

<<识人红皮卷>>

图书基本信息

书名：<<识人红皮卷>>

13位ISBN编号：9787806892084

10位ISBN编号：7806892087

出版时间：2004-5-1

出版时间：珠海出版社

作者：高溥超, 憨氏

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<识人红皮卷>>

内容概要

识人红皮卷-憨氏羊皮卷书系。

兵法大家的金玉良言：知己知彼，百战不殆。

不仅是军事上兵法谋略的要诀，也是人生道路上“百战不殆”的秘方。

生活在物欲横流、鱼龙混杂、充满竞争的现代社会里，如何认清自己，找到生存的立足点？

如何分辨人的好坏，觅得自保自强的良方？

本书教你最简单、最实用的方法、让你生活处世游刃有余，左右逢源，八面玲珑。

让你彻底认识自己，掌握人生！

了解别人，拥抱成功！

本书构成人性的IQ（智商）、EQ（情绪商数）、性格、气质的四大要素方面进行了从理论到实践的透彻阐述，用心理测试的方式从人的潜能，到工作，以及财运进行了一系列的解析，让你更进一步认清自己；并详细叙述了100余种观察人的方法、技巧，让你一眼“看穿”别人，切实做到知人知面又知心。

相信本书会对你的人生有所帮助，因为只有彻底认清自己并看透别人，你才能轻松跨越人生的坎坷，攀上成功的巅峰。

<<识人红皮卷>>

书籍目录

第一篇 认清自己的性格第一章 你的智商IQ有多高第一节 智商对人生的重要意义第二节 测验你的智商第三节 智商影响你的人生前途第二章 你的EQ优不优第一节 EQ对人生的意义第二节 EQ的测验训练方法第三节 EQ会影响人生命运第三章 性格能否为你带来好运第一节 性格对前途的影响第二节 性格的自我分析方法第三节 性格决定你的赚钱能力第四章 你的气质如何第一节 气质对人生的意义与影响第二节 测验你的气质类型第三节 怎样才能拥有好气质第二篇 把握自己的能力第一章 训练你的潜在能力第一节 你具备何种工作潜能第二节 你有兼顾工作与生活的技巧吗第三节 你的社会应变能力强吗第四节 你能做到东山再起吗第五节 你的社交能力如何第六节 你处理日常事务的能力怎么样第七节 你能掌握社会潮流吗第二章 测试你的工作能力第一节 你喜欢哪种职业第二节 何种工作能充分发挥你的天赋第三节 你适合从事管理工作吗第四节 你有工作成就感吗第五节 你适合现在“跳槽”吗第三章 测试你的赚钱能力第一节 你的赚钱能力如何第二节 你适合炒股吗.....

<<识人红皮卷>>

章节摘录

第二节 性格的自我分析方法 其实,性格并不神秘,它是由人的生理因素、客观因素和主观内在因素的相互影响、相互作用下,所逐步形成的个人所特有的心理风格和行为习惯。在心理学的书上,通常把性格看做 是个人对现实的稳定的态度以及与之相适应的行为方式的独特结合。

在现实生活中,人们之间有着不同的心理特征和不同的行为习惯,待人处世也有不同的态度特征。比如,有的人沉静,有的人热情;有的人喜欢饶舌,有的人沉默寡言;有的人执拗而自负,有的人羞怯而缺乏自信;有的人刚强勇敢,历经打击而坚强不屈;有的人则软弱懦怯,稍遇困难便叫苦不迭;有的人脾气急躁,点火就着,随时可能和人吵架;有的人却慢条斯理,火烧眉毛也不着急。诸如此类的差异,都是人们不同的性格表现。

心理学家们认为,性格是人的个性的组成成份,也是个性中最重要的心理特征,在个性中有着核心作用。

它与兴趣、能力等其他个性特征的关系极为密切。

性格的本质特征,并非取决于它的心理因素或情绪特点。

比如,热情或者冷静,活泼或者沉静,急性子或者慢郎中等等,这些只是性格的外在表现,这些特点通常与人的生理因素即大脑神经活动类型有关,具有一定的先天赋予的成分,所以不能从本质上决定一个人性格的优劣。

性格的本质特点,取决于一个人对现实事物的稳定的态度和行为方式,这一部分构成性格的内涵。

性格是个体在后天的活动中逐渐形成的。

客观现实的不同反映,不断地渗透到个体的生活经历之中,影响个体的生活活动。

这些客观事物的影响,通过体认、情感和意志活动,在个体的行为表现中被保存、固定下来,构成一定的体系,并以一定的形式表现在个体的行为之中,它构成每个个体所特有的行为方式,例如,有的人诚实,有的人虚伪;有的人坚强,有的人软弱;有的人豁达宽容,有的人心胸狭窄;有的人正直善良,富于同情心;有的人冷漠自私,不顾他人等等。

这些面对现实生活的态度和行为方式,标志了性格的本质特点。

人们正是从这些特点去认识一个人性格的本质,从而对其性格的优劣作出评价。

性格是由十分复杂的心理构成的,它包含着各个层面,具有各种小同的特征。

为了了解性格的结构,根据人对现实生活的态度和一个人自觉地调整自己行动和克服困难的能力,我们可从以下四个方面进行分析。

1. 对现实态度的性格特征 人对现实生活的态度是性格特征的重要部分。

这方面的性格特征,主要包括三种: (1)对社会、对团体、对他人的态度的性格特征。

例如爱国、爱团体、助人为乐、富于同情心、正直、诚实、有礼貌等,或与之相对立的,如自私自利、狡猾、虚伪、孤僻、冷淡、粗暴等。

(2)对工作态度的性格特征。

例如勤劳、认真、细致、开创精神、爱护公物、勤俭节约等,或与之相对立的,如懒惰、马虎、墨守成规、浪费奢侈等。

(3)对自己的态度的性格特征。

例如谦虚、自信、自豪、自尊等,或与之相对立的,如自负、自卑、虚荣、羞怯等。

这类特征多数属于道德品质,也是性格中的核心部分。

2. 性格的意志特征 一个人的行为模式往往反映出性格的意志特征。

它能表现出一个人能否自觉地控制自己的行为。

性格的意志特征主要包括四种: (1)表现自己行为是否具有明确的目标并受社会规范所约束的意志特征。

如自觉性、独立性、组织性和纪律性,或与之相对立的,如盲目性、冲动性、依赖性、散漫性等。

(2)表现对行为能否自觉控制的意志特征。

如主动性和自制力或任性等。

<<识人红皮卷>>

(3)表现自己能否长期坚持工作、学习的意志特征。如恒心、坚韧性或见异思迁、虎头蛇尾等。

(4)在紧急和困难情境下表现的意志特征。

如镇定、果断、勇敢顽强或惊慌失措、优柔寡断、鲁莽和怯懦等。

这些意志的性格特征，只有在与人的理想、道德品质及其行为的社会意义结合起来评估，才能予以正确的评价。

3. 性格的情绪特征 一个人的情绪状态影响着他的全部生活。

一个人情绪活动的稳定性经常表现出的特点，就形成了其性格的情绪特征。

性格的情绪特征包括情绪活动的强度、稳定性、持久性和主导心境等四个方面。

(1)情绪活动的强度，指情绪感染和支配强度以及情绪受意志控制的程度，有的情绪活动一经引起就比较强烈，对身体状态和工作生活有较大的影响；有的人情绪体验比较微弱，身体状况和工作生活受情绪活动的影响也比较小。

(2)情绪活动稳定性，指情绪的起伏和波动的程度。

有的人容易引起情绪波动，有时甚至为一些小事引起强烈的情绪冲动，对情绪的意志控制比较薄弱；有的人情绪比较稳定，不易为一般情境引起强烈情绪，对情绪活动的控制也比较容易。

(3)情绪活动持续的时间，指情绪保持时间的久暂。

有的人情绪活动持续时间比较长，对身体、生活和工作有深刻的影响；有的人情绪活动稍现即逝，对身体、工作和生活的影响也很快消失，也不留什么痕迹。

(4)主导心境，指不同的主导心境在一个人身上稳定表现的程度。

如有的人总是精神振奋、愉快乐观，有的人则常常萎靡不振、抑郁寡欢；不同的主导心境，鲜明地反映出人们不同的精神状态和性格特征。

4. 性格的理智特征 性格的理智特征，是指人们在感知、记忆、想像和思维等认识方面的个别差异，这些差异被称为性格的理智特征。

(1)表现在感知方面 主动观察型和被动观察型。

前者能根据自己的爱好、兴趣进行观察，不易被环境刺激所干扰；后者则明显地受环境刺激所影响，易受暗示。

详细分析型和概括型。

前者特别注意细节，后者则更注意事物的整体和轮廓。

快速型和精确型。

前者往往不善于进行持续性的观察，甚至还没有很好地了解所观察的材料就作出种种推测；后者则表现出敏锐而精细的判断力。

.....

<<识人红皮卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>