

<<心理催眠术>>

图书基本信息

书名：<<心理催眠术>>

13位ISBN编号：9787806886816

10位ISBN编号：7806886818

出版时间：2011-7

出版时间：天津社科院

作者：L·E·尤恩

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理催眠术>>

前言

本书出版于20世纪初期，当时催眠术已被揭开神秘的面纱，人们已经懂得用科学的观点去解释催眠术的种种现象。

催眠同物理、化学一样。

正式成为一门学科。

本书即成于催眠术初有小成之时。

对于初学者来说。

本书是一本非常合适的入门读物。

它可以循序渐进地引导读者了解、学习催眠术的发展历史和方法。

对于催眠术的研究者来说，本书可以作为一本全面的参考资料，它回顾了催眠的发展历史，记录了催眠各家学派所取得成就及经典的催眠案例，全面讲述了各种有效的催眠方法。

借助它，研究者们能够迅捷便利地查找与这些相关的信息。

本书结尾处作者说过，只要读者能够严格遵守本书给出的各种规范守则，就可以学会并施行催眠术。

但由于心理学是一门极其深奥的学问，而催眠术是心理学中最神秘的一片领域。

迄今为止，尚有许多人类的心理之谜未能解开，现代心理学也只是初窥路径而已。

比起物理、化学这些自然学科，心理学尚在踉跄学步的阶段，催眠术更是如此。

所以。

为了安全起见，也为了保障学习者和被催眠者的权益，请勿轻易在自己或他人身上施行催眠，因为不当的催眠可能会让被催眠者昏睡不醒，或者让被催眠者的催眠敏感性提高，从而可能使其受到任何人的催眠。

以上的危害如果真的出现的话，施行催眠术导下进行实践。

非常感谢出版社给我这个机会翻译这本书，感谢他们对我的信任。

我也尽己所能地完成了本书的翻译，但囿于专业知识，难免力有不逮，有疏漏之处，还望读者不吝指正。

如此集思广益，将让更多的人知道更加准确的事实与理论，非常感谢。

最后，我想在这里表达对我父母的真挚感谢，他们的支持、鼓励与教育造就了今天的我，让我成为了一个于社会来说尚算有些贡献的人，祝愿他们能够长寿安康，幸福和泰。

朴秋虹于北京大学心理学家

<<心理催眠术>>

内容概要

世界著名心理催眠大师L.E.尤恩写作的此书，对于初学者来说，是一本非常合适的入门读物，它将循序渐进地引导读者了解和学习催眠术的发展历史与方法。对于专业读者来说，本书也是一本非常全面的参考资料，它回顾了催眠术的历史与学派，全面讲述了各种催眠方法，并记录了一些经典案例。专业读者可充分利用这些信息，更好地探求于这一领域。

本书收录了一些医学泰斗们所做的实验与观点，记录了欧洲一些医院里因成功实施催眠术而得以治愈的病例，其中有些看似神话。书中有几章还专门列举了这些催眠大师的成功方法与治疗模式，相信大众读者也会很感兴趣。

对于任何一位读者来讲，催眠术都并非神秘莫测，只要遵循书中的指导原则和方法，并充满信心地不断实践，你一定可以成功。不过催眠术属于十分专业的心理学与医学领域，建议普通读者在心理医师专业指导下学习和操作，让自己成为一位真正的心理催眠师。

<<心理催眠术>>

作者简介

作者:(美)尤恩

<<心理催眠术>>

书籍目录

第一章 催眠学

人的双重性

出类拔萃的催眠术学习者

神奇的镜像现象

第二章 催眠术的发现

催眠术是如何产生的

催眠术中重要的一步

催眠暗示的使用

布雷德医生是怎样进行催眠的

怎样对身体任意部位去催眠化

催眠或神经性睡眠

自然睡眠与人工睡眠的区别

催眠的效果

催眠术的治疗功能

恢复失去的视力

第三章 南锡学院

南锡学院的重要发现

由暗示引起的现象

催眠的不同程度

对催眠影响力的肯定

对名催眠被试的分析

梦游是什么

怎样控制心理进程

第四章 李波特医生的方法

李波特医生怎样引导睡眠

获得病人的信任

用暗示方法治疗慢性疾病

预防措施

催眠现象的真实性

怎样催眠被试

怎样唤醒被试

通过催眠来控制风湿病

让你的方法适用于你的被试

催眠的各种表现

梦游阶段

第五章 萨勒贝特里埃学派

通过物理方法诱导催眠

夏尔科医生的方法

癔病的病因和症状

用催眠治好的麻痹

第六章 沙里泰学派的医院

路易斯医生的方法

使用包含药物的治疗管

用彩色球诱导情绪

磁铁的使用

<<心理催眠术>>

第七章 催眠的分类

- 南锡学院通常使用的方法
- 催眠睡眠的持续时间
- 难以被催眠的被试
- 谁可以被催眠
- 试图催眠的频率应该是多少
- 怎样克服干扰因素
- 要了解被试的心理状态

第八章 诱导催眠的蛊惑法

- 布雷莫医生的方法
- 唐纳德如何使用蛊惑术
- 怎样消除清醒的倾向
- 修道院院长法里亚的方法
- 磁铁是否有催眠的力量
- 古人如何使用磁铁
- 卡尔·赛克特斯的方法
- 用点燃的蜡烛催眠
- 伯恩海姆教授的方法

第九章 发展思想交流的力量

- 心灵感应的含义
- 对心灵感应最为敏感的人
- 两种交流方法
- 当心灵感应的感觉产生时
- 怎样引起幻觉
- 自主暗示
- 自主催眠的力量
- 催眠后暗示
- 催眠后的行为
- 起作用的催眠后暗示

第十章 梦游症的现象

- 被动的梦游症的自发动作
- 主动的梦游症的自发动作
- 梦游的生活
- 治疗烟瘾
- 治疗酗酒
- 怎样确保成功
- 应该注意的事情

第十一章 催眠的现象

- 被试被催眠时的状态
- 必须避免催眠记忆
- 延期暗示
- 完成麻醉
- 催眠的不同现象
- 什么是和谐
- 双重意识

第十二章 催眠的用处

- 催眠术的三条规则

<<心理催眠术>>

怎样分辨催眠的真假

怎样唤醒被试

第十三章 催眠的治疗作用

催眠怎样影响人体

缓解痛苦的作用

感觉

治疗效果

代替麻醉

对视力的影响

对听觉的影响

对嗅觉和味觉的影响

对话语的影响

对肌肉的影响

控制意志

由模仿诱导的动作

第十四章 催眠的奇迹

僵硬的现象

自主运动

模仿言语

半催眠

压觉和温觉的增强

暗示的力量

呼吸运动

对记忆的影响

训练非常重要

用读心术来破凶杀案

第十五章 非同寻常的力量

男孩的眼睛具有x射线功能

展示超能力的个例子

对记者进行的有趣检查

医生使用催眠术的方法

第十六章 催眠术的危险

催眠的危险被无限夸大

后记 怎样成为一个成功催眠师

催眠术很容易学

方法与指导

受控于暗示的被试的心理

你将会发现许多新的催眠表现

<<心理催眠术>>

章节摘录

<<心理催眠术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>