

<< “枫叶正红” 广播稿选 · 第2辑 >>

图书基本信息

书名：<< “枫叶正红” 广播稿选 · 第2辑 >>

13位ISBN编号：9787806881514

10位ISBN编号：7806881514

出版时间：2004-9

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：“枫叶正红” 节目组 编

页数：406

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “枫叶正红” 广播稿选 · 第2辑 >>

内容概要

《枫叶正红》节目每天播出的稿件大约有七八千字，全年总计二百多万字。

在本这稿选中，我们把节目中曾采用过的、值得回味的部分精彩短文集纳在一起，供老年朋友们阅读和欣赏。

本书还选登了《枫叶正红》节目近几年在《周末菜谱》栏目中由魏乃先生参与整理并播讲的百余种菜肴和面点的制作方法。

发表了由本市枫林合唱团、老年俱乐部合唱团老师们在《好歌大家唱》栏目中教大家学唱过的五十首歌曲，愿这些内容为美化老年朋友的生活提供帮助。

在此，我们也向老年大学烹饪面点班、枫林合唱团、老年俱乐部合唱团的老师们以及在这本编辑出版过程中给予积极支持与帮助的同行和朋友们表示深深的谢意。

书籍目录

一、中国老龄协会会长张文范在《枫叶正红》节目开播六周年之际接受记者采访时的谈话二、天津市老龄季主任鲁学政致'99国际老年人节《枫叶正红》重阳节联谊会的一封信三、前言——编者与您面对面四、我与《枫叶正红》有奖征文获奖作品 1 给老伴的信 2 不老的歌 3 《枫叶正红》使我返老还童 4 鞠躬祝愿表寸心 5 几篇日记 6 不是亲人胜似亲人 7 想起第一次进直播间 8 《枫叶正红》伴我度晚年 9 霜打叶更红 10 收听《枫叶正红》，感受“家和万事兴” 11 《枫叶正红》爱心正浓 12 《枫叶正红》化解人生忧愁 13 《枫叶正红》激励我向癌症做斗争五、养生之道 1 我们是怎样老的？ 2 活得年轻的秘密 3 女性为何比男性长寿？ 4 21世纪——长寿时代 5 世界卫生组织健康老人标准 6 我国健康老人十大标准 7 身心健康新标准 8 老人九大健康通则 9 健康家庭什么样？ 10 四首养生歌 11 长寿秘方 12 养生无定式 13 长寿在于追求 14 长寿，也当志高远 15 我命在我不在天 16 学做“年轻型老人” 17 保健新时尚六、心理养生 1 老年人不妨学点心理学 2 怎样老算心理健康？ 3 优化您的情绪 4 养生八珍汤，长寿第一方 5 愤世嫉俗有害心脏 6 制怒，延年益寿……七、运动养生八、饮食起居九、卫生防病十、保健妙方十一、给您提个醒十二、生活百科十三、人生感悟十四、敬老亲情十五、迎奥运 学英语1-100讲十六、好歌大家唱十七、营养健康美食园

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>