：<<我们的内心冲突>>

13位ISBN编号：9787806859315

10位ISBN编号：7806859314

出版时间：2008-5

出版时间：上海锦绣文章出版社

作者：卡伦·霍妮, Horney Karen

页数：134

译者：徐光兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我们的内心冲突>>

### 前言

本书的主旨是为了推动心理分析的发展。  
它的内容来自于我对病人和自身的心理分析的经验总结。  
虽然本书提及的理论已经经过多年的发展，但直到承担了美国精神分析研究会主办的一系列讲座之后，我自己的思想才逐渐成型。

讲座一，围绕技术方面的问题展开，其题目是《精神分析的技术问题》(1943)。

系列讲座之二，涵盖了本书的内容。

它于1944举办，其题目是《人格的整合》。

其中的一些主题，如“精神分析疗法中的人格整合”、“心理学的分裂”、“施虐狂倾向的含义”，在医学学会以及心理分析促进上报告过了。

我希望本书对致力于提高我们的理论和治疗方法的精神分析工作者有所帮助。

同时，我也希望本书不仅仅对他们的患者，同时也能对他们自己的发展有所帮助。

只有将我们自身和我们的困难纳入其中，并采用强硬的手段，精神分析才可能取得长足的发展。

如果我们止步不前、不思进取，我们的理论就会变得空洞、教条。

不过，我坚信，任何论著只要不是只涉及技术本身或抽象的理论，都会有益于那些想认识自己并从未放弃为自己的成长而努力的人。

生活在矛盾重重的文化中，我们大多数人都会有本书所描述的内心冲突，也都需要得到相应的支持和帮助。

尽管严重的神经质需要由专家来解决，但我仍然相信，通过不懈的努力，我们也能在很大程度上解决自己的内心冲突。

在这里，首先我要感谢我的患者，正是由于你们的合作，让我对神经质有了更加深入的理解。

同时，我要感谢我的同事，是你们的支持和理解让我能够始终保持对工作的热情。

这里既包括年长的同事也包括在所里接受培训的年轻同事，通过你们尖锐的争论，产生出了一系列具有启发性且卓有成效的结果。

接下来我要提到的三个人，虽然他们不是精神分析工作者，但他们以自己的方式支持着我的工作。

阿尔文·约翰逊博士，在正统的弗洛伊德精神分析学统治着分析的理论 and 实践学派的情况下，是他让我把自己的看法提交到新社会研究院。

还有，新社会研究院哲学和艺术系的主任克拉拉·迈耶尔，她一直对我的工作表示出兴趣，并鼓励我将分析工作的心得体会提交讨论。

接下来要感谢我的出版者，W.W.诺顿先生。

他对本书的出版提出了很多宝贵的意见和建议。

最后，我还要向米勒特·库恩表示感谢，他帮助我更好地组织材料，从而更清晰地阐明观点。

卡伦·霍妮

## <<我们的内心冲突>>

### 内容概要

本书本书讨论了人内心的主要的冲突类型和它们的各种表现形式，分析并归纳了各种相互矛盾的态度和倾向，指出了被这些冲突所扰之人旨在解决冲突的努力结果怎样导致失败并陷入恶性循环，提出了解决这些冲突的切实可行的建议和设想。

因此，即使读者已经从作者早期论著如《我们时代的神经症人格》中初步接触了她的理论，但要真正认识、全面了解作者及其代表的学说，则只有在进一步细读她后期的成熟之作——《我们内心的冲突》之后才能实现。

本书的主旨是为了推动心理分析的发展。

它的内容主要来自于对病人和自身的心理分析的经验总结。

本书对致力于提高我们的理论和治疗方法的精神分析工作者有所帮助。

## <<我们的内心冲突>>

### 作者简介

卡伦·霍妮 (Horney Karen 1885-1952), 20世纪最伟大的女性心理学家, 1885年9月16日出生于德国。1913年, 获柏林大学医学博士学位。  
1918 - 1932年, 在柏林精神分析研究所任教, 并创办诊所、开业行医。  
在此期间, 霍妮由于对弗洛伊德关于女性性欲的看法表示不满而离开弗洛伊德的正

## <<我们的内心冲突>>

### 书籍目录

序言：聆听大师的声音谢辞原作者序第一部 神经症冲突和尝试解决的途径 一、强烈的神经症冲突  
二、基本冲突 三、亲近人 四、对抗人 五、回避人 六、理想化意象 七、外化作用第二部分  
冲突未解决的后果 九、恐惧 十、人格萎缩 十一、绝望 十二、施虐倾向结论：神经症冲突的  
解决

## <<我们的内心冲突>>

### 章节摘录

第一部分 神经症冲突和尝试解决的途径 一、强烈的神经症冲突 首先我要申明：有冲突并不一定是神经症。

生活中，我们的兴趣、爱好、信念总会有和周围人发生冲突的时候。

正如我们会和周围的环境发生冲突一样，我们的内心冲突也是生活中不可缺少的组成部分。

动物的行为很大程度上由本能决定。

它们的交配、养育、觅食、防御等行为或多或少都是由本能决定，并不以个体的意志为转移。

相反，人类面临选择，却必须做出选择，这是人的特权，也是人和责任。

我们必须在两难选择中做出决断。

比如，我们既想独处又想有人陪伴；我们既想学医又想学艺。

或者，我们的愿望和义务之间存在冲突。

比如，有人深陷困境急需我们的帮助，而此刻我们又期盼与情人厮守；我们可能左右为难，既想成为和而不同的君子不得不仰人鼻息，最后，我们可能摇摆两个价值取向之间。

打仗出征尽忠，但留守家中是尽孝。

冲突的类型、范围、强度主要由我们生活的社会环境决定。

如果社会环境坚持传统、因循守旧，那我们面临的选择有限，可能发生的冲突也较少，但即使这样，冲突依然存在。

一种善意会与另外一种善意相悖，个体愿望会与集体利益冲突。

如果文化正处于急剧变化的转型期，自相矛盾的价值体系和多元的生活方式并存。

人们面临众多选择愈发地难以抉择了，他可以人云亦云，也可以我行我素；可以置身于群体之中，也可以飘然于尘世之外；可以崇拜成功也可以粪土名利；可以对孩子严加管教也可以放任自流。

<<我们的内心冲突>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>