

<<成功大学文库（全20册）>>

图书基本信息

书名：<<成功大学文库（全20册）>>

13位ISBN编号：9787806884072

10位ISBN编号：7806884076

出版时间：2009-3

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：（美）卡耐基 等著，刘双 等译

页数：全20册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

我环顾这个世界，发觉它被悲伤的阴云笼罩，被苦难的烈火炙烤。

我努力地寻求造成这种境况的原因。

我四处观望，无法找到它；我查阅书籍，无法找到它；我沉思默想，最终发现了原因之所在。

我再次深入细致地观察，发现了一种疗法。

我发现了一条法则，爱的法则；一种人生，顺应那种法则的人生；一条真理，被驯服的思维及平静、恭顺之心的真理。

我有一个梦想，那就是要写出一些作品，以帮助普天之下的人们，无论是男是女，是贫是富，有无渊博的学识，老于世故或涉世未深，在他们自身之内，发掘所有成功、所有幸福、所有业绩、所有真理的源泉。

多年来，这个梦想一直伴我左右，最终它得以实现。

如今我郑重地把这些作品奉献世人，履行一种治疗创伤、赐福于人的使命。

我知道，对于那些一直在期待着疗治创伤、获得幸福的人们来说，这些作品将像一股清泉，流进他们的家庭，滋润他们的心田。

内容概要

《人性的弱点》：戴尔·卡耐基的这本专门阐述人际关系技巧的经典之作于1936年问世，70多年来，这本书历经时代的变迁而长销不衰，让全球读者受益无穷，成为激励他们获取成功的福音书。这本划时代的经典，之所以如此受读者欢迎，在于卡耐基在充分洞悉人性本质的基础上，提出了许多帮助人们取得成功的技巧。

他认为，一个人事业的成功，只有15%归于其了解的专业知识，85%要归于其“表达思想、领导他人以及唤起他人热情的能力”。

在本书中，卡耐基通过真实人物故事、商业领袖的生平以及参与培训的学员的亲身经历，阐述和总结了一套普遍适用于世界各地、各种族、不同文化背景和程度的人们的人际关系准则和技巧，帮助读者最大限度地挖掘自我潜力，取得成功。

《人性的优点》：本书是卡耐基的三大经典著作之一。

面对瞬息万变的世界，人们的生活方式、职业生涯等也变幻莫测，很多人面对现实无所适从，充满迷茫。

卡耐基的这本书开出了帮助人们排解忧虑、回归幸福生活的良方。

本书自问世以来，引导无数人消除内心焦虑、摆脱生活愁苦，过上了快乐幸福的日子。

本书的条条建议与忠告如良师之益言、亲友之暖语，它将帮助您调整自己的心理，开创新的生活。

卡耐基在书中提供的一套自我解忧的公式，对生活在经济危机环境下的现代男女尤其管用。

《有效沟通的艺术》：卡耐基在全球倡导的成人训练始于这本公共演说教程。

他从1912年开始在纽约基督教青年会讲授演说术，后又根据多年的教学培训实践和经验完成了此书。

本书不是一本教您如何发出悦耳之声、如何说出优美之句的演讲技巧指南，而是教您如何建立自信来提高自己的表达能力，如何通过有效的演讲扩大自己的影响力，是一本由内而外，真正让您脱胎换骨的书。

它将让您步入幸福、快乐的生活，迈向成功的职业生涯。

《积极心态的力量》：世界上最大的成功秘密是没有秘密！

每个人的内心都有一个隐性的护身符，它要么被积极的心态所包围，要么被消极的心态所纠缠，但两者的结果却截然相反，前者自然吸引好运和美好的东西，后者将窃取你生命中所有有价值的东西。

你的成功、健康以及财富全取决于你心里所想！

本书是成功学大师拿破仑·希尔在遍访世界知名企业家、政治领袖、艺术家等成功人士后，总结出的一条最著名的成功公式，那就是，对于任何人而言，只要你拥有正确的心态，你都能实现自己的梦想！

本书自问世以来，帮助无数男女从痛苦、挫折的生活中解脱出来，重新过上幸福的生活。

在21世纪的今天，面对全球经济危机的威胁，每个人的人生正遭遇前所未有的挑战，愿本书常扮你身边，成为你人生的指南！

《一生的忠告》：本书是英国国务大臣和著名外交家查斯特菲尔德勋爵写给儿子的人生忠告。

问世至今，一直长销不衰，成为有史以来最受推崇的家书，被誉为“一部使人脱胎换骨的人际关系与礼仪全书”和培养绅士的“教科书”。

牛津大学出版社特将此书列入《牛津世界经典》之一。

这本在西方一直畅销了200多年的世界经典自2000年国内首版后，连续几年位踞全国畅销书榜，成为最有生命力的励志和家教类畅销图书之一。

她之所以如此受到广大读者青睐，因为全书倾注了世间亲情与人间智慧，是一部教人如何获得他人信任、如何取得成功的经典之作。

正如查斯特菲尔德勋爵在信中给孩子写道：“这是你初涉世道、踏入社会时所必须掌握的一些秘密。

我真希望自己在你这个年纪时就懂得这些道理和准则。

我付出了三倍的代价、花了五十年的时间，才获得这些人生真谛。

因此，我毫不吝啬地把它们传授给你，只愿你从中得到为人的启示与收获。

<<成功大学文库（全20册）>>

” 愿所有读者能从这些肺腑之言中获得启示与收获。

本套丛书还包括：《一生的资本》、《信念的魔力》、《人生的思考》、《处世的艺术》、《最神奇的24堂课》、《意志力决定成败》、《自己拯救自己》、《人人都能成功》、《过好生命中的每一日》、《神奇的秘密》、《唤醒心中的巨人》、《每天快乐一点点》、《机会就在你身边》、《生活的艺术》、《做最好的你自己》。

作者简介

戴尔·卡耐基，美国著名演讲家、作家、公共演说家、推销与企业培训顾问、人际关系专家。他于1888年11月24日出生于密苏里一个贫穷农民家庭，上高中和大学期间就积极加入辩论俱乐部。师范学院毕业后，他在内布拉斯加当过推销员，到纽约当过演员，后成为美国青年基督教协会的一

<<成功大学文库 (全20册)>>

书籍目录

人性的弱点 序言 第一篇 与人相处的基本技巧 1 如欲采蜜 勿蹴蜂房 2 与人相处的大秘密 3 为之,左右逢源不为之,独行其道 4 照着去做,你必广受欢迎 第二篇 如何使人喜欢你 5 给人留下良好第一印象的简单办法 6 若不如此,麻烦即至 7 如何成为一位谈话高手 8 如何使他人充满兴趣 9 如何使人立刻喜欢你 第三篇 如何使人信服你 10 你不能从辩论中获胜 11 如何避免与人树敌 12 如果你错了,就承认它 13 一滴蜂蜜甚于一加仑胆汁 14 苏格拉底的秘密 15 应对抱怨的安全阀 16 如何赢得合作 17 让你创造奇迹的公式 18 每个人到底想要什么 19 人人欢迎的诉求方式 20 运用电影、电视手段表达自己的意图 21 如果别的招都不灵了。试试这个 第四篇 如何成为一个领导者 22 指正他人错误的方法 23 如何批评而不招致怨恨 24 首先陈述你自己的错误 25 没有谁喜欢受人指使 26 保全他人的面子 27 激励他人获得成功 28 学会给人戴高帽 29 让错误看起来容易纠正 30 让他人乐意去做你想要做的事人性的优点 序言 第一篇 克服忧虑的基本准则 1 生活在“今天的密封舱里” 2 消除忧虑的灵丹妙药 3 忧虑是健康的大敌 第二篇 分析忧虑的基本技巧 4 如何分析和解决忧虑问题 5 将忧虑减半的四个步骤 第三篇 如何改变忧虑的习惯 6 如何消除内心的忧虑 7 不要为小事而烦恼 8 消除忧虑的法则 9 适应不可避免的事实 10 让忧虑至此为止 11 不要试着去锯木屑 第四篇 平安快乐的七大办法 12 活在今天的方格中 13 不要对敌人心存报复 14 不要指望别人感激你 15 盘算你所得到的恩惠 16 保持自我本色 17 只有一个柠檬,就做杯柠檬汁 18 如何在十四天内治愈忧郁 第五篇 不要为批评烦恼 19 没有人去踢一只死狗 20 不让批评之箭中伤你 21 我所做过的蠢事 第六篇 保持精力旺盛的六大方法 22 保持每日多清醒一小时 23 是什么弄得你筋疲力尽 24 家庭主妇如何避免疲劳,保持年轻 25 防止疲劳和忧虑的四大良好习惯 26 倦怠导致疲劳、忧虑与怨恨 27 不再为失眠而忧虑 第七篇 如何找到让你快乐而获得成功的工作 28 一生最重要的决定 第八篇 如何削减家庭收支的忧虑 29 70%的烦恼与金钱有关有效沟通的艺术 前言 第一篇 有效沟通的基本原则 1 获取说话的基本技能 2 增进信心 3 有效说话的简易技巧 第二篇 演讲、演讲人、听众 4 非你莫属 5 让你的谈话富有活力 6 让听众分享你的话题 第三篇 有备演讲和即兴演讲的目的 7 以简短的讲演获得良好回应 8 告知式讲演 9 说服力讲演 10 即兴演说 第四篇 与人沟通的艺术 11 发表演说 第五篇 有效说话的挑战 12 介绍讲演者、颁奖与领奖 13 如何组织较长的讲演 14 善用学得技巧积极心态的力量 第01章 学会选择一种积极心态 第02章 积极心态改变你的世界 第03章 积极心态产生正确的思想 第04章 积极心态让你充满自信 第05章 积极心态助你获得幸福 第06章 积极心态帮你克服心理近视 第07章 学会选择一种积极心态 第08章 积极心态助你吸引财富 第09章 积极心态让你知足常乐 第10章 积极心态使你健康快乐 第11章 积极心态让你消除心病 第12章 积极心态磨炼你的意志 第13章 积极心态克服忙碌不安 第14章 以积极心态正视和处理问题 第15章 积极心态面对失败 第16章 以积极心态克服困难 第17章 以积极心态激励自己和他人 第18章 以积极心态立即行动一生的忠告 关于作者和本书 第一篇 给正在积蓄知识能量的你 1 浪费时间会铸成终生后悔 2 你现在惟一要做的就是充实自己 3 今天为一分钟而笑,明天将为一秒钟而哭 第二篇 给进入社会这一巨大迷宫的你 4 切忌成为一个凡事怠慢的人 5 即便小事也不要疏忽 6 遇到挫折应有积极的心态 7 不要失去自尊心 8 不要伤害他人 9 勿以自己的价值观衡量他人 10 保持一种稳重的处世方式 第三篇 给对未来抱着梦想的你 11 千里之行。始于足下 12 忍耐是解决问题的好办法 13 在游乐中发展自我 14 为一件事痴迷是非常幸福的 15 一块钱就能换取人生的智慧 16 从工作中得到享乐 17 尝试开创自己的事业 第四篇 给“壳”尚未坚固的你 18 年轻时就培养对历史的兴趣 19 如何从历史中学习 20 养成读书习惯是人生的关键 21 通过感官获得知识才是真知 22 以开放的心胸面对世界 第五篇 给正在苦练内功的你 23 不要以别人的看法来辨别是非 24 拥有一副独立思考的优秀头脑 25 任何时候都有清晰正确的判断力 26 培养做事的果断力 27 冒险意味着抓

<<成功大学文库 (全20册)>>

住机遇 28 毫无根据之言无法结出硕果 29 如何使自己具有说服力 30 自信来自建设性的自我评估 31 以得体的谈吐表现自我 32 对自己的名字充满信心并感到骄傲 第六篇 给正在寻求人间真情的你 33 朋友是你人格的明镜 34 与何种人交往才能使自己进步 35 与人相交不可或缺的要件 36 不失偏颇地评价他人 37 借虚荣心提升上进心 38 学会真诚地感谢他人 39 恋爱与结婚是人生大事 第七篇 给正在编织人际网络的你 40 人际关系的伟大原则 41 君子不重则不威 42 团体中交际成功的秘诀 43 关照他人而不显造作 44 多交朋友。

少树敌人 第八篇 给决心锤炼自己品格的你 45 别成为一个空有骨架之人 46 虚心学习他人的优点 47 捕获人心的方法 48 让人对你持有一种好感 49 学不到的学问更为可贵 50 幽默的感觉 51 面对各种情景的礼仪之道 第九篇 给心谋求终身成就的你 52 学会写出更好的商业信函 53 做一个态度温和而意志坚定的人 54 缺乏坚强就无法生活得更好 55 不要忘掉了勤勉 56 巧妙使用善意的谎言 57 人际关系也是你的一种实力 58 如何胜过竞争对手一生的资本信念的魔力人生的思考处世的艺术最神奇的24堂课意志力决定成败自己拯救自己人人都能成功过好生命中的每一日神奇的秘密唤醒心中的巨人每天快乐一点点机会就在你身边生活的艺术做最好的你自己

章节摘录

第一篇 做个思想者思想与品质思维是塑造一切的支配力量，从根本上来讲，人与动物的本质区别就在于思维，就在于人能够利用思想这种工具，使自己的意愿得以实现，并带来了数不胜数的欢乐与苦疾。

人悄无声息地思想，并最终将思想化为现实。

周围的环境只不过是人的观望镜。有句格言称：“人的内心是怎样想的，他就会成为怎样一个人。”

这句话涵盖了人的全部，它是一句高度浓缩的精辟之言，触及到人生所碰到的各种境况。

可以毫不夸张地讲，人就是其所想，人的品质是其思想的总括。

土壤中没有种子，就没有禾苗破土而出。

没有了思想的种子，人的行为也无从谈起。

无论是“自然而然”的行为，“出乎意料”的行为，或者是精心设计的行为，都体现出了同一个道理。

行为是思想的花，欢乐与悲伤则是思想的果，一个人到底能收获甜蜜的果实，或者收获苦涩的果实，都取决于播下的种子。

这就是我们常说的“种瓜得瓜，种豆得豆。”

尽管头脑中的思想使我们成为现实中的人，但思想却是我们精心培植的。

如果一个人内心包藏邪恶的思想，痛苦就会伴着他走，就像车轮伴着拉车的牛走一样……如果一个人培植出至纯至真的思想，那么欢乐就将永远与他相伴，就如同他的身影永远与他相伴一般。

人是自然规律的产物，而非雕虫小技的造化。

因果不仅体现在可看得见的物质世界中，而且它也无庸置疑地暗藏在思想的王国。

高贵的、至高无上的品质，并非是一种恩赐或机遇，而是在正确思想指导下不断努力的自然结果，是长期培植至高无上的思想之必然所得。

卑鄙的、野兽般的品质的形成过程也一样，它是长期包藏祸心的必然结果。

你就是命运的主宰者人生是由自己塑造的。

人的行为是由思维支配的，人们在动用武力的思想的指导下，就千方百计地制造出了自我毁灭的武器。

人们也崇尚一种思想工具，用这种思想工具可为自己创造出无限的欢乐、力量与和平。

通过做出正确的选择，培植正确的思想，人就能够升华至神圣的完美；而对邪恶思想的培植及滥用，则只能导致人沦落到野兽的层次。

在这两个极端中间，是各个层次的品质，而且人是他自己的创造者及主宰。

在心灵的所有美好的真理中，最能够令人愉悦、最能够带来累累硕果的就是：人是思想的支配者，品质的培养者，状况、环境及命运的塑造者。

作为力量、智慧与关爱的化身，以及自己思想的主人，人掌管着一把能应对任何境况的万能钥匙。

在他的自身内设置有一个转化及再生的装置，借助这个装置的运作，人可以具备自己所想具备的那种品质。

人永远是主人，甚至在自己的弱点上及极恶的方面也是如此。

但在人的弱点及堕落下，他是他的。

家产。

管理不当的愚蠢的主人。

倘若他能够开始认真思考自己所处的境况，并对自己生存及发展所应遵循的自然规则孜孜以求的话，那么他就能成为一位明智的主人。

他能非常聪明地利用他的能量，培植美好的思想，最终取得丰硕的成果。

做到这些你便是一个有觉悟的主人。人们只有在自己的身心内发现了思想的法则，才能够成为这样的人。

这种发现需要的是用功、自我分析及体验。

努力寻找，你就能够找到只有完成大量的勘探及开采工作，我们才能够得到黄金及宝石。

如果人能够努力开采他心灵的矿藏，他便能够找到与他做人息息相关的每条真理。

人是自己品质的培养者，人生的塑造者，以及命运的构筑者。

这个道理是可以明白无误地加以证实的。

如果他能够观察、控制及变革他的思想，追踪其思想对自身、对他人以及对他人的人生境况所产生的作用；如果人能够借助耐心的实践与检验把因果联系起来，并且把他的每次经历——哪怕它只是日常生活中的琐碎之事——作为认识自我及理解、智慧与力量的手段，那么这个道理也可以得到证实。

在这方面有一个法则，那就是：追寻者就是发现者，如果他去敲门，门就会开。

只有依靠耐心、实践及坚持不懈，人才能够迈入知识殿堂的大门。

思想对境况产生的作用人的头脑就像一座花园，你可以通过辛勤的护理，让鲜花盛开。

倘若对它置之不理，它就会变成一片荒芜。

不过，无论你是否开垦它，它都必将有一种结果。

如果没有播下有用的种子，许多无用的杂草之籽将散落土壤中，整个花园过不了多久就会杂草丛生。

就像园丁精心开垦自己的那片土地，清除杂草，种上他需要的花木那样，人们也应该悉心护理自己头脑的花园，清除各种各样错误的、无用的及不纯的思想，培植正确的，有用的以及纯洁的思想。

经历了这样一个过程之后，人们迟早都会发现，他是自己心灵花园的主人，他是自己人生的指导者。

他也能揭示自身内思想的法则，越来越精确地理解思想力量及思维因素，在自己品质、境况及命运的造就过程中是如何发挥作用的。

思想与品质是一体的，而且由于品质只通过境况来反映及发现自身，所以一个人人生的外在表现，总是与他的内心状态息息相关。

当然，这并不意味着一个人任何时间所处的境况，都是他全部品质的反映，但那些境况与其自身内的一些思想要素是如此密切地相互联系，以至于在他个人发展的过程中不可或缺。

依据做人的法则，每个人都有自己的位置。

他融入品质中的那些思想，把他带到自己所应处的位置，而且在人生的安排上并没有什么巧合之说。

所有的一切，都是一种根本不会出错的法则作用的结果。

这种法则不仅适用于那些对自己的境况心满意足的人，而且也适用于那些深感自己与周围境况“不和谐”的人。

源于思想的境况作为不断进化的人，当他认识到自己可能会向什么方面发展，而且培养了那种思想时，他就会成为那方面的人。

当他学会了“任何境况其实就是其思想作用的结果”这一精神课程之后，他就能够把它广泛地应用在自己的现实生活中。

只要一个人认为自己就是外部境况的造化，那么他就会受到外部境况的冲击。

然而，倘若他能够认识到自己就是一种具有创造性的力量，能够指挥自己的灵魂，不管遇到何种情形都能播下自己人生的种子，那么他就能够成为自己真正的主人。

境况源于思想。

每个人都能够观察到，如果在一段时间内，自己能够很好地做到自我控制和自我净化，那么他的境况就会随着他的思维状况的变化而变化。

同样道理，如果一个人能够积极主动地弥补自己品质上的缺陷，那么他就能够取得快速而明显的进步，他就会很快经历一个变化过程。

心灵吸引它秘密包藏的，它所爱的，以及它所惧怕的内容，它能够达到它所渴望的高度。

如果放任自流，它也会沦落到满足不洁欲望的地步。

每一粒播下的，或允许其落下的思想的种子，都会在那儿生根发芽，开自己的花，结自己的果。

它迟早会被运用在行动中，并且收获它自己的机会与境况的果实。

好的思想自然收获好的果实，坏的思想当然只能收获恶果。

境况的外在世界使一个人适合其思想的内在世界。

无论是令人高兴的外部境况，或者是令人烦恼的外部境况，都与个人的内在思想密不可分。

作为自己耕耘的收获者，人们通过遭受苦难及享受幸福而获得真知。

一个人会让内心深处的欲望、志向及思想占据支配地位，并且在它们的指导下行动，而人最终会在人

生的外部世界收获自己的果实。

在这个过程中，成长与调整的法则处处都在起作用。

公平处处体现具有良好思想的人，往往能够收获令人羡慕的结果，而居心不良的人，则往往会落到可卑的下场。

一切都很公平。

一个思想纯洁的人，不会因为受到任何外部力量的影响而突然之间跌入犯罪的泥潭。

犯罪的思想长期在内心被秘密地培植，一旦时机来临，它所蓄积的能量就会迸发出来。

境况并没有造就人，它只是把自己展示给人。

如果一个人没有邪恶的倾向，他是不会自吞苦果的，同样，一个人如果不坚持培养自己良好的品质，也获得不了至纯的幸福。

因此，我们完全可以说，人就是自己思想的主人，是自身的创造者，是境况的塑造者。

甚至在出生的时候，心灵就触及了自身，而且在人生历程的早期，它使诸多状况得以汇总，这些状况都反映了心灵本身，反映了它的纯洁与不纯洁，它的力量与弱点。

人们并没有引来他们之所想，而是引来他们之所是，他们突如其来的念头，他们的异想天开，他们的远大抱负，每一步都要受挫，但他们内心深处的思想及欲望，却被他们自己的食物所喂养，不管这些食物是肮脏的，还是洁净的。

使我们的目标得以实现的神力。

就在我们自身内。

它就是我们真正的自我。

人只会被他自己所束缚。

编辑推荐

《人生的思考》与《人性的弱点》、《思考致富》并列的三大励志经典；一位“20世纪人文科学领域神秘者”的心灵之作；让读者远离时代喧嚣的令人感动而穿透力的美文。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>