

<<女性滋补>>

图书基本信息

书名：<<女性滋补>>

13位ISBN编号：9787806859827

10位ISBN编号：7806859829

出版时间：2008-4

出版时间：上海画报出版社

作者：伍丽贞

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性滋补>>

内容概要

40多款滋补养颜美食，助你保健养生，简介食材特性功能，丰富进补知识，食谱中文双语兼备，方便阅读。

令时代女性年轻10的秘招。

<<女性滋补>>

书籍目录

前言懂得保养人生更幸福滋补养生茶 养颜窝心茶(窝蛋花旗参甜汤) 当归黄精红枣蛋茶 京柿灯芯花茶 麻香绿茶 山楂草决明菊花茶 荷香减脂茶(莲叶山楂饮) 红花黑豆茶 双花回甘茶 云苓参蜜茶 珍珠母苓花茶 双黑浮小麦莲子茶 蜂蜜胖大海绿茶 滋补羹汤 牛大力土茯苓汤 香荷粉葛田鸡汤 八珍养生汤 薏仁猪骨汤 绿豆白菜猪骨汤 健脾鸡丝羹 淮杞归地甲鱼汤 无花果花旗参生鱼汤 黑木耳碗仔翅 哈密瓜粒汤滋补小菜 养生荷包鸡 花豆炆鲤鱼 黑醋炆牛尾.....粥饭、甜品、糕点

<<女性滋补>>

编辑推荐

《女性滋补:年轻美丽是吃出来的》由上海锦绣文章出版社出版。

<<女性滋补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>