第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病四书之三>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病四书之三>>

13位ISBN编号：9787806978290

10位ISBN编号：7806978291

出版时间：2007-10

出版时间：海天出版社

作者：阎德文

页数：290

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书着重介绍有关生活质量的概念，重塑生活方式的价值，糖尿病的医学营养疗法，糖尿病人的运动计划，糖尿病人的社会生活，以及糖尿病人的心理调适与行为矫正等知识。

告诉您防治糖尿病，不是单靠医生就能解决的事情，而更需要您在保健意识、愈病信念和行为方式等方面的积极配合和广泛参与。

养生有五难：名利不去为一难；喜怒不除为二难；声色不去为三难；滋味不绝为四难；神虑精散为五难。

五者必存，虽心希难老，口诵至言，咀嚼英华，呼吸太阳，不能不回其操、不夭其年也。

五者无于胸中，则信顺日跻，道德日全，不祈善而有福，不求寿而自延，此养生之大旨也。

（魏晋·嵇康）　怒甚偏伤气，恩多太损神；神疲心易疲，气弱病相因。

勿使悲欢极，当令饮食均；再三防夜醉，第一戒晨嗔。

亥寝鸣云鼓，寅兴漱玉津；妖邪难犯己，精气自全身。

若要无诸病，常当节五辛；安神宜悦乐，惜气保和纯。

寿夭休命论，修行本在人；若能遵此理，平地可朝真。

（唐·孙恩邈《养生铭》）

作者简介

阎德文，医学博士、主任医师、内科教授。

1986年毕业于同济医科大学（现为华中科技大学同济医学院），一直从事内分泌与代谢疾病的临床、教学和科研工作。
对各种内分泌与代谢疾病的临床诊疗具有较深的造诣，尤其在糖尿病、甲状腺疾病、骨质疏松症、钙磷代谢性疾病、痛风

<<糖尿病四书之三>>

书籍目录

1 行为：防治糖尿病的唯一法门　1.1 糖尿病人健康相关行为与生活方式　1.1.1 健康、行为与生活方式　1.1.1.1 健康　1.1.1.2 行为　1.1.1.3 生活方式　1.1.2 行为模式与健康相关行为　1.1.2.1 行为模式　1.1.2.2健康相关行为　1.1.3 健康行为：糖尿病人幸福的追求　1.1.3.1 如果您正徘徊在糖尿病的入口　1.1.3.2 如果您刚刚滑过糖尿病的门槛　1.1.3.3 如果您不甘于糖尿病“甜蜜”的蒙蔽　1.1.4 糖尿病根治，在于行为治疗　1.1.4.1 行为在疾病事件链中的作用　1.1.4.2 糖尿病根治时机在糖尿病前期　1.1.4.3 行为改变是糖尿病根治的终极手段 1.2 糖尿病人的生命质量及其评估　1.2.1 生命质量　1.2.2 糖尿病人生命质量的评估　1.2.2.1 糖尿病患者生活质量的评价量表　1.2.2.2 常用的普适性量表简介　1.2.2.3 糖尿病专用量表简介　1.2.2.4 常用糖尿病专用量表　1.3 健康相关行为转变与生活方式重塑　1.3.1 影响健康行为的因素　1.3.2 健康相关行为转变的理论基础　1.3.2.1 知信行模式　1.3.2.2 健康信念模式　1.3.2.3 行为转变阶段模式　1.3.3 糖尿病人健康相关行为的转变　1.3.3.1 重塑健康生活方式　1.3.3.2 监测与记录　1.3.3.3 主动学习2 糖尿病的医学营养疗法　2.1 医学营养疗法的基础　2.1.1 糖尿病医学营养疗法的一般知识　2.1.1.1 糖尿病患者营养支持的历史回顾　2.1.1.2 糖尿病患者的营养治疗目标 2.1.2 食物的基本营养要素、食物的分类与贡献　2.1.3 糖的存在、功用与血糖指数、血糖负荷　2.1.3.1 糖的种类与存在　2.1.3.2 糖的功用　2.1.3.3 血糖指数　2.1.3.4 血糖负荷　2.1.4 蛋白质的存在与功用　2.1.4.1 蛋白质的存在　2.1.4.2 蛋白质的功用　2.1.4.3 蛋白质的互补作用　2.1.5 脂肪的存在、功用与治疗作用　2.1.5.1 脂肪的存在与功用　2.1.5.2 饮食中脂肪类型与治疗作用　2.1.6 糖尿病与供能营养素　2.1.7 非供能营养素的存在与作用　2.1.7.1 水、盐、微量元素、维生素　2.1.7.2 膳食纤维的类型与功用　……3 糖尿病人的运动计划4 糖尿病人的社会生活5 糖尿病人的心理调适与行为矫正

编辑推荐

《药物(口服药与胰岛素)》由海天出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com