第一图书网, tushu007.com

<<生命最重要的前三年>>

图书基本信息

书名：<<生命最重要的前三年>>

13位ISBN编号：9787806885604

10位ISBN编号：7806885609

出版时间：2010-5

出版时间：天津社科院

作者：(美)简·尼尔森//谢瑞尔·艾尔文//罗斯琳·A·杜菲|译者:邱宏

页数：228

译者：邱宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<生命最重要的前三年>>

前言

为21世纪家庭而准备的积极训导法则新观念指导下的训导可帮助幼小儿童形成一种有自尊、有能力、有社会生活技能的自我认识，而不是满怀因受到责罚而产生的怀疑和羞愧感。
让我们首先倾听孩子的心声“ 我是塞丽娜.已经有三个月大了。
我知道妈妈的声音，当她轻轻拍打我时，我真的很开心。
我很喜欢喝牛奶。
如果他们没有及时准备好，我就会很难过。
妈妈抱着我睡觉时.我喜欢环顾一下四周。
我很喜欢洗澡，但不想让他们给我洗头发、洗脸。
当有人和我说话.或是冲我大声笑，或是跟我玩时，我都很开心。
我也很想抓住玩具。
但是却抓不住。
我每天都想到外面去，因为我想了解外面有什么变化。
我也在观察外面的一切呢。
”“ 我叫吉姆斯.到12月份就两岁了。
我想独立完成任何事，不想得到他们的帮助。
即使多花点时间，我也喜欢按照自己的方式行事，假如你试图来帮我，最好不要虎头蛇尾地只做一半。
如果你试图帮我穿上袜子，我就一定会脱下它，然后自己穿。
对我来说。
自己动手可比能不能好好穿上去重要多了。
我总是重复地向每个人都说‘ 生日快乐 ’。
有时候我会尖叫。
我没有办法好好说话——这个时期对我来说比较艰难.因为我没有办法完整地表达自己。
不过，我学会了一个非常有力度的词：不！
”

<<生命最重要的前三年>>

内容概要

简·尼尔森　美国旧金山大学教育学博士，加州婚姻、家庭与儿童执业治疗师，国际知名演讲大师，积极训导学会创始人。
30多年来，尼尔森博士一直研究并推广“积极训导法”，举办各种演讲与课程培训。
她写作的18本积极训导系列图书一直成为家教类图书畅销品，并成为积极训导培训课程的教材。
除培训、写作外，她还经常展露于美国颇有影响的媒体节目，如《欧普拉》、《早安》等，倡导对新世纪孩子实施“积极训导法”，帮助解决家庭与学校教育中的一些困惑，让数百万美国家庭和孩子创造一个良好的开端。
　　30多年来风行美国家庭与学校课堂的儿童教育方法　　给孩子尊重和鼓励，不娇纵亦不责罚
运用“积极训导法”塑造儿童最佳人生开端　　积极训导法是一项在美国颇受欢迎与赞誉的家庭与学校教育课程，旨在培养孩子如何在其所处的环境中变得更加充满责任、相互尊重而富有智慧。
它指导成人（父母、老师、看护人及其他人）以一种相互尊重和鼓励的态度，教给孩子重要的社会与生活技能。
近期研究表明，儿童从出生起便被与外界“硬性”连接到一起，那些能感受到自己与他们的生活群体、家庭、学校融为一体的孩子，往往很少会出现不良行为。
他们必须学会必要的社会与生活技能。
　　作为新生父母，您终于在欣喜与美梦中盼了一个小生命的诞生，同时，您也一定带上一份忧虑。
作为新生儿的养育者，您也许无所适从，您正雄心勃勃地给小宝贝规划一个美好未来的基石，但是面对一股脑的问题，您该从何寻找答案？
　如何与一字不通的小宝贝交流？
　如何有效地教给小家伙一些行为的界线？
　大人是否能打孩子？
　怎样有效地给孩子创造一个充满爱与和谐的成长环境？
……　　几十年来，数百万与您一样的父母开始依赖“积极训导法”，并按照此系列图书养育自己的孩子——从新生儿到青春期。
我们的跟踪研究也表明，接受“积极训导法”的孩子，无论在家庭还是在学校，其不良表现明显低于未接受此方法的孩子。
这套积极训导系列家教经典自问世以来，与时俱进，不断修订完善，解决孩子养育中的新问题。
通过本书，你可以：　　给划定明确界线的同时，鼓励孩子独立和探索；　让非责罚教育手段伴随儿童发展的全过程；　认可孩子应对挑战中所付出的努力与成效；　分清孩子的性情并走进他们的世界；　了解儿童成长发育过程中的各种生理与心理规律；……　　相信这套积极训导法，一定能为您和宝宝创建更加美好的未来！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

简·尼尔森，美国旧金山大学教育学博士，加州婚姻、家庭与儿童执业治疗师，国际知名演讲家，积极训导学会创始人。
30多年来，尼尔森博士一直研究并推广“积极训导法”，举办各种演讲与课程培训。
她写作的18本积极训导系列图书成为家教类畅销图书，并作为积极训导培训课程

<<生命最重要的前三年>>

书籍目录

作者序前言第1章 迎接新生命的到来　为当一个好爸爸妈妈做好准备　从美妙中回到现实　没有人天生会当父母　每个家庭都是独一无二的　自出生开始的教育　真正爱孩子的方式　重新定义“我们”和“我”　父母共同承担养育孩子的责任　获取养育孩子所需的帮助　用爱心养育自己的孩子第2章 融人孩子的真实世界　理解孩子的内心　了解孩子的个性　男孩与女孩：性别的影响　成长还是淘气第3章 发现孩子大脑的秘密　孩子不断发育完善的大脑　先天还是后天　“优秀”的孩子：过多过早并不好　孩子真正的需要　帮助孩子形成“安全依恋”　让孩子的大脑健康发育　孩子生下前三年的发育会影响其一生第4章 培养让孩子出类拔萃的气质　杰出孩子的秘密　对性格的研究　良好的健康状况　如何有效约束孩子　个性和创造力　让孩子努力提高而不是追求完美第5章 让孩子产生信任感　孩子一岁时的适度性发展　安全的四个支柱　爱孩子也要爱自己　快乐当先第6章 自主、怀疑与害羞　什么是自主　不鼓励孩子消极的自主　如何安全地形成自主感　自主是一种生活技能　孩子需要一个安全的环境　惩罚带给孩子疑惑和羞愧　运用训导而非惩罚的方式　告诉孩子该做什么而非不该做什么　成长过程中的适当行为　分散注意力和选择　下意识的生活决定　“我错了！”　爱与享受第7章 理解并正确对待孩子的适龄行为　自主性和发育过程中的适当行为　这是真正的不良行为吗　技能是习得而非天生的　利用公共场合多加训练　小宝贝需要监督　分散注意力，重新引导孩子第8章 独立和自信贯串于孩子学习全过程　生活中必定有犯错的时候　要保持尊严和威严　让孩子真正明白“不可以”的意思　如何避免说“不可以”　当你必须对孩子说“不可以”的时候　让孩子说“不可以”　过程与结果　理解孩子的快乐第9章 0-3岁宝贝情商与语言发展　情感与联系　吸收情感的能量　创建一个温馨的环境　发脾气：情绪崩溃　自我安慰的重要性　化解风暴：发完脾气该做什么　哭泣也是一种交流方式　孩子撞头怎么办　积极聆听．了解孩子的感受　性别和感情文化　对付怒气和挑衅　有关“襁褓”和其他感到安全的物体　语言技能和沟通交流　谈话的重要性　教授孩子学说话　第10章 0～3岁宝贝社交技能的发展　三岁前的社交技能积极训导　各玩各的　在孩子的现实世界中分享　分享与文化价值观念　打人与攻击行为　社交兴趣的培养　小家伙能做什么呢第11章 不能强迫孩子睡觉．　睡眠——“可是我不累！”　营造一个平静的睡眠环境　这有作用吗　是否让孩子和父母一起睡觉　让孩子改掉与父母同睡的习惯第12章 孩子的喂养问题　母乳喂养　听从自己的内心　启用固体食物和替代食品　断奶　长期母乳喂养……第13章 训练宝贝上厕所的习惯第14章 通过鼓励树立孩子的自尊心第15章 外面的世界真精彩第16章 由谁来照看好宝贝结束语

章节摘录

插图：假如你是单身母亲或父亲，同样也能独自培养出一个健康、活泼、快乐的孩子：如果你很幸运地和爱人一起抚养孩子，可能更容易达到目标。
当夫妻双方抱着相互扶持、共同分享、共同协作解决问题的观点一起抚养孩子时，孩子将会从父母双方的教育中都获益，而且也将使整个抚养过程减少挫折、充满欢乐。
然而，夫妻双方协同工作的想法可能仅仅是一种愿望，而非现实。
在如何抚养孩子的问题上.夫妻双方往往各执己见。
一人可能会坚持强硬措施，而另一人则坚持温和对待孩子。
这是两个极端。
读完此书或是和配偶一起参加教育培训班之后，你们将学会如何协同教育孩子。
如果对方没有时间来看书。
也可以推荐大家听一些我的讲座录音。
拒绝给自己贴上抚养孩子、教育孩子的标签。
如此才能使双方都认为自己是对方的助手。
你是否曾经听人说过：“ 丈夫替我看了一下午孩子 ”？
难道孩子不是丈夫的吗？
还有人这样说：“ 我不懂得如何给孩子洗澡、换尿片，孩子妈妈比较在行！
”虽然不必要求完全，但多多练习将会使你更加在行些，通常状况下，能做得好一点就已经很不错了。
宝宝的世界，或者说孩童的世界，总是很女性化；但随着时间的推移，通常只有父亲能让孩子冷静下来，能哄得孩子破涕为笑。
能缓解孩子的紧张情绪。
有了孩子的家庭就是一个忙碌的战场，在养育孩子的日日夜夜。
父亲和母亲连轴转似的一直在操劳.他们共同分享养育孩子的快乐与责任。
有智慧的父母懂得与伴侣分担责任和义务，只有在双方协作愉快时，孩子才是最大的赢家。
的确，天下的父亲和母亲各不相同。
而父母双方各自的特点又都会强加在孩子身上。
让孩子学会如何与各种不同类型的人交往。
男人和女人在和孩子互动方面各自有着不同的方式。
这的确能交给孩子如何处理与他人的人际关系问题。
我们先来看看女人如何问候孩子。
她可能会用双臂环抱着小安妮，或是将麦吉抱在胸前。
不停地亲吻孩子的额头。
然后，我们再来看看男人如何问候自己的宝宝。
当他对安妮问好时，会像老鹰捉小鸡一样伸出长长的胳膊猛扑向孩子，在孩子的尖叫声中哈哈大笑。
而他对麦吉的问候通常以另外一种方式进行.他会在孩子腹部发出啧啧的声音。
然后当孩子快乐地扭动腰肢时才哈哈大笑。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com