

<<减肥瘦身药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<减肥瘦身药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806891490

10位ISBN编号：7806891498

出版时间：2004-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：78

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<减肥瘦身药膳60种>>

内容概要

该书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

<<减肥瘦身药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药

<<减肥瘦身药膳60种>>

书籍目录

前言枸杞冬瓜瘦身汤荷叶大枣猪肝汤冬瓜皮山药猪肚汤薏以仁酿苦瓜虫草老鸭汤茯苓枸杞炒猪肝杏仁萝卜烧猪肺冬瓜皮炖猪蹄桂圆天冬炒黄瓜枸杞茯苓炒猪腰百合炒大白菜百合炒芹菜以仁冬瓜脯茯苓枸杞炒肉丝虎杖红花炒猪血杞枣车前牛肝汤木通狗肉汤以仁粥红枣糯米粥赤小豆粥甘蔗冬瓜粥生地黄粥以仁饭豆蔻茯苓馒头茯苓赤小豆包子蒜泥拌鱼腥草双花饮仙草饮利尿饮车前饮.....

<<减肥瘦身药膳60种>>

编辑推荐

《减肥瘦身药膳60种》适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

<<减肥瘦身药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>