

<<放松的女人最美丽>>

图书基本信息

书名：<<放松的女人最美丽>>

13位ISBN编号：9787806886588

10位ISBN编号：7806886583

出版时间：2011-5

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：叶眉

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放松的女人最美丽>>

内容概要

为什么有的女人年过30仍似一朵盛开的玫瑰，有的女人40岁了还是瞩目的焦点，有的女人50岁后依然约会不断，她们的魅力源头是什么？

为什么一对高中同学，15年前她们都是青涩模样，15年后一个像22、3岁，一个却像37、8岁？

她们都有同样成功的事业和家庭，不同的是22、3岁的女人眼中一直闪烁着一快乐、淡然的幸福光彩。

一个懂得关爱自己，放松自己的女人，就像得到了上帝的垂青，岁月在她脸上刻下的不是年龄，而是随着年龄不断增长的魅力。

美丽是女人一生的必修课。

少女时期，你因青春而美丽；轻熟女之后，你因优雅而有魅力。

什么样的女人才最美？

什么样的女人才最惹人爱？

为什么林志玲过了30岁才红透半边天？

为什么赵雅芝依然是亚洲人心中的“不老女神”……

全世界最美丽的女人都在修炼的美丽秘笈，不是昂贵的化妆品，不是奢侈的整容术，而是——放松。

放松是女人最好的化妆品，当一个女人真正放松的时候，她会从骨子里散发出一种美丽的的气质，那种美丽足以颠倒众生！

女人累往往是心理上的累，学会放松，懂得享受生活，你就是全世界最美丽、最快乐、最幸福的女人！

<<放松的女人最美丽>>

作者简介

国家二级心理咨询师，专栏撰稿人。

曾任多家杂志执行主编，周刊主编。

一个生活着的女人，积极人生的探讨者，轻松的情感心理研究人，热爱旅行、摄影与美酒。

专栏：眉眼如风、情感真相

人生寄语：看闲书，想闲事，寄闲情。

放松是一个人的雅事儿。

出版有《愤怒地相爱》、《细节决定美丽》、《做母亲是一门艺术》等书。

<<放松的女人最美丽>>

书籍目录

第一章爱的姿态

男人不会爱，男人只是“要”
有钱男人≠坏、花心
做一个对男人从容的女孩子
嫁给什么样的男人才幸福
爱就爱一个给你自信的男人
那些你忽略的男人真相
提高自己的“被利用价值”
相亲时，该怎么吃就怎么吃
如果低到尘埃里，还是开不出花来
看几本清醒的爱情课本
做他的情人，还是老婆？

钓个“金龟婿”

选一个有“口德”的男人
幸福不是因为谁长得美
最好的爱情——分享型爱情
第二章快乐地工作
与焦虑共舞
聪明的女孩知道自己的酒量
年龄不代表一切，为自己而活
找到你的职场压力源
不要刻意取悦别人，做自己就好
快乐地工作，打造你的职场力
每1小时，休息10分钟
职场关系，有“度”才有“质”
善用“纸片法则”，轻松做事
读懂人情，做对事
遇见难题怎么办？
试试3—3—3……法则
续杯——优美的紧绷是另一种放松

停下来，清空你的杯子
女人什么时候要宝宝合适

第三章女人就是要有钱

该不该向男人要钱花
换一个爱理财的女孩圈
富女孩的生活思路
理财，从扔掉记小账的本本开始
我敢花，因为我会“钱生钱”
如何选择你的生财伙伴
向朋友借钱，不如借方法……
不怕你没钱，就怕你错过有见识的朋友
别做“包子女”

第四章每天都有好心情

做一个让人自在的女孩儿

<<放松的女人最美丽>>

用恰当的食物缓解焦虑
快乐是自找的
30岁不打折不从众
整理你的朋友圈
倾诉可以，但要有道德
两个随时随地让心情排毒放松的方法
简单即美，要求愈多愈不幸福
懂得爱自己，才会爱别人
人生苦短，别对自己太苛刻
给自己一点儿正向压力源
懂点心理学，会更幸福
让时间去治疗失恋
想一些让人放松的好词儿
赠人愉快，手有余香
第五章放松的女人最美丽
懂得欣赏自己的女人最美
放松是女人最好的化妆品
偷学身边的精品女人
积极思维的力量
美是从你内心发出来的
洗手间是你的另一间闺房
可以不漂亮，一定不呆板
修炼自己的独特魅力
越年轻，越有范儿
拥有秘密的女人更有魅力
喜欢，不一定就要拥有
不生气，哭的姿势要舒服
常接地气，放松的女人最美丽

<<放松的女人最美丽>>

章节摘录

版权页：才华兼美丽的潘柳黛，因为选择爱情的不清醒，自己葬送了自己的幸福，还有在大报里任职的职业。

离婚时，不到三十岁的她，已经生了两个孩子，无法工作，天天在吃都吃不饱的低质生活中挣扎。

如果看不清自己的爱情，可以看看这本小说。

年代不是问题，很多感情问题都是相似的。

《傲慢与偏见》：如果你刚刚毕业，初入情场，建议看一下《傲慢与偏见》这本书，如果少女时看过，这时候你再看，会用另一种眼光寻找经验。

书中五个女儿的表现，可以帮助你辨识男人，可以补一补这方面的空白。

书中，有经验的母亲一见到两个富家公子，便迫不及待安排女儿钓金龟。

一位跟宾利的爱情开始发展得很顺利，但在关键时刻却生了冲突。

另一位女儿则对态度高傲的达西存有严重的偏见，两人明明相爱却不断在言语中刺痛对方。

关于选择和冲突，关于识别好男人和坏男人，虽然是旧的外国小说，人性不变，还是有教育意义的。

张爱玲的《红玫瑰与白玫瑰》：如果你正处在爱情的举棋不定中，如果你手里恰好有两枝男玫瑰，这本书可以反过来给你启示。

这本小说好就好在，你总得有一种选择。

“大资”爱玲写的是一个男人如何面对两个女人，反过来同理，女人在选择男人时，可以看看小说里的佟振保，就明白男人的本质，与其不知哪朵更好看，不如看看，哪朵的爱更能让你安心，更能给你一个安定的生活来得真实，因为男人这时是真的爱。

<<放松的女人最美丽>>

编辑推荐

<<放松的女人最美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>